

**Reiseplanung** 

<b>Die Reiseregion im Überblick</b> .....	<b>8</b>
<b>Die schönsten Touren</b> .....	<b>10</b>
<b>Rund um Island in drei Wochen</b> .....	<b>10</b>
<b>Reykjavík</b> › <b>Þorlákshöfn</b> › <b>Eyrbakkí</b> › <b>Stokks-</b> <b>eyri</b> › <b>Selfoss</b> › <b>Heimaey</b> › <b>Kirkjubæjarklaustur</b> › <b>Skaftafell</b> › <b>Höfn</b> › <b>Egilsstaðir</b> › <b>Mývatn</b> › <b>Akureyri</b> › <b>Blönduós</b> (› <b>Borgarnes</b> ) › <b>Reykjavík</b>	
<b>Der Westen in zwei Wochen:</b>	
<b>Zwischen Hochland und Steilküste</b> .....	<b>12</b>
<b>Reykjavík</b> › <b>Borgarnes</b> › <b>Hellissandur</b> › <b>Brjáns-</b> <b>lækur</b> › <b>Látrabjarg</b> › <b>Isáfjörður</b> › <b>Hólmavík</b> › <b>Húsafell</b> › <b>Reykjavík</b>	
<b>Eine Woche im Hochland</b> .....	<b>13</b>
<b>Reykjavík</b> › <b>Geysir</b> › <b>Kerlingarfjöll</b> › <b>Hveravellir</b> › <b>Akureyri</b>	
<b>Touren in den Regionen – Übersicht</b> .....	<b>14</b>
<b>Klima und Reisezeit</b> .....	<b>15</b>
<b>Anreise</b> .....	<b>15</b>
<b>Reisen im Land</b> .....	<b>16</b>
<b>Special</b> <b>Kinder</b>	
»Mit Kindern unterwegs« .....	<b>18</b>
<b>Sport und Aktivitäten</b> .....	<b>20</b>
<b>Unterkunft</b> .....	<b>22</b>

**Land & Leute** 

<b>Steckbrief Island</b> .....	<b>26</b>
<b>Zahlen &amp; Fakten</b>    <b>Lage</b>    <b>Politik und Ver-</b> <b>waltung</b>    <b>Wirtschaft</b>    <b>Menschen</b>    <b>Sprache</b> <b>und Schrift</b>	
<b>Geschichte im Überblick</b> .....	<b>28</b>
<b>Natur und Umwelt</b> .....	<b>29</b>
<b>Vulkanismus</b>    <b>Landschaftsformen</b>    <b>Flora</b>    <b>Fauna</b>	
<b>Kunst und Kultur</b> .....	<b>32</b>
<b>Literatur</b>    <b>Bildende Kunst</b>    <b>Musik</b>	
<b>Feste und Veranstaltungen</b> .....	<b>35</b>
<b>Essen und Trinken</b> .....	<b>36</b>

## Unterwegs in Island

### **Reykjavík, Goldener Kreis und Reykjanes**..... 40

In der kleinen Metropole Reykjavík schlägt das kulturelle und wirtschaftliche Herz der Insel im hohen Norden. Die Umgebung der Hauptstadt bietet weltbekannte Sehenswürdigkeiten wie Þingvellir, Geysir/Strokkur oder die Blaue Lagune.

<b>Zur Orientierung</b> .....	41
Touren in der Region .....	41
<b>Unterwegs in Reykjavík</b> .....	45
<b>Zentrum</b> ][ <b>Außerhalb des Zentrums</b> ][	
<b>Seltjarnarnes</b>	
<b>Unterwegs in der Umgebung Reykjavíks</b> .....	54
<b>Goldener Kreis</b> ][ <b>Reykjanes-Halbinsel</b>	

### **Westen**..... 63

Wild, einsam und abwechslungsreich, mit Gletschern, Lavafeldern, Wasserfällen und Vogelfelsen, zeigt sich der Westen Islands mit der Halbinsel Snæfellsnes und dem Gebiet der Westfjorde.

