

Inhalt

Vorwort	9
1	
Einführung	10
Positive Psychotherapie im Überblick	10
Methodische Einordnung	13
Anwendungsfelder	15
Charakteristika	18
2	
Geschichte	20
Der Gründer: Nossrat Peseschkian	20
Entstehungsgeschichte der Positiven Psychotherapie	24
Verbreitung und heutige Organisationsstruktur	28
Beziehung zu anderen Methoden und Verfahren	30
3	
Theorie	38
Das positive Menschenbild und die „positive Deutung“	38
Das Balancemodell: Vier Bereiche der Gesundheit, Energieverteilung und Konfliktreaktion	41
Vier Wege der Konfliktverarbeitung 46 □ Das Balancemodell in der Praxis 48	

Die Aktualfähigkeiten und das Differenzierungsanalytische Inventar	54
Das Konfliktmodell und die Mikrotraumentheorie 59 □ Der transkulturelle Ansatz 68	
Psychosomatik in der Positiven Psychotherapie – Salutogenese und Pathogenese	72
Die vier Vorbilddimensionen	78
Die drei Interaktionsstadien	83
4	
Der therapeutische Prozess	87
Das Erstinterview der Positiven Psychotherapie	87
Das 5-Stufen-Modell der Therapie	92
1. Stufe: Beobachtung und Distanzierung 93 □ 2. Stufe: Inventarisierung 95 □ 3. Stufe: Situative Ermutigung 96 □ 4. Stufe: Verbalisierung 98 □ 5. Stufe: Zielerweiterung 100	
Die therapeutische Beziehung	102
Übertragung und Gegenübertragung in der Positiven Psychotherapie	105
Praxis der Positiven Psychotherapie (Fallbeispiele)	108
Die Funktion der Störungen in der Praxis – individuelle positive Deutungen und inhaltliches Vorgehen bei verschiedenen Störungsbildern	111
Anwendung von Geschichten und Sprachbildern	120
Der Umgang mit Geschichten in der Positiven Psychotherapie 123 □ Die Auswahl der Geschichten für die Begegnung	123
Selbsthilfe und Bezugspersonen	126
Anwendung in der Familientherapie	128
Strategien der Positiven Familientherapie – Übersicht 131 □ Elemente und Techniken der Positiven Familientherapie	132
Der Fragebogen zur Methode – Das Wiesbadener Inventar zur Positiven Psychotherapie und Familientherapie WIPPF	133

5

Evaluation, Forschung und Publikationen	137
Wirksamkeitsstudie	137
Akademische Arbeiten (Habilitationen, Dissertationen und Diplomarbeiten)	139
Publikationen	139

6

Entwicklungen und Ausblick	141
Bereiche für künftige Forschungen	143
Aus-, Weiter- und Fortbildung	144
Kritik und Herausforderungen	145
Fazit	148
Literaturempfehlungen	150
Zitierte Literatur	152
Anhang	160
Differenzierungsanalytisches Inventar (DAI)	160
Das Erstinterview in der Positiven Psychotherapie	161
Wiesbadener Inventar zur Positiven Psychotherapie und Familietherapie (WIPPF)	171
WIPPF Profilbogen	177
Übersicht über einige akademische Arbeiten zur Positiven Psychotherapie	178
Internationale Ausbildungsstandards der Positiven Psychotherapie	180
Über die Autoren	188
Register	189