

<b>THEMA</b>	<b>SEITE</b>	<b>THEMA</b>	<b>SEITE</b>
Grußwort	3	<b>ERWACHSENE</b>	29
Familienbericht Mülheim an der Ruhr	3	Träger der Aus-, Fort- und Weiterbildung	29
Inhaltsverzeichnis	5		
<b>VOR DER GEBURT</b>	7	<b>SENIOREN</b>	31
Schwangerschaft	7	Mülheim – die generationengerechte Stadt	31
<b>NACH DER GEBURT</b>	9	Adressen für Senioren und ihre Angehörigen	33
Informationen und Unterstützung für Eltern und Kinder	9	<b>SERVICE</b>	35
<b>KINDER UND JUGENDLICHE</b>	11	Beratung und Hilfe in Mülheim an der Ruhr	35
Gesundheit	11	Freizeitangebote	41
Übersicht über die Tageseinrichtungen für Kinder	13	Sonstige Service-Adressen	57
Frühkindliche Betreuung und Bildung	17	Wohnen in Mülheim an der Ruhr	57
Wir suchen weiterhin Spielplatzpaten	18	Das Mülheimer Bündnis für Familie	59
Städtische Spiel- und Bolzplätze	19	<b>KINDERSTADTPLÄNE</b>	61
Erst ABC, dann Abitur	21		
Die Grundschulen	23		
Weiterführende und sonstige Schulen	25		
Bildung und Ausbildung	27		