

1. Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|----|
| Grußwort der Ressortleitung | 1 |
| Branchenverzeichnis | 3 |
| 1. Inhaltsverzeichnis | 4 |
| Impressum | 5 |
| 2. Beratung und Information | 6 |
| 2.1 Stadt Iserlohn: Adressen und Öffnungszeiten | 6 |
| 2.2 Abteilung „Senioren und Menschen mit Behinderung“ | 6 |
| 2.3 Seniorentelefon | 7 |
| 2.4 Seniorenbeauftragter | 7 |
| 2.5 Seniorenbeirat | 8 |
| 2.6 Beirat für Menschen mit Behinderung | 9 |
| 2.7 Beratung für Erwachsene, Senioren und Menschen mit Behinderung | 9 |
| 2.8 Verbände | 11 |
| 3. Beratung in verschiedenen Lebenslagen | 12 |
| 3.1 Schuldner- und Insolvenzberatung | 12 |
| 3.2 Suchtberatung | 12 |
| 3.3 Sozialpsychiatrischer Dienst | 12 |
| 3.4 Seelsorge | 13 |
| 4. Finanzielle Hilfen und Vergünstigungen | 15 |
| 4.1 Rente | 15 |
| 4.2 Grundsicherung | 15 |
| 4.3 Wohngeld | 16 |
| 4.4 Schwerbehindertenausweis | 16 |
| 5. Arbeitswelt | 17 |
| 5.1 Integrationsfachdienst | 17 |
| 5.2 Integrationsfachdienst (MK) | 17 |
| 5.3 Integrationslehrgang | 17 |
| 5.4 Iserlohner Werkstätten | 18 |
| 5.5 Kündigungsschutz für Menschen mit Behinderung | 18 |
| 6. Ehrenamt / Bürgerschaft- liches Engagement | 19 |
| 6.1 Continue – der ehrenamtliche Dienst in Iserlohn | 19 |
| 6.2 Iserlohner Hörzeitung „Hören statt Lesen“ | 21 |
| 7. Freizeit, Bildung, Sport, Kultur | 23 |
| 7.1 Seniorenbegegnungsstätten und Seniorenrunden | 23 |
| 7.2 Tanzen, Singen, Musizieren | 29 |
| 7.3 Bildungsangebote für Senioren | 29 |
| 7.4 Sportangebote | 31 |
| 7.5 Parktheater | 31 |
| 7.6 Museum in der Kiste | 33 |
| 7.7 Seniorenkino | 33 |
| 7.8 Reisen für Senioren und Menschen mit Behinderung | 33 |
| 7.9 Internet | 36 |
| 7.10 Stadtbücherei | 36 |
| 8. Wohnen | 37 |
| 8.1 Gesellschaft für Gerontotechnik ... | 37 |
| 8.2 Wohnberatung | 37 |
| 8.3.1 Aktion Rauchmelder – vorbeugender Brandschutz für Senioren | 39 |
| 8.3.2 Wie gewonnen so zerronnen | 39 |
| 8.3.3 Aufstehen, Bücken, Lasten heben – sich schonend im Alltag bewegen .. | 39 |
| 8.4 Wohnungsvermittlung / Wohnberechtigungsschein | 41 |
| 8.5 Wohnungsgesellschaften | 41 |
| 8.6 Wohnheime für Menschen mit Behinderung | 41 |
| 8.7 Ambulant betreutes Wohnen | 43 |
| 8.8 Wohnen im Alter | 45 |
| 9. Ambulante Hilfen / Hilfen zu Hause | 47 |
| 9.1 Ambulante Pflegedienste | 47 |
| 9.2 Familien unterstützender Dienst ... | 48 |
| 9.3 Notrufsysteme | 48 |
| 9.4 Essen auf Rädern | 49 |
| 9.5 Bücher auf Rädern | 49 |
| 9.6 Behindertenfahrdienst / Krankenfahrten | 50 |
| 9.7 Hauswirtschaftliche Versorgung .. | 51 |
| 9.8 Ambulanter Hospizdienst | 51 |
| 10. Gesundheit | 53 |

| | | |
|------------|---|-----------|
| 10.1 | Gesundheitsberatung..... | 53 |
| 10.2 | Integrative Kindertagesstätten und Schulen..... | 53 |
| 10.3 | Selbsthilfegruppen | 55 |
| 10.4 | Behindertensportgruppen/-verbände.. | 57 |
| 10.5 | Hilfen bei Krankheit | 57 |
| 10.6 | Tagesstätte und Begegnungsstätte .. | 58 |
| 11. | Pflege..... | 59 |
| 11.1 | Pflegeberatung des Märkischen Kreises in Kooperation mit der Stadt Iserlohn | 59 |
| 11.2 | Tagespflegeeinrichtungen | 59 |
| 11.3 | Kurzzeitpflegeeinrichtungen | 61 |
| 11.4 | Stationäre Pflegeeinrichtungen..... | 61 |
| 11.5 | Hospiz..... | 62 |
| 12. | Vorsorge für den Ernstfall .. | 63 |
| 12.1 | Für den Ernstfall vorsorgen | 63 |
| 12.2 | Vorsorgevollmacht | 63 |
| 12.3 | Betreuungsverfügung..... | 64 |
| 12.4 | Patientenverfügung | 64 |
| 12.5 | Gesetzliche Betreuung..... | 65 |
| 12.6 | Dokumentenmappe | 65 |
| 12.7 | Testament | 67 |
| 13. | Behindertentoiletten..... | 67 |
| 13.1 | Schlüssel..... | 67 |
| 13.2 | Verzeichnis der Behindertentoiletten | 67 |
| 14. | In eigener Sache | 68 |