

Inhalt

| | |
|--|----|
| Vorwort von Florian Henckel von Donnersmarck | 9 |
| Vorwort von Sigrid Limberg-Strohmaier und Peter Klein..... | 11 |

1. Das Erlebnis einer Aufstellung

| | |
|-----------------|----|
| Ein Dialog..... | 13 |
|-----------------|----|

2. Die Grundlagen der Aufstellung.....25

| | |
|---|----|
| 2.1. Die verschiedenen Perspektiven einer Aufstellung | 26 |
|---|----|

| | |
|--|----|
| 2.2. Die Aufstellung erweitert und vertieft Perspektiven | 30 |
|--|----|

2.3. Hokusfokus oder wie funktionieren Aufstellungen?

| | |
|--|----|
| Wissenschaftliche Erklärungsversuche | 31 |
|--|----|

| | |
|---|----|
| 2.3.1. Wissenschaftliche Forschung..... | 32 |
|---|----|

| | |
|--|----|
| 2.3.2. Erklärungsansätze aus verschiedenen Perspektiven..... | 34 |
|--|----|

| | |
|---|----|
| 2.3.3. „Es wirkt!“ – Wirksamkeitsstudien zu Aufstellungen | 35 |
|---|----|

| | |
|---|----|
| 2.3.3.1. <i>Das Selbstbild verändert sich</i> | 35 |
|---|----|

| | |
|---|--|
| 2.3.3.2. <i>Wie reagieren Gehirne in Aufstellungen?</i> | |
|---|--|

| | |
|--------------------------------|----|
| <i>Gehirnstrombilder</i> | 36 |
|--------------------------------|----|

| | |
|---|--|
| 2.3.3.3. <i>Die Wahrnehmung des Stellvertreters</i> | |
|---|--|

| | |
|------------------------------------|----|
| <i>ist nicht willkürlich</i> | 37 |
|------------------------------------|----|

| | |
|---|--|
| 2.3.3.4. <i>Die Organisationsaufstellung als wirksame</i> | |
|---|--|

| | |
|--|----|
| <i>Unterstützung für das strategische Management</i> | 40 |
|--|----|

2.4. Neue wissenschaftliche Erklärungsmodelle liefern

| | |
|---|----|
| Denkansätze für das Verständnis von Aufstellungen | 41 |
|---|----|

| | |
|---|--|
| 2.4.1. Der Erklärungsansatz über morphogenetische / | |
|---|--|

| | |
|------------------------|----|
| morphische Felder..... | 42 |
|------------------------|----|

| | |
|---|----|
| 2.4.1.1. <i>Morphogenetische Felder</i> | 42 |
|---|----|

| | |
|---|----|
| 2.4.1.2. <i>Morphische Felder</i> | 43 |
|---|----|

| | |
|---|----|
| 2.4.1.3. <i>Morphische Resonanz</i> | 45 |
|---|----|

| | |
|--|----|
| 2.4.2. Erklärungsansätze aus der Neurobiologie | 51 |
|--|----|

| | |
|---|----|
| 2.4.3. Die Denkansätze aus der Quantenphysik..... | 55 |
|---|----|

| | |
|---|-----|
| 2.5. Die buddhistischen Vorstellungen | 59 |
| 2.6. Das Orakel von Delphi – Themen für eine Aufstellung ... | 64 |
| 3. Die Pioniere der Aufstellungsarbeit | 68 |
| 3.1. Am Anfang war die Familienaufstellung..... | 68 |
| 3.2. Jakob Levy Moreno (1889–1974) – Psychodrama und Soziometrie | 69 |
| 3.3. Virginia Satir (1916–1988) – Begründerin der Systemischen Familientherapie..... | 78 |
| 3.4. Bert Hellinger – Der Vater des Familienstellens | 94 |
| 3.5. C. G. Jung (1875–1961)..... | 110 |
| 4. Integral-Systemische Aufstellungen der Inneren Form | 124 |
| 4.1. Das Lehrsystem der Inneren Form | 124 |
| 4.2. Der Methodenkreislauf der Inneren Form in einer Aufstellung | 127 |
| 4.3. Kinesiologie – der Körper gibt Feedback..... | 137 |
| 5. Fallbeispiele aus der Praxis | 146 |
| 5.1. Mit Geld spielt man nicht – vor allem nicht in Beziehungen!..... | 146 |
| 5.2. „Sich wegbeamen oder im ‚Hier und Jetzt‘ neu durchstarten“ | 158 |
| 5.3. Geld weist den Weg in das neue Bewusstsein | 173 |
| 5.4. Aus Wut entsteht Mut, dem eigenen Herzen zu folgen..... | 192 |
| 5.5. Aus Frust wird Lebenslust und selbstbewusstes Handeln..... | 204 |
| 5.6 Ich bin im falschen Film, nichts klappt in meinem Leben | 219 |
| 5.7. Identität statt Selbstverleugnung!..... | 229 |
| 5.8. Mutter- und Tochterkonzern – die Macht der Entscheidung | 242 |
| 5.9. Ein Unternehmer übergibt sein Unternehmen – an sich selbst | 253 |

| | |
|--|-----|
| 6. Neue Formen der Aufstellungsarbeit | 269 |
| 6.1. Kunst- und erlebnispädagogisches Lernen – Von der Drehbuchaufstellung zur Szenischen Aufstellung..... | 269 |
| 6.2. Kollektive Bewusstseinsaufstellung – Finanzkrise | 320 |
| 6.3. „Es braucht noch viel Heilung ...“ Kollektive Bewusstseinsaufstellung: Finanzkrise – Symptom einer Systemkrise? | 328 |
| 7. Möglichkeiten und Grenzen der Aufstellung | 351 |
| 8. Ausblick | 379 |
| Danksagung..... | 382 |
| Glossar..... | 385 |
| Literatur | 399 |
| Abbildungsverzeichnis..... | 406 |