

## Inhalt

<b>Vorwort .....</b>	<b>7</b>
<i>Harald Blonski</i>	
<b>Einleitung .....</b>	<b>9</b>
<i>Erich Schützendorf</i>	
<b>Abbau ist nicht nur Verlust .....</b>	<b>23</b>
<i>Fred Karl</i>	
<b>Altenberatung und Altersdifferenz .....</b>	<b>41</b>
<i>Harald Blonski</i>	
<b>Der Personzentrierte Ansatz (PZA) in der Beratung älterer Menschen .....</b>	<b>49</b>
<i>Anita Hermsen</i>	
<b>»Für mehr Lebensqualität im Alter!« Seniorennahe Beratung am Beispiel der Heinrich und Rita Laumann Stiftung .....</b>	<b>85</b>
<i>Günter Plöger, Gudrun Weihermann</i>	
<b>Das Zentrale Beratungstelefon für Senioren und Menschen mit Behinderung: »Bitte rufen Sie uns an. Wir wissen weiter.« .....</b>	<b>103</b>
<i>Ralf Tebest, Stephanie Stock</i>	
<b>Beratung älterer und hilfebedürftiger Menschen in Deutschland – Status quo und Ausblick in die Zukunft ....</b>	<b>109</b>

<i>Marianne Golmann</i>	
<b>Wissen hilft Handeln. Gerontopsychiatrische Beratung als Unterstützung psychisch kranker alter Menschen und ihrer Angehörigen .....</b>	<b>135</b>
<i>Christiane Schrader, Robert Bolz</i>	
<b>Sexualberatung im Alter .....</b>	<b>151</b>
<i>Kerstin Ritz</i>	
<b>Schlecht ernährt im Alter? .....</b>	<b>181</b>
<i>Helena Sieniawski</i>	
<b>Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit im höheren Lebensalter – Beratungs- und Behandlungsansätze in der ambulanten Suchthilfe .....</b>	<b>211</b>
<i>Simone Winke</i>	
<b>Altersarmut – Herausforderung für die soziale Schuldnerberatung .....</b>	<b>231</b>
<i>Katrin Hodler</i>	
<b>Sicher und selbstbestimmt zu Hause alt werden .....</b>	<b>245</b>
<i>Anja Möwisch</i>	
<b>Rechtsgrundlagen und Gestaltungsperspektiven individueller Wohn- und Lebensräume älterer Menschen .....</b>	<b>251</b>
<i>Sven Quittkat</i>	
<b>Aspekte pastoraler und kirchengemeindlicher Begleitung und Beratung älterer Menschen .....</b>	<b>269</b>
<b>Die Autoren .....</b>	<b>285</b>
<b>Register .....</b>	<b>291</b>