

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	1
Die Beratungs- und Infocenter Pflege	5
Die Koordinierungsstelle der Beratungs- und Infocenter Pflege (BIP) im Kreishaus.....	8
Den Überblick behalten – kostenlose Broschüren und Checklisten.....	9
Die Pflegeversicherung	10
Wer ist pflegebedürftig?.....	10
Pflegestufen und Pflegezeiten.....	10
Antragstellung.....	14
Begutachtung.....	15
Medizinischer Dienst der Krankenkasse.....	16
Widerspruch.....	17
Leistungen für Personen mit erheblichem allgemeinen Betreuungsbedarf.....	18
Unterstützung der Pflegeperson.....	19
Ambulante Pflege	21
Pflege im häuslichen Bereich.....	21
Leistungen der Pflegekasse.....	22
Pflegegeld.....	22
Pflegesachleistungen.....	22
Kombinationsleistung.....	24
Beratungseinsätze.....	24
Pflegevertretung/Verhinderungspflege.....	25
Hilfsmittel.....	26
Pflegehilfsmittel.....	29
Befreiung von Medikamentenzuzahlungen.....	29
Wohnumfeld.....	30
Wer hilft in Haus und Garten?.....	30

Essen auf Rädern.....	30
Hausnotruf.....	31
Hilfen für pflegende Angehörige.....	32
Pflegekurse.....	32
Soziale Sicherung der Pflegeperson.....	34
Freiwillige Weiterversicherung in der Arbeitslosenversicherung.....	35
Pflegezeitgesetz.....	35
Familienpflegezeit.....	36
Gesprächsgruppen/Selbsthilfegruppen.....	37
Teilstationäre Pflege	39
Kurzzeitpflege/ Verhinderungspflege	41
Kurzzeitpflege.....	41
Was leistet Kurzzeitpflege?.....	42
Wie wird Kurzzeitpflege finanziert?.....	42
Vollstationäre Pflege	45
Das zahlt die Pflegekasse.....	45
Wie finde ich einen Heimplatz?.....	45
Auswahl des Pflegeheimes.....	46
Finanzierung.....	46
Sozialhilfe bei stationärer Unterbringung.....	49
Heimaufsicht.....	51
Wohnen im Alter	54
Eigene Wohnung.....	55
Wohngeld.....	56
Befreiung von Rundfunk- und Fernsehgebühren/ Ermäßigung der Telefonkosten.....	56
Wohnberatung für ältere und behinderte Menschen.....	57
Service Wohnen.....	58

Für den Ernstfall vorsorgen!	62	Aktive Freizeit.	73
Betreuung	62	„Man lernt nie aus“ – Bildungsstätten	73
Betreuungsvereine im Bereich der Betreuungsstelle der Kreisverwaltung Recklinghausen	63	Seniorentreffen/Seniorengemeinschaften	73
Vorsorgevollmacht – Betreuungsverfügung – Patientenverfügung.....	63	„Wenn einer eine Reise tut, dann kann er was erzählen.“	73
Sterbebegleitung.....	67	Sport für Senioren	73
Ambulante Hospizdienste (Hausbetreuungsdienste)	67	Stürze vermeiden	73
Stationäre Hospize	67	Spezielle Kurse zur Sturzprävention.....	74
Sonstige Beratungsangebote und Informationen	68	Sturzrisiko: Testen Sie Ihr Risiko	74
Psychische Beeinträchtigungen im Alter	68	Senioren im Internet	76
Sozialpsychiatrischer Dienst.....	68	Seniorenbeiräte.....	77
Gedächtnissprechstunde.....	69	Ehrenamt/Bürgerschaftliches Engagement	77
Gesprächskreise für pflegende Angehörige.....	70	Gesunde Ernährung	78
Landesstelle Pflegende Angehörige	70	„Der Mensch ist, was er isst“	78
Angebote für Demenzkranke und deren Angehörige	70	Vorbeugen durch gesunde Ernährung	78
Selbsthilfegruppen	71	Mangelernährung im Alter	78
Vergünstigungen bei Schwerbehinderung.....	72	Ausreichend trinken!.....	78
		Informationen, Ratgeber, Broschüren.....	79
		Essen und Trinken bei Demenz	79
		Branchenverzeichnis.....	80