

Vorwort	8
Einführung	10
Warum ein Präventionsprojekt für Kinder in Familien mit psychisch erkrankten Eltern?	10
Gemeinsam weiterkommen – Wege in die Praxis	24
Rahmenbedingungen der praktischen Durchführung	30
Grundhaltung	33
Methoden der Gesprächsführung	36
Möglichkeiten der Teilnehmergewinning	37
Regionale und überregionale Vernetzung	37
Handhabung des Manuals	39
Eltern-, Kind- und Familien-Gespräche	40
Das Vorgespräch	40
Präventive Gespräche im Familiensystem	43
Patenschaften	59
Hintergrund	59
Ziele einer Patenschaft	60
Die Patinnen und Paten	60
Voraussetzungen für eine Patenschaft	62
Initiierung einer Patenschaft	62
Verlauf der Patenschaft in der Praxis	63
Manual zur Durchführung der Elterngruppe	66
Gruppensitzung 1: Einführung und Überblick	68
Gruppensitzung 2: Erziehungsstile, Einflussfaktoren, unangemessenes Verhalten unserer Kinder	70
Gruppensitzung 3: Perspektive verändern	72

Gruppensitzung 4: Aktives Zuhören	77
Gruppensitzung 5: Ermutigung	80
Gruppensitzung 6: Ich-Botschaften	83
Gruppensitzung 7: Verantwortung: Fürsorge, Einmischen und Raushalten – wie und wann?	85
Gruppensitzung 8: Konsequenzen im Alltag	88
Gruppensitzung 9: Familienkonferenzen	90
Gruppensitzung 10: Auswertung (bei geschlossenen Gruppen) und Spielfilm	93
Gruppensitzung 11: Refreshing	94
Gesprächsanregungen und Interventionen für die Elterngruppe	95
Manual zur Durchführung der Kindergruppe	99
Aktivitäten und Rituale für die Kindergruppe	100
Gruppensitzung 1: Kennenlernen und Einführung in die Gruppe	105
Gruppensitzung 2: Normalität und Vertrauen schaffen	109
Gruppensitzung 3: Eigene Gefühle – fremde Gefühle	110
Gruppensitzung 4: Selbstreflexion	112
Gruppensitzung 5: Quellen des Selbstvertrauens	114
Gruppensitzung 6: Selbstvertrauen – Fähigkeiten haben	117
Gruppensitzung 7: Selbstvertrauen – Anerkennung bekommen	118
Gruppensitzung 8: Selbstvertrauen – Verantwortung übernehmen	121
Gruppensitzung 9: Gemeinsame Unternehmung	123
Gruppensitzung 10: Film und Feedback	124
Gruppensitzung 11: Refreshing	124
Evaluation	126
Befragung der Eltern	126
Befragung der Kinder	128

Anhang	129
Literatur	129
Arbeitsmaterialien	141
Übersicht über die Materialien zum Download:	141
Organisationshilfen und Leitfäden Das Vorgespräch: Begrüßung und Vorstellung 40 Basisdaten-Erhebung 41 Leitfaden für die Elterngespräche 47 Leitfaden für die Kindergespräche 53 Checkliste 143	
Einverständniserklärungen Einverständniserklärung für Familien (nur zum Download) Einverständniserklärung für Kinder & Jugendliche (nur zum Download)	
Schweigepflicht-Entbindungen Schweigepflicht-Entbindung zur Kontaktaufnahme mit behandelnden Kolleginnen und Kollegen (nur zum Download) Schweigepflicht-Entbindung zur konsiliarischen Vorstellung (nur zum Download)	
Materialien zur Handreichung für die Familiengespräche und Gruppen Informationen für Eltern und Patienten zum Kanu-Projekt 144 Informationen für Kinder zum Kanu-Projekt 146 Unsere Kanu-Regeln 147 Gedächtnisstütze für Eltern 148 Krisenplan für die Familie 149 Krisen-Telefonliste für Kinder 150 Präsentationsfolien zur Kanu-Elterngruppe (nur zum Download) Literaturempfehlungen für Familien mit einem psychisch erkrankten Elternteil 151	
Psychoedukation Belastungs-Selbstfürsorge-Waage 120 Beispiele kritischer Lebensereignisse 166 Mögliche Symptome bei Depression 167 Mögliche Symptome bei Manie 167 Mögliche Symptome bei Schizophrenie 168 Verletzlichkeits-Stress-Modell 169	
Feedback Kurzprotokoll der Elterngruppe 170 Kurzprotokoll der Kindergruppe 171 Rückmeldebogen für die Elterngruppe 172 Rückmeldebogen für die Kinder-/Jugendlichengruppe 174	
Zu den Autoren	175