

# Inhalt

Prolog: Leistungsglück am Lago Albano .....	9
Der Achter – das ist die „Mannschaft an sich“ .....	18
Beim Training vermitteln sich auch Glücks-, Lust- und „Flow“-Erlebnisse .....	31
Das eigenleistende Wesen .....	32
Thesen zur Eigenleistung und zum Sport .....	43
Olympisch Après-lutte.....	50
Japanisches Tagebuch des Gold-Achters .....	57
Wider den Eurozentrismus in den Wissenschaften .....	71
Baños Morales: Ein Kurztagebuch Chile – Argentinien .....	82
„... als er die Witze nicht mehr verstand“ .....	102
Zwischenspiel: Leistungsträume – Leistungsschäume? .....	110
Mitternachtssonnen-Reise in helle Tage: Im Nordland I .....	127
Lofotenfahrt zum Ich: Im Nordland II .....	169
Eine kleine Gletschertour .....	228
Tagebuch von Lambarene: Posthumer Besuch bei Albert Schweitzer.....	247
Epilog: Vergoldeter Rudertraum am Ratzeburger See .....	305
Olympisch Après-lutte.....	315
Literaturverzeichnis .....	321
Anmerkungen .....	323
Text- und Bildnachweise.....	335
Zum Autor .....	336