

**Route 01** ▶11,5 km • 3 Std. • R

**Durch den Dortmunder Westen**  
Kultur und Natur gesellt sich gern 7

**Route 02** ▶14 km • 4 Std. • R

**Am Dortmund-Ems-Kanal**  
Schiffe beim Schleusen  
beobachten 13

**Route 03** ▶11,5 km • 3 Std. • R

**Zwischen Dortmund und Waltrop**  
Auf hohen Halden Fernblicke  
genießen 19

**Route 04** ▶6,5 km • 2 Std. • R

**Im Rahmer Wald**  
Mit dem Nettebach zum  
Schloss Westhusen 25

**Route 05** ▶8 km • 2 Std. • R

**Am Revierpark Wischlingen**  
Wandern, Klettern und  
Boot fahren 31

**Route 06** ▶7,5 km • 2 Std. • R

**Rund um Eichlinghofen**  
Ferne Blicke über weite Felder 37

**Route 07** ▶13 km • 3,5 Std. • R

**Vom Dortmunder Hafen  
bis zum Deuseberg**  
Immer am Fluss entlang 43

**Route 08** ▶8,5 km • 2,5 Std. • R

**Von Löttringhausen nach Witten**  
Unterwegs auf dem  
Rheinischen Esel 49

**Route 09** ▶9 km • 2,5 Std. • R

**Im Norden von Herdecke**  
Durch Hügel, Sieden  
und Wälder 55

**Route 10** ▶14 km • 4 Std. • R

**Herdecke, Hengsteysee und  
Hohensyburg**  
Malerische Uferwege und  
wunderbare Ausblicke 61

**Route 11** >11 km • 3 Std. • R

### **Im Dortmunder Norden**

Wandern, wo die Natur  
geschützt wird **67**

**Route 12** >7,5 km • 2 Std. • R

### **Im Herzen der Stadt**

Zu Besuch bei Borussia und  
Florian **73**

**Route 13** >6,5 km • 2 Std. • R

### **Vom Rombergpark zum Zoo**

Bunte Blumen und wilde Tiere **79**

**Route 14** >6 km • 1,5 Std. • R

### **Um den Phoenixsee**

Urlaubsgefühl im Ruhrgebiet **85**

**Route 15** >10,5 km • 3 Std. • R

### **Rund um Dortmund-Scharnhorst**

Wo einst die Zechenbahn fuhr **93**

**Route 16** >12 km • 3,5 Std. • R

### **Durch den Dortmunder Osten**

Unterwegs auf ehemaligen  
Handelswegen **99**

**Route 17** >9 km • 2,5 Std. • R

### **Zwischen Syburg und Westhofen**

Idyllische Ruhrauen und  
ruhige Wälder **105**

**Route 18** >8 km • 2 Std. • R

### **Rund um die Aplerbecker Mark**

Zum geografischen Zentrum  
von NRW **111**

**Route 19** >11 km • 3 Std. • R

### **Zwischen Dortmund und Holzwickede**

Durch die Landschaft der  
Emscherquelle **117**

**Route 20** >9 km • 2,5 Std. • R

### **Rund um den Flughafen**

Vielfältige Natur rund um die  
Startbahn Ruhrgebiet **123**