

# Inhalt

|   |           |
|---|-----------|
| Einleitung .....  | 9         |
| <b>1. Warum Achtsamkeit gegenüber Suizidalität<br/>und ihre Einschätzung wichtig sind .....</b> | <b>11</b> |
| Was man über das Phänomen Selbsttötung wissen sollte . . .                                      | 11        |
| Wie Angaben von Suizidraten und Suizidrisiko weltweit<br>zu verstehen sind .....                | 11        |
| Welche Rolle spielen Gesundheitsberufe beim Umgang<br>mit dem Suizidrisiko? .....               | 15        |
| Was erschwert die Einschätzung von Suizidalität<br>und Suizidprävention? .....                  | 15        |
| Kann man einen Suizid exakt vorhersagen? .....  | 20        |
| <b>2. Suizidgefährdung verstehen .....</b>  | <b>23</b> |
| Protektive und Risikofaktoren .....   | 23        |
| Alter .....   | 27        |
| Geschlecht .....  | 28        |
| Aktuelle Suizidalität .....   | 33        |
| Frühere Suizidalität und frühere suizidale Handlungen . . . .                                   | 37        |
| Psychiatrische Vorgeschichte .....  | 40        |
| Symptome psychischer Erkrankungen .....   | 48        |
| Somatische Anamnese .....   | 49        |
| Familienanamnese .....  | 52        |
| Biographische Anamnese .....  | 54        |
| Persönlichkeit .....  | 59        |

|   |     |
|---|-----|
| Kann man jeden Suizid verhindern, wenn all diese Faktoren bekannt sind? .....       | 60  |
| Was ist zu tun? .....   | 61  |
| <b>3. Einschätzung des Suizidrisikos</b> .....                                      | 67  |
| Erster Schritt: Vorbereitet sein .....  | 70  |
| Zweiter Schritt: Auf Warnzeichen achten .....                                       | 72  |
| Dritter Schritt: Gegenwärtige Suizidalität erfassen .....                           | 75  |
| Vierter Schritt: Früheres suizidales Verhalten erfassen .....                       | 84  |
| Fünfter Schritt: Risiko- und protektive Faktoren erfragen ...                       | 89  |
| Sechster Schritt: Fazit .....   | 95  |
| Siebter Schritt: Ziele möglicher Interventionen benennen ..                         | 95  |
| <b>4. Ein Instrument zur Einschätzung des Suizidrisikos (TASR)</b> .....            | 99  |
| Leitfaden für TASR .....  | 100 |
| <b>5. Spezielle Aspekte bei der Einschätzung des Suizidrisikos</b>                  | 105 |
| Chronisch suizidale Patienten und Patienten, die sich häufig selbst verletzen ..... | 105 |
| Suizidgefährdete Jugendliche .....  | 111 |
| Suizidgefährdete Ältere .....   | 117 |
| <b>6. Suizidprävention</b> .....  | 123 |
| Strategien .....  | 123 |
| Probleme der Suizidprävention hinsichtlich der Bevölkerung                          | 124 |
| Probleme der Suizidprävention hinsichtlich des Individuums                          | 127 |
| <b>7. Interventionsmöglichkeiten</b> .....  | 129 |
| Schritt 1: Sorgen Sie für die unmittelbare Sicherheit des Patienten .....           | 129 |
| Schritt 2: Legen Sie die erforderlichen Maßnahmen fest ....                         | 130 |
| Schritt 3: Akute Schutzmaßnahmen im Krankenhaus oder zu Hause .....                 | 131 |
| Schritt 4: Entscheiden Sie über mögliche Interventionen ...                         | 133 |

---

|  |            |
|--|------------|
| Schritt 5: Sorgen Sie für eine kontinuierliche Überwachung<br>und Einschätzung .....           | 135        |
| <b>8. Nach einem Suizid: Wie geht es den Hinterbliebenen? ..</b>                               | <b>137</b> |
| Was ist zu tun? .....  | 141        |
| <b>9. Wie geht es den Helfern, wenn ein Patient sich suizidiert?</b>                           | <b>145</b> |
| Was ist nötig, um mit suizidalen Patienten zu arbeiten? ....                                   | 146        |
| Was tun Sie, wenn einer Ihrer Patienten<br>sich das Leben nimmt? .....                         | 147        |
| Teams, Kollegen und Hilfseinrichtungen:<br>Was können sie tun? .....                           | 148        |
| <b>10. Fallbeispiele für Gruppenarbeit oder Selbststudium ...</b>                              | <b>151</b> |
| Anhang A: Skala zur Einschätzung des Suizidrisikos (TASR)                                      | 157        |
| Anhang B: 6-Punkte-Skala zur Erfassung jugendlicher<br>Depressivität nach Kutcher (KADS) ..... | 161        |
| Anhang C: Mein Vorsorgeplan .....  | 163        |
| <b>Sachregister .....</b>  | <b>167</b> |