

# Inhaltsverzeichnis

Widmung .....	V
Vorwort .....	VI
Zeichenlegende .....	XVI

## Teil A

<b>Grundlagen .....</b>	<b>1</b>
<b>1 TCM – Moderne Begrifflichkeit mit tradierten Wurzeln .....</b>	<b>2</b>
1.1 Medizin in China .....	2
1.2 Theoriegebäude der TCM .....	2
<b>2 Theorie gemäß Yin-Yang .....</b>	<b>4</b>
2.1 Yin-Yang-Theorie .....	4
2.1.1 Polaritäten im Ganzen .....	4
<b>3 Theorie gemäß 5 Elemente/5 Wandlungsphasen .....</b>	<b>6</b>
3.1 Grundlagen .....	6
3.2 Aktivitätsmuster und Assoziationen .....	6
3.2.1 Holz .....	6
3.2.2 Feuer .....	6
3.2.3 Erde .....	7
3.2.4 Metall .....	7
3.2.5 Wasser .....	7
3.3 Wandlungen und Wechselwirkungen .....	8
3.3.1 Gegenseitige Förderung und Hemmung .....	8
3.3.2 Gegenseitige Überwältigung .....	9
3.3.3 Gegenseitige Verachtung .....	9
<b>4 4 diagnostische Methoden .....</b>	<b>11</b>
4.1 Syndromdiagnostik .....	11
4.1.1 Fragen .....	11
4.1.2 Sehen .....	12
4.1.3 Hören .....	13
4.1.4 Tasten .....	13
<b>5 Theorie gemäß Grundwirksamkeiten .....</b>	<b>14</b>
5.1 Qi .....	14
5.1.1 Philosophische Grundlagen .....	14
5.1.2 Definition und Funktion .....	14
5.1.3 5 Hauptfunktionen .....	14
5.1.4 Arten .....	15

<b>5.2</b>	<b>Blut</b> .....	<b>17</b>
5.2.1	Definition und Funktionen .....	17
5.2.2	Bildung .....	17
5.2.3	Disharmoniemuster .....	18
<b>5.3</b>	<b>Essenz-Jing</b> .....	<b>20</b>
5.3.1	Definition und Funktion .....	20
5.3.2	Disharmoniemuster .....	20
<b>5.4</b>	<b>Jin-Ye (Körperflüssigkeiten)</b> .....	<b>20</b>
5.4.1	Definition und Funktion .....	20
5.4.2	Pathologie .....	20
<b>6</b>	<b>Theorie gemäß Ba Gang</b> .....	<b>22</b>
<b>6.1</b>	<b>Außen – Innen</b> .....	<b>22</b>
6.1.1	Außen-Muster .....	22
6.1.2	Innen-Muster .....	23
<b>6.2</b>	<b>Fülle – Leere</b> .....	<b>23</b>
6.2.1	Fülle .....	23
6.2.2	Leere .....	23
<b>6.3</b>	<b>Hitze – Kälte</b> .....	<b>25</b>
6.3.1	Yang .....	25
6.3.2	Yin .....	25
6.3.3	Hitze .....	25
6.3.4	Kälte .....	26
<b>6.4</b>	<b>Yang – Yin</b> .....	<b>26</b>
6.4.1	Yang und Yin in der Syndromdifferenzierung .....	27
<b>7</b>	<b>Theorie gemäß pathogener Faktoren</b> .....	<b>31</b>
<b>7.1</b>	<b>6 exogene pathogene Faktoren</b> .....	<b>31</b>
7.1.1	Disharmoniemuster .....	32
<b>7.2</b>	<b>7 psychische pathogene Faktoren</b> .....	<b>34</b>
<b>7.3</b>	<b>Sonstige pathogene Faktoren</b> .....	<b>35</b>
7.3.1	Allgemeine Ernährungsrichtlinien .....	35
<b>8</b>	<b>Theorie der 12 Zang-Fu</b> .....	<b>37</b>
<b>8.1</b>	<b>Zang-Funktionskreise</b> .....	<b>37</b>
8.1.1	Lunge .....	37
8.1.2	Herz .....	42
8.1.3	Perikard .....	46
8.1.4	Milz .....	46
8.1.5	Leber .....	52
8.1.6	Nieren .....	57
<b>8.2</b>	<b>Fu-Funktionskreise</b> .....	<b>61</b>
8.2.1	Magen .....	61
8.2.2	Dickdarm .....	64
8.2.3	Dünndarm .....	65
8.2.4	3-Erwärmer .....	65
8.2.5	Gallenblase .....	66
8.2.6	Blase .....	66

