

Inhaltsverzeichnis

TEIL I: DER THEORETISCHE HINTERGRUND	9
1. EINLEITUNG	9
2. OPIATSUBSTITUTION IN DEUTSCHLAND	12
2.1 OPIOID- UND MEHRFACHABHÄNGIGKEIT	13
2.1.1 <i>Definition und Klassifikation</i>	13
2.1.2 <i>Erklärungsansätze der Entstehung und Aufrechterhaltung von Abhängigkeit</i>	14
2.2 SUBSTITUTION	16
2.2.1 <i>Definition und Zielsetzung</i>	16
2.2.2 <i>Rechtliche Grundlagen</i>	18
2.2.3 <i>Funktion des Substituts</i>	19
2.2.4 <i>Schwierigkeiten des Entzugs</i>	22
2.3 PSYCHOSOZIALE BETREUUNG UND BEGLEITUNG ALS BEHANDLUNGSBAUSTEIN	26
3. ÜBERSICHT ÜBER AKTUELLE AUSSTIEGSORIENTIERTE BEHANDLUNGS-ANSÄTZE	31
3.1 STATIONÄRE MEDIZINISCHE REHA SUCHT	32
3.2 AMBULANTE MEDIZINISCHE REHA SUCHT	34
3.3 SOZIOThERAPIE	36
TEIL II: DIE ENTWICKLUNG DES KONZEPTS	38
4. ALLGEMEINE ÜBERLEGUNGEN ZUM BEHANDLUNGSKONZEPT	38
4.1 ABGRENZUNG ZU BISHERIGEN BEHANDLUNGSANGEBOTEN	38
4.2 THERAPEUTISCHE GRUNDHALTUNG UND KRANKHEITSVERSTÄNDNIS	40
4.3 DIE BEDEUTUNG DER LEBENSWELT IM AMBULANTEN SETTING	43
4.3.1 <i>Einflussfaktor Freizeitgestaltung</i>	44
4.3.2 <i>Einflussfaktor Arbeit</i>	45
4.3.3 <i>Einflussfaktor finanzielle Situation</i>	45
4.3.4 <i>Einflussfaktor Wohnsituation</i>	46
4.3.5 <i>Einflussfaktor Familie</i>	46
4.3.6 <i>Einflussfaktor Szenekontakte</i>	47

5.	DIE RAHMENBEDINGUNGEN	48
5.1	ZIELGRUPPE: INDIKATION UND KONTRAINDIKATION	50
5.2	BEHANDLUNGSZIELE	51
5.3	REHABILITATIONSDAUER.....	56
5.4	DAS BEHANDLUNGSTEAM.....	56
5.4.1	<i>Die Rolle des Substitutionsarztes.....</i>	<i>57</i>
5.4.2	<i>Die Rolle des Suchttherapeuten.....</i>	<i>58</i>
5.4.3	<i>Die Rolle des Sozialpädagogen.....</i>	<i>59</i>
5.5	WEITERE BEHANDLUNGSELEMENTE	60
5.5.1	<i>Aufnahme.....</i>	<i>61</i>
5.5.2	<i>Diagnostik.....</i>	<i>61</i>
5.5.3	<i>Einzel- und gruppentherapeutische Verfahren</i>	<i>63</i>
5.5.4	<i>Arbeitsbezogene Interventionen.....</i>	<i>64</i>
5.5.5	<i>Freizeitangebote</i>	<i>65</i>
5.5.6	<i>Einbezug von Angehörigen und Bezugspersonen.....</i>	<i>67</i>
5.5.7	<i>Rückfallmanagement.....</i>	<i>69</i>
5.5.8	<i>Berücksichtigung psychiatrischer Komorbidität.....</i>	<i>72</i>
5.5.9	<i>Beendigung der Behandlung.....</i>	<i>73</i>
5.5.10	<i>Kooperation und Vernetzung.....</i>	<i>74</i>
5.5.11	<i>Therapieorganisation und Qualitätssicherung.....</i>	<i>75</i>
6.	DIE BEHANDLUNGSPHASEN.....	76
6.1	ANAMNESE-/STABILISIERUNGSPHASE.....	76
6.1.1	<i>Phasenziele</i>	<i>78</i>
6.1.2	<i>Methodisches Vorgehen in der Einzeltherapie.....</i>	<i>78</i>
6.2	REDUKTIONS-/AUSSTIEGSPHASE.....	83
6.2.1	<i>Phasenziele</i>	<i>84</i>
6.2.2	<i>Methodisches Vorgehen in der Einzeltherapie.....</i>	<i>85</i>
6.2.3	<i>Methodisches Vorgehen in der Gruppentherapie</i>	<i>88</i>
6.3	ADAPTIONSPHASE	100
6.3.1	<i>Phasenziele</i>	<i>100</i>
6.3.2	<i>Methodisches Vorgehen in der Einzeltherapie.....</i>	<i>101</i>
6.3.3	<i>Methodisches Vorgehen in der Gruppentherapie</i>	<i>103</i>
TEIL III: DIE EVALUATION DES KONZEPTS		106
7.	EXPERTENMEINUNGEN.....	106
7.1	AUSWAHL DER METHODE.....	106

7.2	AUSWAHL DER EXPERTEN.....	108
7.3	INTERVIEWLEITFADEN	110
7.4	DARSTELLUNG DER EXPERTENMEINUNGEN	112
8.	ZENTRALE ERGEBNISSE DER BEFRAGUNG UND RÜCKSCHLÜSSE AUF DAS KONZEPT.....	133
8.1	DARSTELLUNG ZENTRALER ERGEBNISSE UND DARAUSS RESULTIERENDER RÜCKSCHLÜSSE.....	134
8.1.1	<i>Grundidee einer Substitutionsgestützten Ambulanten Therapie</i> .	134
8.1.2	<i>Generelle Realisierbarkeit des Konzepts</i>	135
8.1.3	<i>Vorgehensweise</i>	138
8.1.4	<i>Behandlungskombination</i>	139
8.1.5	<i>Stellenwert der Einzeltherapie</i>	141
8.1.6	<i>Methodisches Vorgehen in der Einzeltherapie</i>	142
8.1.7	<i>Methodisches Vorgehen in der Gruppentherapie</i>	144
8.1.8	<i>Berücksichtigung der Faktoren „soziale Situation“ und „Komorbidität“</i>	147
8.1.9	<i>Potentielle Schwierigkeiten bei der Umsetzung des Konzepts</i>	149
8.1.10	<i>Kurz- und langfristig zu erwartende Ergebnisse nach der Umsetzung</i>	151
8.1.11	<i>Sinnhaftigkeit und Gewinn des vorliegenden Konzepts</i>	153
8.1.12	<i>Weitere Anregungen durch die Experten</i>	154
8.2	STRUKTURIERTE ÜBERSICHT GEPLANTER KONZEPTIONELLER VERÄNDERUNGEN	156
9.	SCHLUSSWORT.....	160
	LITERATURVERZEICHNIS.....	165
	ANHANG	174
	NACHWORT.....	204