

1. Inhaltsverzeichnis

Grußwort der Ressortleitung	1
Branchenverzeichnis	3
1. Inhaltsverzeichnis	4
Impressum	5
2. Beratung und Information	6
2.1 Stadt Iserlohn: Adressen und Öffnungszeiten	6
2.2 Abteilung „Senioren und Menschen mit Behinderung“	6
2.3 Seniorentelefon	7
2.4 Seniorenbeauftragter	7
2.5 Seniorenbeirat	8
2.6 Beirat für Menschen mit Behinderung	9
2.7 Beratung für Erwachsene, Senioren und Menschen mit Behinderung	9
2.8 Verbände	11
3. Beratung in verschiedenen Lebenslagen	12
3.1 Schuldner- und Insolvenzberatung	12
3.2 Suchtberatung	12
3.3 Sozialpsychiatrischer Dienst	12
3.4 Seelsorge	13
4. Finanzielle Hilfen und Vergünstigungen	15
4.1 Rente	15
4.2 Grundsicherung	15
4.3 Wohngeld	16
4.4 Schwerbehindertenausweis	16
5. Arbeitswelt	17
5.1 Integrationsfachdienst	17
5.2 Integrationsfachdienst (MK)	17
5.3 Integrationslehrgang	17
5.4 Iserlohner Werkstätten	18
5.5 Kündigungsschutz für Menschen mit Behinderung	18
6. Ehrenamt / Bürgerschaftliches Engagement	19
6.1 Continue – der ehrenamtliche Dienst in Iserlohn	19
6.2 Iserlohner Hörzeitung „Hören statt Lesen“	21
7. Freizeit, Bildung, Sport, Kultur	23
7.1 Seniorenbegegnungsstätten und Seniorenrunden	23
7.2 Tanzen, Singen, Musizieren	29
7.3 Bildungsangebote für Senioren	29
7.4 Sportangebote	31
7.5 Parktheater	31
7.6 Museum in der Kiste	33
7.7 Seniorenkino	33
7.8 Reisen für Senioren und Menschen mit Behinderung	33
7.9 Internet	36
7.10 Stadtbücherei	36
8. Wohnen	37
8.1 Gesellschaft für Gerontotechnik ...	37
8.2 Wohnberatung	37
8.3.1 Aktion Rauchmelder – vorbeugender Brandschutz für Senioren	39
8.3.2 Wie gewonnen so zerronnen	39
8.3.3 Aufstehen, Bücken, Lasten heben – sich schonend im Alltag bewegen ..	39
8.4 Wohnungsvermittlung / Wohnberechtigungsschein	41
8.5 Wohnungsgesellschaften	41
8.6 Wohnheime für Menschen mit Behinderung	41
8.7 Ambulant betreutes Wohnen	43
8.8 Wohnen im Alter	45
9. Ambulante Hilfen / Hilfen zu Hause	47
9.1 Ambulante Pflegedienste	47
9.2 Familien unterstützender Dienst ...	48
9.3 Notrufsysteme	48
9.4 Essen auf Rädern	49
9.5 Bücher auf Rädern	49
9.6 Behindertenfahrdienst / Krankenfahrten	50
9.7 Hauswirtschaftliche Versorgung ..	51
9.8 Ambulanter Hospizdienst	51
10. Gesundheit	53

10.1	Gesundheitsberatung.....	53
10.2	Integrative Kindertagesstätten und Schulen.....	53
10.3	Selbsthilfegruppen	55
10.4	Behindertensportgruppen/-verbände..	57
10.5	Hilfen bei Krankheit	57
10.6	Tagesstätte und Begegnungsstätte ..	58
11.	Pflege.....	59
11.1	Pflegeberatung des Märkischen Kreises in Kooperation mit der Stadt Iserlohn	59
11.2	Tagespflegeeinrichtungen	59
11.3	Kurzzeitpflegeeinrichtungen	61
11.4	Stationäre Pflegeeinrichtungen.....	61
11.5	Hospiz.....	62
12.	Vorsorge für den Ernstfall ..	63
12.1	Für den Ernstfall vorsorgen	63
12.2	Vorsorgevollmacht	63
12.3	Betreuungsverfügung.....	64
12.4	Patientenverfügung	64
12.5	Gesetzliche Betreuung.....	65
12.6	Dokumentenmappe	65
12.7	Testament	67
13.	Behindertentoiletten.....	67
13.1	Schlüssel.....	67
13.2	Verzeichnis der Behindertentoiletten	67
14.	In eigener Sache	68