

# INHALT

DER MENSCH SITZT .....	1
Sitzen im übertragenen Sinne .....	2
Muss Sitzen gelernt werden? .....	10
Brauchen wir zum Sitzen überhaupt einen Stuhl? .....	16
WAS VERRÄT UNS DAS SITZEN .....	23
Sag' mir, wie und wo du sitzt, und ich sag' dir, wer du bist.....	23
Geschlechtsspezifisches Sitzen .....	28
Genitales Präsentieren .....	31
Dies ist mein Platz!.....	34
Sitzordnung .....	39
Rangordnung.....	44
Der Sitz verleiht Macht .....	46
SITZGESCHICHTE UND SITZGESCHICHTEN .....	52
Auf Spurensuche zur menschlichen Sitzkultur.....	52
Wie sitzt man andernorts, wie saß man früher? .....	57
Vorderasiatische und ägyptische Antike .....	63
Griechisch-römische Zeit.....	65
Judentum, frühes Christentum.....	67
Mittelalter.....	68
Barock- und Rokokozeit, Klassik .....	70
Diszipliniertes Sitzen.....	73
SITZ UND SITZEN IN DER MODERNEN ZEIT .....	76
Der Thonetstuhl .....	77
Weitere Industrielle Sitzfertigungen .....	78
Neue Materialien .....	79
Der Designer-Sitze .....	82
Kunstobjekt Stuhl.....	87
Von der Wiege bis zur Bahre .....	92
SITZEN WIR UNS KAPUTT? .....	98
Unsere Sitzmisere .....	100
Ergonomisches Sitzen .....	103
Dynamisches Sitzen .....	106
Warum nicht lümmeln? .....	112
Abbildungen: Quellennachweis .....	116
Stichwortverzeichnis .....	120