

Einführung des Autors	9
Einführung von Dana	13
Das Symbol des Baumes	17
Der gewohnte Pfad	21
Die innere Stimme	25
Die Zerstörung der Natur	29
Stille	33
Der kleine Baum – sich selbst begreifen	37
Der göttliche Funke in uns	43
Die Quelle des Lebens – Teil 1	47
Die Quelle des Lebens – Teil 2	51
Der Fluss des Lebens	55
Was der Wind uns lehren kann	63
Die reinigende Kraft des Windes	69
Kosmisches Gleichgewicht und Katastrophen	73
Seinen Instinkten folgen	79
Licht und Schatten	83
Empfindungen – mehr als Gefühle	87
Karma	91
Dunkelheit	97
Von der äußeren und der inneren Schönheit	101
Demut	105
Neid	109
Die Schatten der Vergangenheit	113

Gefühle zulassen	119
Krankheit	125
Arbeit im Leben eines Menschen	131
Begegnungen	139
Zeit	149
Innere Einkehr	153
Der Weg in den eigenen Garten Eden	159
Segen	165
Über den Autor	167