

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	1
1 Partnerschaft, Ehe und Familie	2
1.1 Familien- und Lebensformen	2
1.2 Definition Partnerschaftsqualität	3
1.3 Prävalenz von niedriger Beziehungsqualität und Scheidung	4
1.4 Folgen von Beziehungsstörungen	5
1.4.1 Auswirkungen von Scheidung	5
1.4.2 Auswirkungen chronischer Partnerschaftskonflikte	6
1.4.2.2 „Expressed Emotion“ und Verlauf psychischer Erkrankungen	7
1.4.2.3 Gewalt gegen Partner und Kinder	9
1.4.2.4 Partnerschaftskonflikte und physische Störungen	10
1.4.2.5 Partnerschaftskonflikte und Auswirkungen auf die Kinder	12
2 Modelle von Beziehungsstörung und Scheidung	13
2.1 Determinanten von Partnerschaftsqualität und Scheidung	13
2.2 Erfolgreiche und nichterfolgreiche Partnerschaft: Theoretische Annahmen	15
2.2.1 Psychoanalytische/tiefenpsychologische Annahmen	15
2.2.2 Systemtheoretische Annahmen	15
2.2.3 Lerntheoretische Annahmen	16
2.2.3.1 Zwangsprozess	18
2.2.3.2 Gottmans Theorie ehelicher Stabilität	19
2.3 Partnerschaft und psychische Störung: Ein heuristisches Modell	23
3 Diagnostik und Indikation	26
3.1 Selbstbeurteilungsverfahren	26
3.1.1 Partnerschaftsfragebogen (PFB)	28
3.1.2 Einschätzung von Partnerschaft und Familie (EPF)	29

V

3.1.3	Problemliste (PL)	31
3.1.4	Fragebogen zur Lebensgeschichte und Partnerschaft (FLP)	32
3.2	Fragebogen zur Erfassung kindlicher Verhaltensstörungen	32
3.2.1	Fragebogen zu Stärken und Schwächen (SDQ)	32
3.2.2	Child Behavior Check List (CBCL)	33
3.3	Symptomfragebogen Symptom Check List (SCL 90-R) ...	34
3.4	Interviewverfahren	34
3.4.1	Erstgespräch zur Situation der Partnerschaft	34
3.4.2	Partner Interview zur Beziehungsgeschichte (PIB)	35
3.5	Beobachtung des Interaktionsverhaltens des Paares	36
4	Paar- und Familientherapie sowie präventive Interventionen	37
4.1	Paartherapie	39
4.2	Präventive Interventionen für Paare	40
4.3	Kommunikationstraining	42
4.3.1	Bausteine eines Paar-Kommunikationstrainings	43
4.3.1.1	Sprecherfertigkeiten	43
4.3.1.2	Zuhörerfertigkeiten	45
4.3.1.3	Ablauf des Kommunikationstrainings	47
4.3.1.4	Therapeutenverhalten	50
4.4	Problemlösetraining	51
4.5	Steigerung der positiven Interaktion	55
4.6	Bereicherung der Sexualität	58
4.7	Therapeutische Erweiterungen	58
4.7.1	Bewältigungsorientierte Intervention (Dyadisches Coping)	59
4.7.2	Integrative Verhaltenstherapie bei Paaren: Steigerung von Akzeptanz und Toleranz	60
5	Paar- und familientherapeutische Interventionen bei spezifischen Störungen	62
5.1	Affektive Störungen	65
5.1.1	Depression und Partnerschaft	67
5.1.1.1	Paarinteraktion und Depression	68
5.1.1.2	Interpersonelle Variablen und Prognose	69
5.1.1.3	Paartherapie bei depressiven Störungen	69

5.1.1.4	Interventionen zur Rückfallprophylaxe	73
5.1.1.5	Elternt raining	74
5.1.1.6	Schlussfolgerungen	76
5.1.2	Bipolare Störungen und Partnerschaft	77
5.2	Angststörungen	79
5.2.1	Therapie mit Einbezug des Partners	82
5.2.2	Therapiemanual „Dem Partner beim Helfen helfen“	85
5.3	Schizophrenie	90
5.3.1	Verhaltenstherapeutische Familienbetreuung bei Schizophrenen	92
5.3.2	Effektivität der Familienbetreuung	95
5.4	Probleme der Kinder im Zusammenhang mit elterlicher psychischer Störung	96
5.4.1	Elternt raining Triple P	96
6	Literatur	101
7	Anhang	107
	Richtiges Sprechen	107
	Richtiges Hören	107
	Partnerschaftsfragebogen (PFB)	108
	Problemliste (PL I und PL II)	110
	Problemlösebogen	112
	Den anderen dabei erwischen, wie er mir etwas Gutes tut ..	113
	Verwöhntage	114