

**Route 01** >10,5 km • 3,5 Std. • S

**Ab der Quelle in  
Wülfrath-Blomrath**

Ein Fluss erblickt das Licht  
der Welt 7

**Route 02** >11 km • 3,5 Std. • R

**Nach Wülfrath und zurück**

Geschichte(n) des  
Bergischen Landes 19

**Route 03** >6 km • 2 Std. • R

**Düssel an der Düssel**

Auf geologischen Spuren 31

**Route 04** >6,5 km • 2 Std. • S

**Von Wuppertal nach Gruitzen**

Ein Rittergut und ein  
alter Steinbruch 39

**Route 05** >6 km • 2 Std. • S

**Entlang der Kleinen Düssel**

Von Korkeziehern und  
klarem Korn 51

**Route 06** >7,5 km • 3 Std. • R

**Rund um Dorf Gruitzen**

Vielfältige Landschaft genießen 61

**Route 07** >7,5 km • 3 Std. • R

**Hinein in das Neandertal**

Geschichtsträchtige  
Begegnungen 69

**Route 08** >9,5 km • 3,5 Std. • S

**Einmal quer durch Erkrath**

Zur Fundstelle des  
Homo Neanderthalensis 79

**Route 09** >12 km • 4 Std. • R

**Rund um Erkrath**

Im Auf und Ab um die Stadt 91

**Route 10** >6,5 km • 1,5 Std. • S

**Angekommen in Düsseldorf**

Der Fluss spaltet sich 99

**Route 11** >8 km • 2,5 Std. • S

### Von Eller zum Volksgarten

Mit der Südlichen Düssel

stadteinwärts 111

**Route 12** >4 km • 1 Std. • S

### Zur Rheinmündung der Südlichen Düssel

Auf Spurensuche in der Stadt 123

**Route 13** >7 km • 2 Std. • S

### Von Gerresheim nach Grafenberg

An der Nördlichen Düssel

unterwegs 135

**Route 14** >4 km • 1 Std. • S

### Durch den Düsseldorfer Zoopark

Viel Grün in der Stadt 145

**Route 15** >4 km • 1 Std. • S

### Von Derendorf an den Rhein

Zur Mündung der

Nördlichen Düssel 155

### EXKURSE: STADT, LAND, FLUSS

Velbert-Neviges	16
Wülfrath	28
Düssel – der Fluss und der Ort	36
Wuppertal	46
Das Bergische Land	58
Haan-Gruiten	66
Mettmann und das Neandertal	76
Erkrath	88
Der Düsseldorfer Osten. Die Stadtteile Gerresheim, Vennhausen und Eller	106
Die Renaturierung der Düssel	121
Entlang der Südlichen Düssel. Die Stadtteile Wersten und Bilk	132
Die Düsseldorfer Mitte. Die Stadtteile Grafenberg und Düsseldorf	142
Entlang der Nördlichen Düssel. Die Stadtteile Derendorf und Pempelfort	152
Wo die Düssel in den Rhein mündet. Zentrum und Altstadt	164

• R = Rundweg

• S = Strecke