

Inhalt

Einführung	9
1 Integration von Psychologie und Spiritualität	21
Einleitung	23
1 Zwischen Himmel und Erde – Prinzipien innerer Arbeit	33
2 Persönlichkeit – Weg oder Pathologie?	46
3 Ichstärke und Egosigkeit	61
4 Das Spiel des Geistes – Form, Leere und Jenseits	76
5 Meditation und das Unbewusste	87
6 Psychischer Raum	109
7 Die Entfaltung der Erfahrung	120
8 Reflexion und Präsenz – Die Dialektik des Erwachens	133
2 Psychotherapie in einem spirituellen Kontext	171
Einleitung	173
9 Die heilende Kraft bedingungsloser Präsenz	179
10 Verletzlichkeit, Kraft und die heilende Beziehung	192
11 Psychotherapie als Praxis der Liebe	209
12 Depression als Mutlosigkeit oder Verlust des Herzens	220
13 Sich mit Emotionen anfreunden	231
14 Verkörpern der Realisierung – Psychologische Arbeit im Dienst spiritueller Entwicklung	245

3 Die erwachende Kraft der Beziehung	285
Einleitung	287
15 Intime Beziehung als transformativer Weg	293
16 Tanz auf Messers Schneide	302
17 Läutern des Goldes	308
18 Bedingte und bedingungslose Liebe	313
19 Leidenschaft als Weg	323
20 Echte und falsche spirituelle Autorität	334
21 Bewusste Liebe und heilige Gemeinschaft – Ein Gespräch mit Paul Shippee	351
Glossar	365
Anmerkungen	377
Literaturverzeichnis	390