<b>9</b>	<b>Theorie der Leitbahnen und Kollateralen</b> .....	<b>68</b>
<b>9.1</b>	<b>12 Hauptleitbahnen</b> .....	<b>68</b>
9.1.1	Lungen-Leitbahn (Hand Taiyin) .....	68
9.1.2	Dickdarm-Leitbahn (Hand Yangming) .....	68
9.1.3	Magen-Leitbahn (Fuß Yangming) .....	68
9.1.4	Milz-Leitbahn (Fuß Taiyin) .....	69
9.1.5	Herz-Leitbahn (Hand Shaoyin) .....	69
9.1.6	Dünndarm-Leitbahn (Hand Taiyin) .....	69
9.1.7	Blasen-Leitbahn (Fuß Taiyang) .....	70
9.1.8	Nieren-Leitbahn (Fuß Shaoyin) .....	70
9.1.9	Perikard-Leitbahn (Hand Jueyin) .....	70
9.1.10	3-Erwärmer-Leitbahn (Hand Shaoyang) .....	71
9.1.11	Gallenblasen-Leitbahn (Fuß Shaoyang) .....	71
9.1.12	Leber-Leitbahn (Fuß Jueyin) .....	71
<b>9.2</b>	<b>8 Außerordentliche Leitbahnen</b> .....	<b>72</b>
9.2.1	Lenkergefäß (Du Mai) .....	72
9.2.2	Konzeptionsgefäß (Ren Mai) .....	72
9.2.3	Durchdringungsgefäß (Chong Mai) .....	73
9.2.4	Gürtelgefäß (Dai Mai) .....	73
9.2.5	Fersengefäße .....	73
9.2.6	Verbindungsgefäße .....	74
<b>10</b>	<b>Theorie der Bi-Syndrome</b> .....	<b>76</b>
10.1	Definition .....	76
10.2	Differenzierung .....	76
<b>11</b>	<b>Theorie der 6 Leitbahnen/6 Schichten</b> .....	<b>77</b>
11.1	Pathophysiologie .....	77
11.2	Disharmoniemuster .....	77
11.2.1	Taiyang-Disharmoniemuster .....	77
11.2.2	Yangming-Disharmoniemuster .....	79
11.2.3	Shaoyang-Disharmoniemuster .....	80
11.2.4	Taiyin-Disharmoniemuster .....	80
11.2.5	Shaoyin-Disharmoniemuster .....	81
11.2.6	Jueyin-Disharmoniemuster .....	82
<b>12</b>	<b>Theorie der 4 Teilbereiche</b> .....	<b>83</b>
12.1	Disharmoniemuster .....	83
12.1.1	Abwehr-Ebene .....	83
12.1.2	Qi-Ebene .....	84
12.1.3	Nähr-Ebene .....	84
12.1.4	Blut-Ebenen .....	84
<b>13</b>	<b>Theorie der 3-Erwärmer</b> .....	<b>85</b>
13.1	Nässe-Hitze im Unteren Erwärmer .....	85
13.2	Toxische Hitze .....	85

13.2.1	Toxische Hitze in den 3-Erwärmern bei eitrigen Infektionen (Eiterbeulen) der Haut oder Organe	85
13.2.2	Toxische Hitze in allen 3-Erwärmern + Nässe	85

