

# Inhaltsverzeichnis

---

|           |   |           |
|-----------|---|-----------|
| <b>I</b>  | <b>Grundlagen und Theorie</b> .....   | <b>1</b>  |
| 1         | <b>Gegenwärtiger Forschungsstand</b> .....  | <b>3</b>  |
| 1.1       | <b>Definition und Ätiologie</b> .....   | <b>4</b>  |
| 1.1.1     | Beschreibung des Störungsbildes .....   | 4         |
| 1.1.2     | Ätiologische Modelle .....  | 5         |
| 1.2       | <b>Diagnostik</b> .....   | <b>7</b>  |
| 1.2.1     | Fragebögen.....   | 7         |
| 1.2.2     | Instrumente zur Verhaltensbeobachtung und Fremdanamnese .....                             | 7         |
| 1.2.3     | Apparative Labor- und Testdiagnostik .....  | 8         |
| 1.2.4     | Früherkennung .....   | 8         |
| 1.3       | <b>Theory of Mind</b> .....   | <b>8</b>  |
| 1.3.1     | Definition.....   | 8         |
| 1.3.2     | Studien zur ToM bei Menschen mit Autismus .....   | 9         |
| 1.4       | <b>Therapeutische Interventionen</b> .....  | <b>10</b> |
| 1.4.1     | Verhaltenstherapeutische Interventionen.....  | 10        |
| 1.4.2     | Pharmakologische Interventionen.....  | 11        |
| 1.4.3     | Spezielle Programme zum Training von ToM und sozialem Verständnis .....                   | 11        |
| 1.4.4     | Training der sozialen Kompetenzen in Gruppenverfahren bei hochfunktionalem Autismus ..... | 12        |
| 2         | <b>Evaluation des Therapieprogramms TOMTASS</b> .....                                     | <b>15</b> |
| 2.1       | <b>Beschreibung der Gesamtstichprobe</b> .....  | <b>16</b> |
| 2.2       | <b>Ablauf der Evaluation</b> .....  | <b>16</b> |
| 2.3       | <b>Evaluationsmaße</b> .....  | <b>16</b> |
| 2.3.1     | Fragebögen.....   | 16        |
| 2.3.2     | Videoanalyse.....   | 17        |
| 2.4       | <b>Ergebnisse</b> .....   | <b>18</b> |
| 2.4.1     | Symptomatik .....   | 18        |
| 2.4.2     | Elternbeurteilung der Lebensqualität .....  | 18        |
| 2.4.3     | Selbstbeurteilung der Lebensqualität .....  | 18        |
| 2.4.4     | SRS- und ILK-Veränderungsversionen.....   | 18        |
| 2.4.5     | Analyse von Videosequenzen .....  | 18        |
| 2.4.6     | Behandlungszufriedenheit .....  | 19        |
| 2.5       | <b>Diskussion und Ausblick</b> .....  | <b>19</b> |
| <b>II</b> | <b>Therapieprogramm TOMTASS</b> .....   | <b>21</b> |
| 3         | <b>Allgemeine Hinweise und Einführung</b> .....   | <b>23</b> |
| 3.1       | <b>TOMTASS im Überblick</b> .....   | <b>24</b> |
| 3.1.1     | Rahmenbedingungen .....   | 24        |
| 3.1.2     | Aufbau des Trainings .....  | 24        |
| 3.1.3     | Teilnahmebedingungen .....  | 24        |
| 3.1.4     | Allgemeine Therapieprinzipien.....  | 25        |
| 3.1.5     | Spezifische TOMTASS-Therapieprinzipien .....  | 26        |
| 3.1.6     | Globale Ziele .....   | 27        |
| 3.1.7     | Individuelle Ziele.....   | 28        |

