

Inhaltsverzeichnis:

1. Einleitung und Fragestellung..... 4

1.1. Epidemiologie und Ätiologie von Rückenschmerzen.....4

1.2. Degenerative Spinalkanalstenose7

1.2.1 Pathogenesefaktoren der degenerativ lumbalen Spinalkanalstenose7

1.2.2. Klinik der degenerativen lumbalen Spinalkanalstenose9

1.2.3. Diagnose der degenerativen lumbalen Spinalkanalstenose10

1.3. Therapie der degenerativen Spinalkanalstenose12

1.3.1. Konservative Therapie.....12

1.3.2. Operative Therapie.....13

1.4. Fragestellung/ Zielsetzung17

2. Material und Methoden..... 19

2.1. Ein- und Ausschlusskriterien19

2.2. Patientenkollektiv.....19

2.3. Follow up23

2.3.1. Klinische Untersuchung23

2.3.2. Radiologische Untersuchung24

2.3.3. Fragebögen25

2.3.3.1. Visuelle Analogskala (VAS).....25

2.3.3.2. Oswestry Disability Index (ODI).....25

2.3.3.3 Short Form 36 (SF 36).....27

2.4. Ethikkommission28

2.5. Statistik28

3. Ergebnisse	29
3.1. Klinische Ergebnisse.....	29
3.2. Radiologische Ergebnisse	39
3.3.1. Visuelle Analogskala (VAS).....	41
3.3.2. Oswestry Disability Index (ODI).....	43
3.3.2.1 Untereinheiten des Oswestry Disability Index (ODI).....	45
3.3.3. Short Form 36 (SF 36).....	49
4. Diskussion	54
5. Zusammenfassung	69
6. Anhang:.....	73
7. Literaturverzeichnis:	82
8. Lebenslauf:	Fehler! Textmarke nicht definiert.
9. Verzeichnis akademischer Lehrer	89
10. Danksagung	90
11. Ehrenwörtliche Erklärung	Fehler! Textmarke nicht definiert.