

Inhalt

Vorwort	9
Einleitung	13
Teil I	
Theorie: Entwicklungspsychologie der Jugendsexualität	17
1. Ein verantwortungsvoller Umgang mit Sexualität als Entwicklungsaufgabe des Jugendalters	19
1.1 Der entwicklungspsychologische Kontext	19
1.1.1 Entwicklungsaufgaben	20
1.1.2 Von der Beziehung zu Freunden zu intimen Beziehungen	30
1.2 Modelle zur Erklärung von Sexualverhalten im Jugendalter	32
1.2.1 Jugendsexualität und Problem- und Risikoverhalten	35
1.2.2 Jugendsexualverhalten und die Bedeutung kognitiver Faktoren	37
1.2.3 Die Einbeziehung biologischer Faktoren	41
1.2.4 Die Integration biopsychosozialer und kognitiver Faktoren	42
1.2.5 Mögliche Entwicklungspfade, die zu sexueller Aktivität führen	44
1.3 Die Pubertät: Biologische Reifeprozesse im Jugendalter	45
1.4 Unterschiede in Zeitpunkt und Tempo der Pubertäts- entwicklung: Erklärungsmodelle und Konsequenzen von Früh- und Spätreife auf das Erleben und Verhalten	55

1.4.1	Unterschiede in Zeitpunkt und Tempo der Pubertätsentwicklung – Erklärungsmodelle	55
1.4.2	Konsequenzen von Früh- und Spätreife auf das Erleben und Verhalten	57
1.5	Sexualverhalten Jugendlicher im Regel- und im Risikobereich	60
1.5.1	Gesellschaftlicher und rechtlicher Rahmen	61
1.5.2	Allgemeines Risikoverhalten und Delinquenz	67
1.5.3	Sexuelles Risikoverhalten	70

Teil II

	Fakten zur Jugendsexualität	75
2.	Spezifische Fragestellungen rund um die Jugendsexualität	77
2.1	Unterscheiden sich die Jugendlichen von heute bezüglich Sexualverhalten und Einstellungen von ihren Eltern?	78
2.1.1	Fakten zum Sexualverhalten heutiger Jugendlicher: Erster Geschlechtsverkehr in der mittleren Adoleszenz	82
2.1.2	Was wissen die Jugendlichen und woher beziehen sie dieses Wissen?	93
2.1.2.1	Sexualaufklärung: Alter und Aufklärungs- instanzen	94
2.1.2.2	Wissen und Pseudowissen über Sexualität	98
2.2	Schwangerschaftsverhütung und Schutz vor sexuell übertrag- baren Krankheiten	100
2.2.1	Verhalten der Mädchen beziehungsweise Jungen	101
2.2.2	Gründe für Nichtverhütung oder ineffiziente Verhütung, Verhütungspannen	103
2.2.3	Schutz vor sexuell übertragbaren Krankheiten	105
2.2.4	Risikofaktoren im Zusammenhang mit dem Schutz- verhalten Jugendlicher	107

2.3	Jugendschwangerschaften	108
2.3.1	Schwangerschafts- und Schwangerschaftsabbruchraten . .	109
2.3.2	Risikofaktoren, die zu einer Jugendschwangerschaft führen können	111
2.3.3	Austragen einer Schwangerschaft	114
2.4	Sexuelle Orientierung in der Adoleszenz	114
2.4.1	Begriffsklärung und Prävalenzen	115
2.4.2	Entwicklung der sexuellen Orientierung, Haltung gegenüber Homosexualität und Erklärungsansätze	117
2.4.3	Coming-out	121
2.4.4	Sexuelle Orientierung und psychosoziale Anpassungs- probleme	123
2.5	Jugendliche mit Migrationshintergrund und ihr Umgang mit Sexualität	127
2.5.1	Einstellungen bezüglich Familie, Partnerschaft, Sexualität und Liebe	129
2.5.2	Nutzen Jugendliche mit Migrationshintergrund andere Informationskanäle?	130
2.5.3	Das Sexualverhalten Jugendlicher mit Migrations- hintergrund	131
2.5.4	Vulnerable Gruppen Jugendlicher mit Migrations- hintergrund	133
2.6	Jugendsexualität und Mediennutzung	135
2.6.1	Besitz von Medien und Mediennutzung	136
2.6.2	Massenmedien als sogenannte Super Peers	138
2.6.3	Gefahren durch die Nutzung neuer Medien	139
2.6.4	Das «Problem» Pornografie und die Wirkung des Pornografiekonsums auf Einstellungen und Verhalten	142
2.6.5	Chancen der Mediennutzung und Medienkompetenz . . .	145
2.7	Geschlechterspezifische Aspekte im Sexualverhalten und in den Einstellungen Jugendlicher	148

Teil III

Intervention	155
3. Prävention und Gesundheitsförderung	157
3.1 Pubertät als sensible Entwicklungsphase	161
3.2 Evaluation von Präventionsprogrammen	165
3.3 Spezifische Risikokonstellationen und Interventionen	169
3.3.1 Soziale Benachteiligung	169
3.3.2 Sexuelle und emotionale Unvertrautheit der Partner	170
3.3.3 Nicht egalitäre Konstellationen	171
3.3.4 Anwendungsfehler bei Kondom und Pille	174
3.3.5 Situative Faktoren	175
3.4 Aufklärungsinstanzen und Wissensvermittlung	176
3.4.1 Eltern, Erziehungsverantwortliche, enge Bezugs- personen	178
3.4.2 Schule	181
3.4.3 Ärztinnen und Ärzte, weitere Fachpersonen aus dem Gesundheitswesen	187
3.4.3.1 Interview: Gesprächsleitfaden und Frage- techniken	189
3.4.4 Neue Medien	192
Literatur	197
Zitierte Websites/Downloads (Stand Juni 2012) – Daten und Informationsmaterial zu verschiedenen Themen rund ums Thema «Jugendsexualität»	205