

## **GRUNDLAGEN „MOBBINGTHEORIE“**

- TIPP 1: Klarheit über Mobbing bekommen 9
- TIPP 2: Absichten und Wirkung erkennen 11
- TIPP 3: Heiße Eisen 11
- TIPP 4: Mobbing erkennen 13
- TIPP 5: Die Struktur des Mobbings verstehen 14
- TIPP 6: Dynamik des Systems verstehen 15
- TIPP 7: Bloß nicht! 17
- TIPP 8: Mögliche Handlungsoptionen 18

## **INTERVENTION MIT „NORMALEM“ PÄDAGOGISCHEN HANDWERKSZEUG**

- TIPP 9: Kultur des Hinschauens, Pausen 20
- TIPP 10: Kultur des Hinschauens, Klasse 21
- TIPP 11: Sich im Klassenteam verständigen 22
- TIPP 12: Leitfaden Teamgespräch 23
- TIPP 13: Stoppsignale in der Klasse geben 23
- TIPP 14: In Gespräche einsteigen 26
- TIPP 15: Mit dem Gemobbten sprechen 27
- TIPP 16: Betroffene beraten 30
- TIPP 17: Helfer für den Gemobbten finden 31
- TIPP 18: Schülermentoren einbinden 32
- TIPP 19: Zwei Stolpersteine 33
- TIPP 20: Mit den MB-Eltern sprechen 34
- TIPP 21: Unterstützung durch Eltern 36
- TIPP 22: Hilfen für den Gesprächsführer 37
- TIPP 23: Mit dem Mobber sprechen 39
- TIPP 24: Leitfaden MA-Gespräch 41
- TIPP 25: Mit den MA-Eltern sprechen 42
- TIPP 26: Mit Kollegen kooperieren 44
- TIPP 27: Hinweis Nachsorge 46

TIPP 28: Einen Elternabend durchführen 47

TIPP 29: Check in, Check out 48

## **BEGLEITENDE AKTIVITÄTEN**

TIPP 30: Die Supervision 49

TIPP 31: Kooperationspartner finden 50

TIPP 32: Die Rolle der Schulleitung 52

## **KONFLIKTBEARBEITUNG MIT MEDIATION**

TIPP 33: Mediation durchführen 53

TIPP 34: Die Shuttle-Mediation 55

TIPP 35: Nach der Shuttlemediation 59

## **DER NO BLAME APPROACH (NBA)**

TIPP 36: Der No Blame Approach (NBA) 59

TIPP 37: Die Haltung im NBA 62

TIPP 38: Gespräche mit den Schülern führen 63

TIPP 39: Elterngespräche führen 64

TIPP 40: Nachgespräche führen 65

TIPP 41: Verstärkung und Nachsorge 65

## **DIE FARSTA-INTERVENTION**

TIPP 42: Die Farsta-Intervention 67

TIPP 43: Leitfaden MB-Gespräch 72

TIPP 44: Informationen für Beteiligte 74

TIPP 45: Ein Mobbingtagebuch führen 75

TIPP 46: Gesprächsleitfaden MB-Eltern 75

TIPP 47: Grundstrategie im MA-Gespräch 77

TIPP 48: Die Haltung im MA-Gespräch 77

TIPP 49: Mit dem Mobber sprechen 79

TIPP 50: Drei Varianten A bis C 81

TIPP 51: Kontraktentwurf für Mobber 83

TIPP 52: Eskalation der Sanktionen 84

TIPP 53: Mit MA-Eltern sprechen 84

- TIPP 54: Gesprächsleitfaden MA-Eltern 85
- TIPP 55: Das Staffelrad 87
- TIPP 56: Ergänzung: Farsta klassisch 88
- TIPP 57: Hinweise zur Nachsorge 90

## **DIE BESONDERHEIT CYBERMOBBING**

- TIPP 58: Die Besonderheit Cybermobbing 90
- TIPP 59: Interventionen bei Cybermobbing 92
- TIPP 60: Kontraktentwurf für Mobber 94
- TIPP 61: Variante Mobber ist unbekannt 95
- TIPP 62: Schüler als Helfer 95

## **ANZEIGE BEI DER POLIZEI**

- TIPP 63: Anzeige bei der Polizei 96
- TIPP 64: Problem Strafunmündigkeit 98
- TIPP 65: Richtlinien für eine Anzeige 98
- TIPP 66: Pädagogische Begleitung 99

## **DER TÄTER-OPFER-AUSGLEICH (TOA)**

- TIPP 67: Der Täter-Opfer-Ausgleich (TOA) 101

## **KLASSEN- UND SCHULWECHSEL?**

- TIPP 68: Klassen- und Schulwechsel? 101

## **NACHSORGE UND PRÄVENTION**

- TIPP 69: Nachsorge und Prävention 102
- TIPP 70: Ein Elternabend zu Mobbing 104
- TIPP 71: Medienkompetenztraining 106
- TIPP 72: Trainingsprogramme 107
- TIPP 73: Planung von Klassenprojekten 108
- TIPP 74: Das Konfliktbarometer 110
- TIPP 75: Die Konfliktlandkarte 113
- TIPP 76: Konstruktive Konfliktbearbeitung 115

- TIPP 77: Projekttag Gruppenregeln 116
- TIPP 78: Training Zivilcourage 119
- TIPP 79: Statuentheater 121
- TIPP 80: Forumtheater 124
- TIPP 81: Die Ärgermitteilung 125
- TIPP 82: Training Zuhören und Feedback 131
- TIPP 83: Die Methode ohne Niederlage 131
- TIPP 84: Die Klasse wird ein Team 135
- TIPP 85: Der Klassenrat 136
- TIPP 86: Kooperatives Lernen 139
- TIPP 87: Schülermentoren 141
- TIPP 88: Schülermediatoren 143
- TIPP 89: Mediation durch Lehrer 146

## **EIN BLICK AUF DIE GESAMTE SCHULE**

- TIPP 90: Ein Blick auf die gesamte Schule 147
- TIPP 91: Mehrebenenmodell 148
- TIPP 92: Aktivierende Umfrage 149
- TIPP 93: Schulvereinbarung 150

## **WEITERFÜHRENDE MATERIALIEN**

- TIPP 94: Adressen für Fortbildungen 151
- TIPP 95: Informationen einholen 152
- TIPP 96: Weitere Internetlinks 153
- TIPP 97: Auswahl von Filmen 154
- TIPP 98: Fachliteratur 155
- TIPP 99: Werkbücher für die Arbeit mit Klassen 156

Register 157