|       |  |     |
|-------|--|-----|
| 3.2   | <b>Aufbau der Therapiemodule</b> .....                         | 28  |
| 3.3   | <b>Hinweise zur Durchführung</b> .....                         | 29  |
| 3.3.1 | Planung .....  | 29  |
| 3.3.2 | Tipps und Tricks .....   | 29  |
| 3.4   | <b>Rolle der Therapeuten</b> .....                             | 31  |
| 4     | <b>Feste Bestandteile</b> .....                                | 33  |
| 4.1   | Feste Bestandteile jeder Gruppenstunde .....                   | 34  |
| 4.2   | Anhang: Materialien .....                                      | 35  |
| 5     | <b>Modul 1: Kennenlernen und Einfinden in die Gruppe</b> ..... | 37  |
| 5.1   | Einführung und Theorie .....                                   | 38  |
| 5.2   | Themen und Bausteine .....                                     | 38  |
| 5.3   | Spiele .....   | 41  |
| 5.4   | Hausaufgaben .....   | 42  |
| 5.5   | Anhang: Materialien .....                                      | 42  |
| 6     | <b>Modul 2: Psychoedukation</b> .....                          | 51  |
| 6.1   | Einführung und Theorie .....                                   | 52  |
| 6.2   | Themen und Bausteine .....                                     | 52  |
| 6.3   | Hausaufgaben .....   | 53  |
| 6.4   | Anhang: Materialien .....                                      | 54  |
| 7     | <b>Modul 3: Theory of Mind – Gefühle</b> .....                 | 61  |
| 7.1   | Einführung und Theorie .....                                   | 62  |
| 7.2   | Themen und Bausteine .....                                     | 62  |
| 7.3   | Spiele .....   | 64  |
| 7.4   | Hausaufgaben .....   | 64  |
| 7.5   | Anhang: Materialien .....                                      | 65  |
| 8     | <b>Modul 4: Theory of Mind – Gedanken</b> .....                | 73  |
| 8.1   | Einführung und Theorie .....                                   | 74  |
| 8.2   | Themen und Bausteine .....                                     | 74  |
| 8.3   | Hausaufgaben .....   | 75  |
| 8.4   | Anhang: Materialien .....                                      | 76  |
| 9     | <b>Modul 5: Theory of Mind – Sprache</b> .....                 | 95  |
| 9.1   | Einführung und Theorie .....                                   | 96  |
| 9.2   | Themen und Bausteine .....                                     | 96  |
| 9.3   | Spiele .....   | 97  |
| 9.4   | Hausaufgaben .....   | 97  |
| 9.5   | Anhang: Materialien .....                                      | 97  |
| 10    | <b>Modul 6: Kontaktaufnahme und Freundschaft</b> .....         | 101 |
| 10.1  | Einführung und Theorie .....                                   | 102 |
| 10.2  | Themen und Bausteine .....                                     | 102 |
| 10.3  | Spiele .....   | 104 |
| 10.4  | Hausaufgaben .....   | 104 |
| 10.5  | Anhang: Materialien .....                                      | 105 |
| 11    | <b>Modul 7: Konflikte und Kritik</b> .....                     | 113 |
| 11.1  | Einführung und Theorie .....                                   | 114 |
| 11.2  | Themen und Bausteine .....                                     | 114 |

|      |   |     |
|------|---|-----|
| 11.3 | <b>Hausaufgaben</b> .....   | 116 |
| 11.4 | <b>Anhang: Materialien</b> .....                                    | 117 |
| 12   | <b>Modul 8: Körperübungen, Entspannung und Stresstoleranz</b> ..... | 125 |
| 12.1 | <b>Einführung und Theorie</b> .....                                 | 126 |
| 12.2 | <b>Themen und Bausteine</b> .....                                   | 126 |
| 12.3 | <b>Spiele</b> .....   | 127 |
| 12.4 | <b>Hausaufgaben</b> .....   | 127 |
| 12.5 | <b>Anhang: Materialien</b> .....                                    | 128 |
| 13   | <b>Special Events</b> .....   | 133 |
| 13.1 | <b>Einführung und Theorie</b> .....                                 | 134 |
| 13.2 | <b>Events</b> .....   | 134 |
| 13.3 | <b>Anhang: Materialien</b> .....                                    | 136 |
| 14   | <b>Weitere Spiele</b> .....   | 139 |
| 15   | <b>Evaluation im Rahmen der Gruppenstunden</b> .....                | 143 |
| 15.1 | <b>Einführung und Theorie</b> .....                                 | 144 |
| 15.2 | <b>Themen und Bausteine</b> .....                                   | 144 |
| 15.3 | <b>Hausaufgaben</b> .....   | 144 |
| 15.4 | <b>Anhang: Materialien</b> .....                                    | 145 |
| 16   | <b>Elternabende</b> .....   | 147 |
| 16.1 | <b>Einführung und Theorie</b> .....                                 | 148 |
| 16.2 | <b>Themen und Bausteine</b> .....                                   | 148 |
| 16.3 | <b>Anhang: Materialien</b> .....                                    | 149 |
| 17   | <b>Einzelgespräche</b> .....  | 153 |
| 17.1 | <b>Einführung und Theorie</b> .....                                 | 154 |
| 17.2 | <b>Themen und Bausteine</b> .....                                   | 154 |
| 17.3 | <b>Anhang: Materialien</b> .....                                    | 155 |
| 18   | <b>Dokumentation und Supervision</b> .....                          | 159 |
| 18.1 | <b>Dokumentation</b> .....  | 160 |
| 18.2 | <b>Supervision</b> .....  | 160 |
| 18.3 | <b>Anhang: Materialien</b> .....                                    | 161 |
|      | <b>Literatur</b> .....  | 166 |
|      | <b>Stichwortverzeichnis</b> .....                                   | 170 |