

INHALTSVERZEICHNIS

| | |
|---|-----------|
| ABBILDUNGSVERZEICHNIS | IX |
| TABELLENVERZEICHNIS | XI |
| 1 EINLEITUNG | 1 |
| 2 SOZIALE ANSTECKUNG | 5 |
| 2.1 FORSCHUNGSHISTORIE..... | 5 |
| 2.2 BEGRIFFSBESTIMMUNG..... | 7 |
| 2.3 KONSTRUKTABGRENZUNG | 8 |
| 2.4 BEZUG ZUM SPORT..... | 11 |
| 2.5 BALANCETHEORETISCHE EINBETTUNG SOZIALER ANSTECKUNG | 13 |
| 2.5.1 <i>Balancetheorie</i> | 13 |
| 2.5.1.1 <i>Konsistenzgedanke</i> | 13 |
| 2.5.1.2 <i>P-O-X-Modell</i> | 15 |
| 2.5.1.3 <i>Kritik</i> | 18 |
| 2.5.2 <i>Balancetheoretische Überlegungen zu sozialer Ansteckung im Sport</i> | 19 |
| 3 EXPERIMENT 1 | 23 |
| 3.1 HYPOTHESEN | 23 |
| 3.2 METHODE | 24 |
| 3.2.1 <i>Versuchspersonen</i> | 24 |
| 3.2.2 <i>Unabhängige Variablen</i> | 24 |
| 3.2.3 <i>Abhängige Variablen</i> | 26 |
| 3.2.4 <i>Untersuchungsverlauf</i> | 27 |
| 3.2.5 <i>Statistische Auswertung</i> | 31 |
| 3.3 ERGEBNISSE | 32 |
| 3.3.1 <i>Deskriptive Statistik</i> | 32 |
| 3.3.2 <i>Schließende Statistik</i> | 33 |
| 3.3.2.1 <i>Veränderung der Kompetenzeinschätzung</i> | 33 |
| 3.3.2.2 <i>Balance der Systeme</i> | 33 |
| 3.3.2.3 <i>Formen der Ausbalancierung der Systeme</i> | 33 |
| 3.3.2.4 <i>Polarisation und Stabilität der Relationen</i> | 35 |
| 3.3.2.5 <i>Balancegrad der Systeme</i> | 36 |

| | |
|---|-----------|
| 3.4 DISKUSSION | 36 |
| 4 EXPERIMENT 2 | 41 |
| 4.1 EINLEITUNG | 41 |
| 4.1.1 Zielstellung 2A: Replikation | 41 |
| 4.1.2 Zielstellung 2B: Einfluss des sportbezogenen Selbstwerts | 42 |
| 4.1.3 Zielstellung 2C: Veränderung objektiver Leistung | 45 |
| 4.2 HYPOTHESEN | 50 |
| 4.2.1 Zielstellung 2A: Replikation | 50 |
| 4.2.2 Zielstellung 2B: Einfluss des sportbezogenen Selbstwerts | 50 |
| 4.2.3 Zielstellung 2C: Veränderung objektiver Leistung | 51 |
| 4.3 METHODE | 51 |
| 4.3.1 Versuchspersonen | 51 |
| 4.3.2 Unabhängige und abhängige Variablen | 52 |
| 4.3.3 Untersuchungsverlauf | 55 |
| 4.3.4 Statistische Auswertung | 57 |
| 4.4 ERGEBNISSE | 58 |
| 4.4.1 Zielstellung 2A: Replikation | 58 |
| 4.4.1.1 Deskriptive Statistik | 58 |
| 4.4.1.2 Schließende Statistik | 59 |
| 4.4.1.2.1 Veränderung der Kompetenzeinschätzung | 59 |
| 4.4.1.2.2 Balance der Systeme | 59 |
| 4.4.1.2.3 Formen der Ausbalancierung der Systeme | 59 |
| 4.4.1.2.4 Polarisierung der Relationen und Bezug zur Stabilität der Relationen | 61 |
| 4.4.1.2.5 Balancegrad der Systeme | 62 |
| 4.4.2 Zielstellung 2B: Einfluss des sportbezogenen Selbstwerts | 62 |
| 4.4.2.1 Deskriptive Statistik | 62 |
| 4.4.2.2 Schließende Statistik | 63 |
| 4.4.2.2.1 Sportbezogener Selbstwert und Stabilität der Relationen | 63 |
| 4.4.2.2.2 Sportbezogener Selbstwert und Veränderung der Beziehungs- beziehungweise der Kompetenzeinschätzungen | 64 |
| 4.4.3 Zielstellung 2C: Veränderung objektiver Leistung | 65 |
| 4.4.3.1 Veränderung der Gleichgewichtsleistungen | 65 |
| 4.4.3.2 Retrospektive Kompetenzeinschätzung und Gleichgewichtsleistung | 68 |
| 4.5 DISKUSSION | 69 |
| 4.5.1 Zielstellung 2A : Replikation | 69 |

