

INHALTSVERZEICHNIS

Volkskrankheit Burnout	7
Die Lust an der Erschöpfung	11
Verliebt in die Krise	27
Wer sagt, dass die Arbeit uns erfüllen muss?	35
Der elende Stress mit der Lust	41
Das Zeitalter des Narziss	49
Die große Aussteigeritis	55
Sinn und Selbstzweifel	61
Unser schöner neuer Krankheitskatalog	69
Die große Zukunftsmüdigkeit	77
Das Burnout der Politik	87
Das Burnout der Debattenkultur	93
Ausgebrannte Landschaften	99
Die Wegschieber	105
Die elenden Abmahner	117
Mut zum Hedonismus	125
Des Lebens Süße zum Dessert	135
Literatur	141