

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung</b> . . . . .	7
 <b>Gegenstand der Untersuchung</b>	
Die Person Ernst Adalbert von Harrach . . . . .	11
Die Tagzettel des Kardinals . . . . .	12
Unterschiede zum italienischen Textkorpus . . . . .	12
Eigenschaften der Quellengattung „Tagzettel“ . . . . .	13
 <b>Gesundheit bei Ernst Adalbert von Harrach</b>	
Was verstand Harrach unter Gesundheit und wie deutete er sie? . . . . .	17
Gesundheitsressourcen . . . . .	20
Essen und Trinken als Gesundheitsressourcen . . . . .	20
<i>Nahrungsmittel</i> . . . . .	20
<i>Essgewohnheiten</i> . . . . .	21
<i>Trinken</i> . . . . .	25
Ruhe und Schlaf als Gesundheitsressourcen . . . . .	27
Luft und Temperatur als Indikatoren für körperliches Befinden . . . . .	28
Bewegung . . . . .	29
 <b>Im Schnittpunkt zwischen Gesundheit und Krankheit</b>	
Kuren . . . . .	33
Der Aderlass . . . . .	36
Das Purgieren . . . . .	39
Schröpfen . . . . .	40
 <b>Krankheit bei Ernst Adalbert von Harrach</b>	
Was verstand Harrach unter Krankheit und wie deutete er sie? . . . . .	43
Vorstellungen über Krankheitsgefahren . . . . .	44
Krankheit infolge von diätetischem Fehlverhalten . . . . .	44
Zusammenhang von Krankheit und Religion . . . . .	47
Zusammenhang von Krankheit und Alter . . . . .	49

Harrachs Umgang mit Krankheit . . . . .	50
Bedeutung von Krankheit . . . . .	50
<i>Krankheit als öffentliches Thema</i> . . . . .	50
<i>Empfinden von eigener Krankheit</i> . . . . .	51
Behandlung von Krankheit . . . . .	54
<i>Laienkultur</i> . . . . .	54
<i>Medizinische Behandlung</i> . . . . .	58
Krankheit im Alltag . . . . .	64
Krankheit und Arbeit . . . . .	64
Der Krankenbesuch . . . . .	65
<b>Fazit</b> . . . . .	69
<b>Quellen- und Literaturverzeichnis</b> . . . . .	75