<b>Zur Orientierung</b> .....	64
Touren in der Region .....	64
<b>Unterwegs im Westen</b> .....	69
<b>Akranes</b> ][ <b>Borgarnes</b> ][ <b>Reykholt</b> ][ <b>Hraunfossar</b>	
<b>][ Húsafell</b> ][ <b>Halbinsel Snæfellsnes</b> ][ <b>Westfjorde</b>	

### **Akureyri und der Norden**..... 80

Bekannteste Attraktion im Norden ist die faszinierende Lavawelt rund um den See Mývatn. Húsavík hat sich weitgehend dem Thema Wale verschrieben und als Hauptstadt des Inselnordens bietet Akureyri einige interessante Sehenswürdigkeiten.

<b>Zur Orientierung</b> .....	81
Touren in der Region .....	81
<b>Unterwegs im Norden</b> .....	85
<b>Akureyri</b> ][ <b>Húsavík</b> ][ <b>Mývatn</b> ][ <b>Dettifoss und</b>	
<b>Ásbyrgi</b> ][ <b>Dalvík</b> ][ <b>Ólafsfjörður</b> ][ <b>Siglufjörður</b> ][	
<b>Hólar</b> ][ <b>Sauðarkrókur</b> ][ <b>Glaumbær</b> ][ <b>Varmahlíð</b>	
<b>][ Blönduós</b> ][ <b>Vatnsnes-Halbinsel</b> ][ <b>Reykir</b>	

<b>Special</b> <b>Badeparadies Island</b>	
<b>»Badespaß in Hot Pots und Lagunen«</b> .....	92

## **Osten**..... 101

In den Fjorden an Islands Ostküste verstecken sich verträumte kleine Fischerorte; im Südosten ist Höfn Ausgangsort für Touren auf den Vatnajökull-Gletscher.

**Zur Orientierung** ..... 102

Touren in der Region ..... 102

**Unterwegs im Osten** ..... 103

Egilsstaðir-Fellabær ][ Lögurinn ][ Ostfjorde ][ Höfn

## **Süden**..... 108

Einerseits dominiert hier der mächtige Vatnajökull, andererseits prägt Landwirtschaft die Region, und man kann den Spuren der Sagahelden folgen. Wanderungen in Skaftafell oder in den Lavafeldern der Lakagígar begeistern Naturliebhaber.

**Zur Orientierung** ..... 109

Touren in der Region ..... 109

**Unterwegs im Süden**..... 113

Vatnajökull-Nationalpark ][ Kirkjubæjarklaustur ][ Vik ][ Dyrhólaey ][ Skógar ][ Hvolsvöllur ][ Hella ][ Selfoss ][ Stokkseyri und Eyrarbakki ][ Þorlákshöfn ][ Westmänner-Inseln

**Special** **Naturgewalten**

»Eis und Eruptionen hautnah«..... 120

## **Hochland**..... 125

Abenteuer in unberührter Natur, zwischen Gletschern, Flüssen und heißen Quellen, warten im Landesinneren auf Allradwagenfahrer, Wanderer und Mountainbiker.

**Zur Orientierung** ..... 126

Touren in der Region ..... 126

**Unterwegs im Hochland**..... 131

Kjölur-Route (Nr. 35) ][ Sprengisandur-Piste (F 26) ][ Öskuleið (Askja-Piste, F 88) ][ Fjallabaksleið Nyrðri (F 208) und Landmannaleið (F 225)

<b>Infos von A-Z</b> .....	<b>138</b>
<b>Register</b> .....	<b>141</b>
<b>Mini-Dolmetscher</b> .....	<b>144</b>

Süße Träume in originellen Herbergen .....	23
Die besten Fischrestaurants .....	37
Die interessantesten Museen.....	56
Die tollsten Ausblicke .....	74
Die schönsten Zeltplätze.....	96
Die beeindruckendsten Naturphänomene.....	136

## **Karten**

Goldener Kreis und Reykjanes .....	42
Reykjavík .....	46
Snæfellsnes und Westfjarde .....	66
Norden.....	82
Akureyri.....	86
Osten, Süden und Hochland.....	110
Übersichtskarte.....	Umschlag hinten