## Teil B

<b>Diagnose: Tools/Module</b>		<b>87</b>
<b>14</b>	<b>Module der 4 diagnostischen Methoden</b>	<b>88</b>
<b>14.1</b>	<b>Fragen</b>	<b>88</b>
14.1.1	Modul 1 – Leitsymptome	89
14.1.2	Modul 2 – Schmerzen	90
14.1.3	Modul 3 – Fieber	90
14.1.4	Modul 4 – Schwitzen	91
14.1.5	Modul 5 – Schlafen	91
14.1.6	Modul 6 – Müdigkeit, Trägheit	91
14.1.7	Modul 7 – Appetit, Geschmack	92
14.1.8	Modul 8 – Trinkverhalten	92
14.1.9	Modul 9 – Stuhlgang	93
14.1.10	Modul 10 – Urin, Miktion	93
14.1.11	Modul 11 – Schwindel	94
14.1.12	Modul 12 – Tinnitus	94
14.1.13	Modul 13 – Schwerhörigkeit	94
14.1.14	Modul 14 – Menses	95
14.1.15	Modul 15 – Fluor vaginalis	96
14.1.16	Modul 16 – Sterilität, Abort	96
14.1.17	Modul 17 – Psychische Faktoren	96
14.1.18	Modul 18 – Äußere pathogene Faktoren	97
<b>14.2</b>	<b>Sehen</b>	<b>97</b>
14.2.1	Modul 19 – Gesicht	97
14.2.2	Modul 20 – Haut	98
14.2.3	Modul 21 – Augen	98
14.2.4	Modul 22 – Lippen	99
14.2.5	Modul 23 – Herausstrecken der Zunge	99
14.2.6	Modul 24 – Zungengröße, Zahneindrücke, Risse	99
14.2.7	Modul 25 – Zungenkörper: Farbe	100
14.2.8	Modul 26 – Zungenbelag: Dicke	100
14.2.9	Modul 27 – Zungenbelag: Farbe	100
14.2.10	Modul 28 – Zungenbelag: Konsistenz	101
14.2.11	Modul 29 – Unterzungvenen	101
14.2.12	Modul 30 – Topografie der Zungenveränderungen	101
<b>14.3</b>	<b>Hören</b>	<b>102</b>
14.3.1	Modul 31 – Bewegung, Atmung, Stimme und Husten	102
<b>14.4</b>	<b>Fühlen</b>	<b>102</b>
14.4.1	Modul 32 – Händedruck, lokale Resistenzen	102
14.4.2	Modul 33 – Puls palpation: Topografie	103
14.4.3	Modul 34 – Puls palpation: Tiefe, Kraft und Geschwindigkeit	103

<b>15</b>	<b>Module der Disharmoniemuster der Grundwirksamkeiten</b>	<b>104</b>
15.1	Qi-Disharmoniemuster	104
15.1.1	Modul 35 – Qi-Leere allgemein	104
15.1.2	Modul 36 – Qi-Stagnation	104
15.2	Blut-Disharmoniemuster	104
15.2.1	Modul 37 – Blut-Leere	104
15.2.2	Modul 38 – Blut-Stase	104
15.2.3	Modul 39 – Blut-Hitze	104
<b>16</b>	<b>Module der Ba Gang</b>	<b>105</b>
16.1	Fülle-Leere	105
16.1.1	Modul 40 – Reizstärke bei Fülle-Mustern	105
16.1.2	Modul 41 – Reizstärke bei Leere-Mustern	105
16.2	Hitze-Kälte	106
16.2.1	Modul 42 – Hitze-Muster	106
16.2.2	Modul 43 – Kälte-Muster	106
<b>17</b>	<b>Module der Zang-Fu</b>	<b>107</b>
17.1	Lunge	107
17.1.1	Modul 44 – Funktionen	107
17.1.2	Modul 45 – Disharmoniemuster	107
17.2	Herz	107
17.2.1	Modul 46 – Funktionen	107
17.2.2	Modul 47 – Disharmoniemuster	107
17.3	Milz	107
17.3.1	Modul 48 – Funktionen	107
17.3.2	Modul 49 – Disharmoniemuster	107
17.4	Leber	108
17.4.1	Modul 50 – Funktionen	108
17.4.2	Modul 51 – Disharmoniemuster	108
17.5	Nieren	108
17.5.1	Modul 52 – Funktionen	108
17.5.2	Modul 53 – Disharmoniemuster	108
17.6	Magen	108
17.6.1	Modul 54 – Funktionen	108
17.6.2	Modul 55 – Disharmoniemuster	108
17.7	Dickdarm	108
17.7.1	Modul 56 – Funktionen	108
17.7.2	Modul 57 – Disharmoniemuster	109
17.8	Dünndarm	109
17.8.1	Modul 58 – Funktionen	109
17.8.2	Modul 59 – Disharmoniemuster	109
17.9	3-Erwärmer	109
17.9.1	Modul 60 – Funktionen	109
17.9.2	Modul 61 – Disharmoniemuster (Relevanz in chinesischer Arzneitherapie)	109

17.10	Gallenblase .....	109
17.10.1	Modul 62 – Funktionen .....	109
17.10.2	Modul 63 – Disharmoniemuster .....	109
17.11	Blase .....	109
17.11.1	Modul 64 – Funktionen .....	109
17.11.2	Modul 65 – Disharmoniemuster .....	109