| | |
|--|-----------|
| 4.5.2 Zielstellung 2B: Einfluss des sportbezogenen Selbstwerts | 69 |
| 4.5.3 Zielstellung 2C: Veränderung objektiver Leistung | 73 |
| 5 GESAMTDISKUSSION UND AUSBLICK | 77 |
| 5.1 ZUSAMMENFASSENDE ERGEBNISDARSTELLUNG | 77 |
| 5.2 SCHLUSSFOLGERUNGEN FÜR WISSENSCHAFT UND PRAXIS | 80 |
| 6 LITERATURVERZEICHNIS | 85 |
| 7 ZUSAMMENFASSUNG | 97 |
| 8 ANHANG | 99 |
| 8.1 DOKUMENTE ZU DEN EXPERIMENTEN | 99 |
| 8.1.1 Instruktionen | 99 |
| 8.1.2 Schriftliche Befragungen | 103 |
| 8.1.3 Manipuliertes Feedback der Gleichgewichtsleistungen..... | 107 |
| 8.2 STUDIE 1 - HYPOTHESENRELEVANTE BERECHNUNGEN | 110 |
| 8.2.1 Allgemeine Hinweise zu verwendeten Abkürzungen..... | 110 |
| 8.2.2 Aufgabenbezogene Valenz (Wilcoxon-Test) | 110 |
| 8.2.3 Kompetenzeinschätzung des Partners (Wilcoxon-Test)..... | 111 |
| 8.2.4 Balancezustände des ersten und zweiten Messzeitpunkts (Chi-Quadrat-Test) | 111 |
| 8.2.5 Balancezustände bei negativer Kompetenzeinschätzung des Partners zum zweiten Messzeitpunkt (Chi-Quadrat-Test) | 112 |
| 8.2.6 Polarisierung und Stabilität der Relationen (Binomial-Test) | 112 |
| 8.2.7 Balancegrade des ersten und zweiten Messzeitpunkts(Wilcoxon-Test) | 114 |
| 8.2.8 Polarisierete Systeme pro Person des ersten und zweiten Messzeitpunkts (t-Test für abhängige Stichproben)..... | 114 |
| 8.3 STUDIE 2A - HYPOTHESENRELEVANTE BERECHNUNGEN | 115 |
| 8.3.1 Aufgabenbezogene Valenz (Wilcoxon-Test) | 115 |
| 8.3.2 Kompetenzeinschätzung des Partners (Wilcoxon-Test)..... | 116 |
| 8.3.3 Balancezustände des ersten und zweiten Messzeitpunkts (Chi-Quadrat-Test) | 116 |
| 8.3.4 Balancezustände bei negativer Kompetenzeinschätzung des Partners zum zweiten Messzeitpunkt (Chi-Quadrat-Test)..... | 117 |
| 8.3.5 Polarisierung und Stabilität der Relationen (Binomial-Test) | 117 |
| 8.3.6 Balancegrade des ersten und zweiten Messzeitpunkts (Wilcoxon-Test) | 118 |
| 8.3.7 Polarisierete Systeme pro Person des ersten und zweiten Messzeitpunkts (t-Test für abhängige Stichproben)..... | 119 |

| | | |
|------------|--|------------|
| 8.4 | STUDIE 2B - HYPOTHESENRELEVANTE BERECHNUNGEN | 119 |
| 8.4.1 | <i>Reliabilitätsanalysen der Subfaktoren allgemeine Sportlichkeit und Koordination</i> | <i>119</i> |
| 8.4.2 | <i>Sportbezogener Selbstwert und Stabilität der Relationen (Chi-Quadrat-Test)</i> | <i>121</i> |
| 8.4.3 | <i>Zusammenhang zwischen der Veränderung der Relationen(B_{PO}, K_{PX}) und dem sportbezogenen Selbstwert (Nichtparametrische Korrelation)</i> | <i>122</i> |
| 8.5 | STUDIE 2C - HYPOTHESENRELEVANTE BERECHNUNGEN | 123 |
| 8.5.1 | <i>Veränderung objektiver Gleichgewichtsleistungen (t-Test für abhängige Stichproben).....</i> | <i>123</i> |
| 8.5.2 | <i>Balancetheoretische Kompensationsmechanismen und objektive Leistung (t-Test für unabhängige Stichproben).....</i> | <i>124</i> |
| 8.5.3 | <i>Selbstbezogene Kompetenzeinschätzungen und objektive Leistung (Nichtparametrische Korrelation, Regression).....</i> | <i>125</i> |