

War dat lecker im Pott! . . . . .	8
Suppen und Eintöpfe . . . . .	14
• Dicke Bohnen und Schlabberkappes . . . . .	26
• Pilsken und Kurze . . . . .	40
Kleine Gerichte . . . . .	50
• Currywurst und Pommes Schranke . . . . .	62
Fleischgerichte . . . . .	76
• Panhas und Pfefferpotthast . . . . .	86
Fischgerichte . . . . .	98
• Hering und nochmals Hering . . . . .	108
Desserts . . . . .	118
• Süßes und Saures . . . . .	128
Bildlegenden . . . . .	140
Rezeptverzeichnis . . . . .	144