

Route 01 >10,5 km • 3,5 Std. • S

Ab der Quelle in Wülfrath-Blomrath

Ein Fluss erblickt das Licht
der Welt 7

Route 02 >11 km • 3,5 Std. • R

Nach Wülfrath und zurück

Geschichte(n) des
Bergischen Landes 19

Route 03 >6 km • 2 Std. • R

Düssel an der Düssel

Auf geologischen Spuren 31

Route 04 >6,5 km • 2 Std. • S

Von Wuppertal nach Gruitzen

Ein Rittergut und ein
alter Steinbruch 39

Route 05 >6 km • 2 Std. • S

Entlang der Kleinen Düssel

Von Korkenziehern und
klarem Korn 51

Route 06 >7,5 km • 3 Std. • R

Rund um Dorf Gruitzen

Vielfältige Landschaft genießen 61

Route 07 >7,5 km • 3 Std. • R

Hinein in das Neandertal

Geschichtsträchtige
Begegnungen 69

Route 08 >9,5 km • 3,5 Std. • S

Einmal quer durch Erkrath

Zur Fundstelle des
Homo Neanderthalensis 79

Route 09 >12 km • 4 Std. • R

Rund um Erkrath

Im Auf und Ab um die Stadt 91

Route 10 >6,5 km • 1,5 Std. • S

Angekommen in Düsseldorf

Der Fluss spaltet sich 99

Route 11 >8 km • 2,5 Std. • S

Von Eller zum Volksgarten

Mit der Südlichen Düssel

stadteinwärts 111

Route 12 >4 km • 1 Std. • S

Zur Rheinmündung der Südlichen Düssel

Auf Spurensuche in der Stadt 123

Route 13 >7 km • 2 Std. • S

Von Gerresheim nach Grafenberg

An der Nördlichen Düssel

unterwegs 135

Route 14 >4 km • 1 Std. • S

Durch den Düsseldorfer Zoopark

Viel Grün in der Stadt 145

Route 15 >4 km • 1 Std. • S

Von Derendorf an den Rhein

Zur Mündung der

Nördlichen Düssel 155

EXKURSE: STADT, LAND, FLUSS

Velbert-Neviges	16
Wülfrath	28
Düssel – der Fluss und der Ort	36
Wuppertal	46
Das Bergische Land	58
Haan-Gruiten	66
Mettmann und das Neandertal	76
Erkrath	88
Der Düsseldorfer Osten. Die Stadtteile Gerresheim, Vennhausen und Eller	106
Die Renaturierung der Düssel	121
Entlang der Südlichen Düssel. Die Stadtteile Wersten und Bilk	132
Die Düsseldorfer Mitte. Die Stadtteile Grafenberg und Düsseldorf	142
Entlang der Nördlichen Düssel. Die Stadtteile Derendorf und Pempelfort	152
Wo die Düssel in den Rhein mündet. Zentrum und Altstadt	164

• R = Rundweg

• S = Strecke