

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort . . . . .	3
Übersichtskarte . . . . .	6
Allgemeine Hinweise . . . . .	8
Symbole . . . . .	9
GPS-Tracks . . . . .	11
Wandern in der Eifel . . . . .	12
Top-Touren in der Eifel . . . . .	13
Informationen und Adressen . . . . .	14
Wichtige Adressen . . . . .	15
<b>1</b> Sophienhöhe . . . . .	20
<b>2</b> Vossenack – Mestrenger Mühle – Simonskall . . . . .	23
<b>3</b> Burgberg, 401 m . . . . .	26
<b>4</b> Nideggen – Hindenburgtor – Eugenienstein . . . . .	28
<b>5</b> Zur Burg Nideggen . . . . .	32
<b>6</b> Von Mariawald nach Heimbach . . . . .	35
<b>7</b> Von Schmidt nach Eschuel . . . . .	38
<b>8</b> Von der Urfttalsperre zur Hirschley . . . . .	40
<b>9</b> Wolfgarten – Vogelsang – Urftsee . . . . .	42
<b>10</b> Einruhr – Wüstung Wollseifen – Urftstaumauer . . . . .	46
<b>11</b> Einruhr – Schöne Aussicht – Dedenborn . . . . .	49
<b>12</b> Von Erkensruhr zur Dreiborner Hochfläche . . . . .	52
<b>12</b> Eicherscheid – Hammer – Dedenborn . . . . .	56
<b>14</b> Von Höfen zur Lourdesgrotte . . . . .	60
<b>15</b> Höfen – Monschau – Perlenbachtalsperre . . . . .	63
<b>16</b> Norbertuskapelle und Kreuz im Venn . . . . .	66
<b>17</b> Perlenbachtal und Fuhrtsbachtal . . . . .	70
<b>18</b> Bayehon-Wasserfall und durch das Tirifaye Venn . . . . .	73
<b>19</b> Von Reifferscheid zur Wildenburg . . . . .	76
<b>20</b> Von Satzvey zur Bruder-Klaus-Kapelle . . . . .	79
<b>21</b> Zur Kakushöhle . . . . .	84
<b>22</b> Kloster Steinfeld und Stolzenburg . . . . .	88
<b>23</b> Von Bad Münstereifel nach Rodert . . . . .	92
<b>24</b> Rund um das Radioteleskop Effelsberg . . . . .	94
<b>25</b> Michelsberg, 588 m . . . . .	97
<b>26</b> Hümmel – Pitscheid – Armutsbachtal . . . . .	100
<b>27</b> Von Schuld nach Harscheid . . . . .	102
<b>28</b> Von Aremberg nach Eichenbach . . . . .	104
<b>29</b> Dernau – Kreisstadtblick – Krausberg . . . . .	106

<b>30</b>	Rotweinwanderweg	108
<b>31</b>	Steinerberg, 531 m	112
<b>32</b>	Die Ahrschleife bei Altenahr	116
<b>33</b>	Ripsdorf – Lampertstal – Kalvarienberg	118
<b>34</b>	Burg Kerpen und der Dreimühlenwasserfall	121
<b>39</b>	Oberzissen – Engeln – Burgruine Olbrück	124
<b>36</b>	Rund um den Laacher See	127
<b>37</b>	Nürburgring und Hohe Acht, 747 m	130
<b>38</b>	Ettringer Lay und Kottenheimer Winfeld	134
<b>39</b>	Der Tranchotstein, 697 m, beim Schwarzen Mann	136
<b>40</b>	Die Gerolsteiner Dolomiten	140
<b>41</b>	Rund um die Dauner Maare	143
<b>42</b>	Meerfelder Maar und Landesblick	146
<b>43</b>	Mosenberg, 517 m	148
<b>44</b>	Großlittgen – Himmerod – Musweiler	152
<b>45</b>	Karden – Burg Eitz – Buchsbaumweg	156
<b>46</b>	Zur Winneburg	159
<b>47</b>	Durch das Enderttal nach Maria Martental	162
<b>48</b>	Calmont-Klettersteig und -Höhenweg	164
<b>49</b>	Marienburg – Prinzenkopfturm	168
<b>50</b>	Piesport – Weißlei – Spoar-Kapelle	170
<b>51</b>	Vom Butzerbachtal zur Genovevahöhle	172
<b>52</b>	Von Consdorf zum Schiessentümpel	174
<b>33</b>	Perekop – Hohllay – Breechkaul	176
<b>54</b>	Die Luxemburger Schweiz	178
<b>55</b>	Teufelsschlucht und Bachschnellen	183
<b>56</b>	Vom Felsenweiher zu den Schweineställen	186
	Stichwortverzeichnis	188
	Impressum	192