

# Inhaltsverzeichnis

Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr – Von den Wurzeln bis heute Le- schik-Bonnet/Elmadfa) .....	1
Determinants of nutrient requirement: Aspiring to the optimization of im- mune functions (Elmadfa/Meyer) .....	6
Messung der Physical Activity Levels zur Schätzung des Energiebedarfs (Putz) .....	14
Nährstoffe – von der Entdeckung bis zur Empfehlung am Beispiel ausge- wählter Mikronährstoffe (Moser).....	18
Grundlagen der Entwicklung von Referenzwerten (Heseker).....	28
Entwicklung von Referenzwerten – Proteine und Aminosäuren (Stehle)..	36
Fett und essenzielle Fettsäuren (Wolfram).....	45
Kohlenhydrate und Ballaststoffe – Konsens und Kontroverse (Buyken) .....	53
Empfehlungen zur Vitamin D- Zufuhr für die Bevölkerung (Keller/Bischoff- Ferrari).....	63
Untersuchungen zur Validierung der Basis für die Abschätzung des Vitamin E-Bedarfs in Abhängigkeit von der Fettsäurezufuhr (Tramp/Elmadfa)....	73
Wasserhaushalt und Flüssigkeitsbedarf des Menschen (Ekmekcioglu).....	84
Zur Ermittlung einer optimalen Versorgung mit Selen (Kuen).....	92
Does obesity increase requirements for iron? (Zimmermann) .....	96
Using biomarkers for the assessment of nutritional status in Austria – iden- tified critical nutrients (Elmadfa/Meyer/Hasenegger/Wagner/Putz/Weidl/ Wottawa/Kuen/Seiringer/Stüger) .....	103
Ermittlung des Versorgungszustandes mit Energie und einzelnen Nährstof- fen in Deutschland (Boeing) .....	111
Vitamin Supply in Switzerland, an International Comparison (Troesch/We- ber).....	116
Determination of the nutritional status regarding energy and some nutri- ents in Hungary – Good news and bad news (Biró/ Biró/Sali/Szeitzné-Sz- abó/Szabolcs) .....	121
Nationaler Aktionsplan Ernährung (NAP.e) - Erstmals ernährungspolitische Gesamtstrategie für Österreich (Lehner).....	136
Planung und Entwicklung lebensmittelbasierter Empfehlungen für be- stimmte Personengruppen (Rust) .....	146
Die Rolle von Referenzwerten in der Kennzeichnung von Lebensmitteln ..... (Kiefer/Drott/Zsivkovits) .....	151
Die Bedeutung der D-A-CH Referenzwerte in der Gemeinschaftsverpfle- gung (Arens-Azevedo) .....	159
Anschriften der Autorinnen und Autoren .....	168