

# Inhalt

## Einführung

Wie Sie die Kontrolle übernehmen 13 Ehrlich rächt sich am längsten 14

## 1 Warum unser digitales Ich bedroht ist

Identität = Teile eines Puzzles 20 Unser Verhalten verändert sich 22 Geiseln der Identitätsdatenbanken 24 Wir machen uns Sorgen um den Datenschutz 25 Europa gegen Facebook 28 Radikale Transparenz 30 Die Gesetzgeber wachen auf 31

## 2 Sie sind das Produkt

So viel sind Sie wert 37 Verbraucher im Dunkeln 39 Verbraucher an die Macht 41 Digitaler Grundrechtekatalog 43

## 3 Am Arbeitsplatz: Mein Lebenslauf gehört mir

Wer postet, steht am Pranger 48 Im Visier der sozialen Profilerstellung 49 Was Sie lieber für sich behalten sollten 51 Ihre Vergangenheit ist käuflich 53 Widerstand formiert sich 55 Tipps und Tricks 57

## 4 Unterwegs: Mein Handy gehört mir

Ich bin gerade bei ... 60 Bitte rauben Sie mich aus 61 Wem gehört mein Adressbuch? 63 Soziales Reisen und kostenloses

WLAN 65 Wo ist mein Handy? 66 Wer fliegt, landet in  
Datenbanken 68 Tipps und Tricks 69

## 5 Kommunikation: Mein Name gehört mir

Reputationsmanagement 72 Identitätsdiebstahl 75

Ich erkenne mich nicht wieder 78 Nicht einmal Ihre E-Mails  
sind sicher 81 Tipps und Tricks 83

## 6 Konsum: Mein Cookie gehört mir

Verhaltenstargeting 88 Es kommt noch schlimmer 90 Do Not  
Track 93 Soziale Diskriminierung 95 Im Visier: Schwangere,  
Depressive und Erbkrankte 97 Wer hat das bestellt? 100 Tipps  
und Tricks 103

## 7 Unterhaltung: Das ist meine Party

Teilen bis zum Anschlag 106 Unternehmen lesen gerne mit 109  
Im Visier der Gesichtserkennung 111 Sie hören und sehen, was  
Sie hören und ansehen 115 Auch Bücher und Spiele verraten  
viel 118 Wir sind alle unsere eigenen Herausgeber 120 Tipps  
und Tricks 121

## 8 Leben: Das ist mein Körper

Mit Trainingsdaten prahlen 124 Verfolgung im Schlaf 126  
Für und Wider des Teilens von biometrischen Daten 129 Gene-  
tische Diskriminierung 132 Immer offen: Die »Health Hacker«-  
Bewegung 133 Tipps und Tricks 135

## 9 Von der Piste in die Kiste: Es ist mein Liebesleben

Facebook will alles 138 Hüten Sie sich vor Facebook-Apps 141  
Porno ist sicher, Flirten nicht 142 Geben Sie sich lieber  
zugeknöpft 145 Tipps und Tricks 147

## 10 Erziehung: Es ist meine Zukunft

Mobbing ist sichtbarer als früher 150 Facebook will sie jung 152  
Kinder teilen zu viel 155 Was Kinder mit ihren Eltern  
teilen wollen oder sollen 157 Bauen Sie Vertrauen auf, bevor  
Sie kontrollieren 161 Tipps und Tricks 163

## 11 Inkognito: Es ist meine Meinung

Social Media – Saat und Ernte 166 Terrorist, Aktivist oder ein  
auf Datenschutz bedachter Bürger? 167 Keine Sicherheit in der  
Cloud 172 Das Recht auf Anonymität 173 Anonymität gehört  
zum guten Ton 175 Tipps und Tricks 177

## 12 Sterben: Es ist mein Vermächtnis

Die Erben dürfen einen Blick drauf werfen 180 Legen Sie Ordner  
an zu Lebzeiten 183 Was passiert mit Ihren Metadaten? 185  
Was behalten und was wegwerfen? 186 Das Recht, vergessen  
zu werden 189 Tipps und Tricks 191

## 13 Werkzeuge: Tipps und Tricks

Verteidigungsstufe I: Die zehn grundlegenden Dinge, die Sie tun  
sollten 195 Verteidigungsstufe II: Die nächsten zehn Dinge,  
die Sie tun sollten 207 Verteidigungsstufe III: Die nächsten  
zehn Dinge, die Sie tun sollten 216 Verteidigungsstufe IV: Der  
Rest 221 Wollen Sie endlich handeln? 224

Literatur 225

Dank 229

Anmerkungen 231