

# Inhalt

|                                          |         |
|------------------------------------------|---------|
| Übersichtskarte.....                     | 4/5     |
| Der Deutsche Wellness Verband .....      | 6/7     |
| Wohlfühloasen                            |         |
| im PLZ-Bereich 3 .....                   | 8-19    |
| im PLZ-Bereich 4 .....                   | 20-61   |
| im PLZ-Bereich 5.....                    | 62-115  |
| in den Niederlanden .....                | 116-121 |
| Extrathemen                              |         |
| Wohltemperiert – Hitzeempfinden .....    | 33      |
| Sebastian Kneipp, der Wasserdoktor ..... | 42      |
| Die Wirkung von Farben.....              | 44      |
| Kleine Geschichte der Thermen .....      | 77      |
| Sauna für Einsteiger .....               | 122     |
| Wellnesslexikon .....                    | 123-135 |
| Rabatt-Gutscheine .....                  | 136-158 |
| Ortsregister .....                       | 159/160 |