

---

# INHALT

Sterben	7
Kindheit in Ulm	10
Leiden	14
Der Weg zum Sport	15
Hicham »Roy« El-Halabi	24
Heulen	29
Jugend im Gym	31
Träumen	42
Kleine Schwester, noch kleinerer Bruder	45
Zittern	48
Alles für die Familie	49
Der Selfmade-Boxstall	53
Brennen	58
Der erste WM-Kampf	60
Siegen	67
Zu Besuch im Libanon	69
Deutsch sein	75
Hoda El-Halabi	77
Feminin sein	81
Dieser Kosta von Facebook	83

Lieben	92
Wahrheit und Wut	95
Singen	105
Der Schatten des Vaters	107
Beißen	122
Der Schatten kommt näher	123
Im Herzen der Finsternis	125
Sterben	132
Der Moment des größten Schmerzes	134
Löcher im Körper und Angst in der Seele	137
Zu Tode erschrecken	144
Zurück in den Alltag	146
Kämpfen	151
Die Suche nach Gerechtigkeit	153
Auf den Tisch hauen	162
Lust auf die Zukunft	165
Wirbeln	173
Der zweite Selfmade-Boxstall	175
Verzeihen	183
Meine Vision von der Zukunft	185
Leben	190
Danksagung	193
Rola El-Halabi: ihre größten sportlichen Erfolge	195
Bibliografie	199