

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|-----------|
| Vorwort..... | 1 |
| Die Beratungs- und Infocenter Pflege | 5 |
| Die Koordinierungsstelle der Beratungs- und Infocenter Pflege (BIP) im Kreishaus | 8 |
| Den Überblick behalten – kostenlose Broschüren und Checklisten..... | 9 |
| Die Pflegeversicherung | 10 |
| Wer ist pflegebedürftig? | 10 |
| Pflegestufen und Pflegezeiten | 10 |
| Antragstellung..... | 14 |
| Begutachtung | 15 |
| Medizinischer Dienst der Krankenkasse | 16 |
| Widerspruch..... | 17 |
| Leistungen für Personen mit erheblichem allgemeinen Betreuungsbedarf | 18 |
| Unterstützung der Pflegeperson | 19 |
| Ambulante Pflege | 21 |
| Pflege im häuslichen Bereich | 21 |
| Leistungen der Pflegekasse | 22 |
| Pflegegeld..... | 22 |
| Pflegesachleistungen | 22 |
| Kombinationsleistung..... | 24 |
| Beratungseinsätze | 24 |
| Pflegevertretung/Verhinderungspflege | 25 |
| Hilfsmittel | 26 |
| Pflegehilfsmittel | 29 |
| Befreiung von Medikamentenzuzahlungen | 29 |
| Wohnumfeld | 30 |
| Wer hilft in Haus und Garten?..... | 30 |

| | |
|---|-----------|
| Essen auf Rädern..... | 30 |
| Hausnotruf | 31 |
| Hilfen für pflegende Angehörige | 32 |
| Pflegekurse..... | 32 |
| Soziale Sicherung der Pflegeperson | 34 |
| Freiwillige Weiterversicherung in der Arbeitslosenversicherung | 35 |
| Pflegezeitgesetz | 35 |
| Familienpflegezeit | 36 |
| Gesprächsgruppen/Selbsthilfegruppen..... | 37 |
| Teilstationäre Pflege..... | 39 |
| Kurzzeitpflege/ Verhinderungspflege..... | 41 |
| Kurzzeitpflege | 41 |
| Was leistet Kurzzeitpflege? | 42 |
| Wie wird Kurzzeitpflege finanziert?..... | 42 |
| Vollstationäre Pflege | 45 |
| Das zahlt die Pflegekasse..... | 45 |
| Wie finde ich einen Heimplatz?..... | 45 |
| Auswahl des Pflegeheimes | 46 |
| Finanzierung | 46 |
| Sozialhilfe bei stationärer Unterbringung | 49 |
| Heimaufsicht | 51 |
| Wohnen im Alter | 54 |
| Eigene Wohnung | 55 |
| Wohngeld | 56 |
| Befreiung von Rundfunk- und Fernsehgebühren/ Ermäßigung der Telefonkosten..... | 56 |
| Wohnberatung für ältere und behinderte Menschen | 57 |
| Service Wohnen | 58 |

| | | | |
|---|-----------|---|-----------|
| Für den Ernstfall vorsorgen! | 62 | Aktive Freizeit. | 73 |
| Betreuung | 62 | „Man lernt nie aus“ – Bildungsstätten | 73 |
| Betreuungsvereine im Bereich der Betreuungsstelle der Kreisverwaltung Recklinghausen | 63 | Seniorentreffen/Seniorengemeinschaften | 73 |
| Vorsorgevollmacht – Betreuungsverfügung – Patientenverfügung..... | 63 | „Wenn einer eine Reise tut, dann kann er was erzählen.“ | 73 |
| Sterbebegleitung..... | 67 | Sport für Senioren | 73 |
| Ambulante Hospizdienste (Hausbetreuungsdienste) | 67 | Stürze vermeiden | 73 |
| Stationäre Hospize | 67 | Spezielle Kurse zur Sturzprävention..... | 74 |
| Sonstige Beratungsangebote und Informationen | 68 | Sturzrisiko: Testen Sie Ihr Risiko | 74 |
| Psychische Beeinträchtigungen im Alter | 68 | Senioren im Internet | 76 |
| Sozialpsychiatrischer Dienst..... | 68 | Seniorenbeiräte..... | 77 |
| Gedächtnissprechstunde..... | 69 | Ehrenamt/Bürgerschaftliches Engagement | 77 |
| Gesprächskreise für pflegende Angehörige..... | 70 | Gesunde Ernährung | 78 |
| Landesstelle Pflegende Angehörige | 70 | „Der Mensch ist, was er isst“ | 78 |
| Angebote für Demenzkranke und deren Angehörige | 70 | Vorbeugen durch gesunde Ernährung | 78 |
| Selbsthilfegruppen | 71 | Mangelernährung im Alter | 78 |
| Vergünstigungen bei Schwerbehinderung..... | 72 | Ausreichend trinken!..... | 78 |
| | | Informationen, Ratgeber, Broschüren..... | 79 |
| | | Essen und Trinken bei Demenz | 79 |
| | | Branchenverzeichnis..... | 80 |