

Vorwort	7
Zu diesem Buch	9
ETAPPE 1	
VON BLANKENHEIM (AHRQUELLE) ZUM FREILINGER SEE	12
Auf einen Blick	14
Interessant am Wegesrand	15
An der jungen Ahr	17
Serviceteil Blankenheim und Freilingen	26
ETAPPE 2	
VOM FREILINGER SEE ÜBER AREMBERG NACH EICHENBACH	28
Auf einen Blick	30
Interessant am Wegesrand	31
Auf geschichtsträchtigen Pfaden	32
Serviceteil Aremberg und Eichenbach	41
ETAPPE 3	
VON EICHENBACH NACH SCHULD	42
Auf einen Blick	44
Interessant am Wegesrand	45
Aus dem Gebirge zurück an die Ahr	46
Serviceteil Schuld	53
ETAPPE 4	
VON SCHULD ÜBER INSUL NACH LIERS	54
Auf einen Blick	56
Interessant am Wegesrand	56
Felsen, Fachwerk und gute Aussichten	57
Serviceteil Insul und Liers	67
ETAPPE 5	
VON LIERS ÜBER LIND NACH KREUZBERG	68
Auf einen Blick	70
Interessant am Wegesrand	71
Durch dichte Wälder, über weite Wiesen auf die Höhen und zurück ins Tal	72
Serviceteil Lind und Kreuzberg	79

DIE AHRSTEIG-VERBINDUNGSWEGE

AHRSTEIG-VERBINDUNGSWEG 1	82
Auf einen Blick	83
Interessant am Wegesrand	83
Von Altenburg über Rech nach Walporzheim	84
Serviceteil Mayschoß, Rech, Dernau, Marienthal und Walporzheim	85

AHRSTEIG-VERBINDUNGSWEG 2	88
Auf einen Blick	89
Interessant am Wegesrand	89
Von Altenburg über Steinerberg nach Walporzheim	90
Serviceteil Altenahr	91

ZUSÄTZLICHE ALTERNATIVEN

DIE AHR TALBAHN	94
DER AHR TALWEG (A)	95
DER ROTWEINWANDERWEG (RWW)	98

ETAPPE 6

VON BAD NEUENAHN-WALPORZHEIM ÜBER AHRWEILER NACH HEIMERSHEIM	102
Auf einen Blick	104
Interessant am Wegesrand	107
Die Fortsetzung des Ahrsteigs	110
Serviceteil Bad Neuenahr-Walporzheim und Heimersheim	122

ETAPPE 7

VON HEIMERSHEIM ÜBER DEN MÜHLENBERG NACH SINZIG	124
Auf einen Blick	126
Interessant am Wegesrand	127
Der Ausklang einer schönen Wanderung	128
Serviceteil Sinzig	140