

Inhalt

Vorwort von Joachim von Braun	IX
Und wenn sie nicht gestorben sind, dann hungern sie noch heute	XIII
1 Hunger – eine Bestandsaufnahme	1
Hunger – was ist das?	2
Hunger weltweit.....	3
Millenniumsziele und der weltweite Hunger	5
Wo stehen wir heute?	8
Hunger – als Mengenproblem: Hauptsache satt und friedlich!	10
Food Balance Sheet (FBS)	11
Global Hunger Index (GHI).....	15
Hunger – offensichtliche und weniger sichtbare Folgen	18
Unterernährung.....	18
Mangelernährung.....	23
2 Der verborgene Hunger – Hidden Hunger.....	27
Dimensionen des Hidden Hunger.....	28
Die Hauptakteure des Hidden Hunger.....	29
Vitamin A	32
Zink	41
Eisen.....	45
Jod	49
3 Ursachen des Hidden Hunger	57
Auch Hunger braucht Qualität – satt sein ist nicht genug!	57
Lebensmittelqualität	57
Lebensmittelsicherheit	57
Die vier Säulen der Lebensmittelsicherheit.....	59
Säule 1: Verfügbarkeit von Lebensmitteln.....	59
Säule 2: Zugang zu Lebensmitteln.....	59
Säule 3: Lebensmittelqualität – Nährhaftigkeit.....	60
Säule 4: Lebensmittelpreise.....	66
Die Mischung macht's.....	67

4	Gefangen im Hungerkarussell – der Hunger wird vererbt!	73
	Station 1: Die mangelernährte Frau und Mutter.....	76
	Leben schenken ist lebensgefährlich.....	76
	Woran sterben die Mütter?.....	83
	Die Armut ist weiblich	84
	Station 2: Neugeborenensterblichkeit	97
	Woran sterben die Neugeborenen?	104
	Eine tödliche Kombination – weiblich, klein, jung und schwanger	114
	Station 3: Das Hungern geht weiter.....	116
	Das 1000-Tage-Fenster.....	116
	Wie kommt es zum Stunting, und was bedeutet das?.....	117
	Mikronährstoffdefizite als wichtige Ursache des Stunting	118
	Station 4: Leben und Sterben mit chronischer Mangelernährung bis zum fünften Lebensjahr.....	120
	MDG 4 – Grund zum Optimismus oder Mogelpackung?.....	122
	Woran sterben die Kinder?	126
5	Qualität hat ihren Preis – die fatale Beziehung zwischen Ökonomie, Hunger und kindlicher Entwicklung	147
	Preise und Lebensmittelwahl	147
	Preisschwankungen	148
	Armut – kein Geld, kein Essen	151
	Preisentwicklung der Grundnahrungsmittel.....	152
	Gründe für Preissteigerungen.....	156
	Folgen der Preisschocks	162
	Armut und Lebensmittelwahl als Ursache des Hidden Hunger	169
	Folgen eingeschränkter Lebensmittelwahl	170
	Land Grabbing	179
	Auf dem Armutskarussell – Biosprit als Antrieb, Hunger als Begleiter	193
	Vollmundige Versprechungen.....	194
	Entwicklung der Produktion von Biotreibstoffen.....	196
	Wertlose Nüsse auf wertvollem Boden – der „Fall“ Jatropha	197
	Eine Vitaminquelle wird vernichtet/geopfert	200
	Klimaveränderungen und Hidden Hunger.....	212
	Einfluss des Klimas auf die Zusammensetzung (Qualität) der Lebensmittel.....	215
	Einfluss auf die Preisentwicklung	217
6	Wege aus der Hungerkrise?	221
	Stärkung der Rolle der Frauen.....	224
	Sicherung von Angebot und Nahrhaftigkeit	230
	Wie wird die Preisentwicklung in der Zukunft aussehen?.....	233
7	Strategien gegen den Hidden Hunger	237
	Akute Krisenintervention: Supplemente.....	239
	Therapie des 1000-Tage-Fensters	242

Verbesserung der Lebensmittelqualität (Nahrhaftigkeit)	247
Mittelfristige Ansätze	251
Angereicherte Lebensmittel.....	251
Ready-to-use Therapeutic/Supplementary Food (RUTF/RUSF)	254
Wege zum Ausstieg aus dem Hungerkarussell	256
Prävention	256
Intervention	258
Moderne Biotechnologie	260
Genetisch modifizierte Lebensmittel (GMO).....	261
Biofortifikation	263
Effektivität der Maßnahmen.....	265
Nachhaltige Ernährungsstrategien für die Zukunft	267
Subsistenzlandwirtschaft.....	270
Sicherung der Versorgung in der Zukunft	273
Ausblick	281
Nachwort von Helmut Ahrens	283
Literaturverzeichnis.....	287