## Teil C

Praxis .....	111	
<b>18</b>	<b>Disharmoniemuster der Zang-Fu .....</b>	<b>112</b>
18.1	Einzeldisharmoniemuster – Milz .....	112
18.1.1	Leere-Muster .....	113
18.1.2	Fülle-Muster .....	125
18.2	Kombinierte Disharmoniemuster – Milz + Zang-Fu .....	130
18.2.1	Milz – Magen .....	131
18.2.2	Milz – Leber .....	131
18.2.3	Milz – Lunge .....	135
18.2.4	Milz – Herz .....	138
18.2.5	Milz – Nieren .....	139
18.3	Einzeldisharmoniemuster – Magen .....	139
18.3.1	Fülle-Muster .....	140
18.3.2	Leere-Muster .....	151
18.4	Kombinierte Disharmoniemuster – Magen + Zang-Fu .....	157
18.4.1	Magen – Milz .....	158
18.4.2	Magen – Milz – Leber .....	158
18.4.3	Magen – Milz – Leber – Gallenblase .....	158
18.4.4	Magen – Lunge .....	159
18.5	Einzeldisharmoniemuster – Lunge .....	159
18.5.1	Fülle-Muster (teilweise mit Leere kombiniert) .....	160
18.5.2	Wind-Hitze .....	169
18.5.3	Leere-Muster .....	183
18.6	Kombinierte Disharmoniemuster – Lunge + Zang-Fu .....	189
18.6.1	Lunge – Milz .....	190
18.6.2	Lunge – Herz .....	190
18.6.3	Lunge – Nieren .....	192
18.6.4	Lunge – Leber .....	193
18.7	Disharmoniemuster – Dickdarm .....	195
18.7.1	Fülle-Muster .....	195
18.7.2	Leere-Muster .....	199
18.8	Einzeldisharmoniemuster – Herz .....	204
18.8.1	Leere-Muster .....	205
18.9	Kombinierte Disharmoniemuster – Herz + Zang-Fu .....	221
18.9.1	Herz – Lunge .....	222
18.9.2	Herz – Milz .....	222

18.9.3	Herz – Leber .....	222
18.9.4	Herz – Nieren .....	223
<b>18.10</b>	<b>Disharmoniemuster – Dünndarm .....</b>	<b>227</b>
18.10.1	Fülle-Muster .....	227
<b>18.11</b>	<b>Einzeldisharmoniemuster – Leber .....</b>	<b>229</b>
18.11.1	Fülle-Muster .....	231
18.11.2	Fülle-Leere-Muster und Leere-Muster .....	243
18.11.3	Leere-Muster .....	254
<b>18.12</b>	<b>Kombinierte Disharmoniemuster – Leber + Zang-Fu .....</b>	<b>264</b>
18.12.1	Leber – Milz .....	265
18.12.2	Leber – Magen .....	267
18.12.3	Leber – Herz .....	267
18.12.4	Leber – Nieren .....	269
<b>18.13</b>	<b>Disharmoniemuster – Gallenblase .....</b>	<b>272</b>
18.13.1	Gallenblase – Leber .....	273
<b>18.14</b>	<b>Einzeldisharmoniemuster – Niere .....</b>	<b>276</b>
18.14.1	Leere-Muster .....	277
<b>18.15</b>	<b>Kombinierte Disharmoniemuster – Nieren + Zang-Fu .....</b>	<b>295</b>
18.15.1	Nieren – Milz .....	295
18.15.2	Nieren – Lunge .....	299
18.15.3	Nieren – Herz .....	304
18.15.4	Nieren – Leber .....	304
<b>18.16</b>	<b>Disharmoniemuster – Blase .....</b>	<b>304</b>
18.16.1	Fülle-Muster .....	304
<b>18.17</b>	<b>Disharmoniemuster – Blut .....</b>	<b>307</b>
18.17.1	Blut-Leere-Muster .....	308
18.17.2	Blut-Stase-Muster .....	310
18.17.3	Blut-Hitze-Disharmoniemuster .....	318
<b>18.18</b>	<b>Disharmoniemuster – Hitze .....</b>	<b>322</b>
18.18.1	Hitze-Muster bei Infektionskrankheiten ohne Zang-Fu-Zuordnung .....	324
18.18.2	Nässe-Hitze-Muster ohne Zang-Fu-Zuordnung .....	327
18.18.3	Toxische Hitze-Muster ohne Zang-Fu-Zuordnung .....	328
18.18.4	Leere-Hitze-Muster ohne Zang-Fu-Zuordnung .....	331
<b>18.19</b>	<b>Disharmoniemuster Bi-Syndrome/Bi-Obturationen .....</b>	<b>333</b>
18.19.1	Fülle-Muster .....	333

# Teil D

Rezepturen, Arzneimittellehre und Diätetik .....	343
19 <b>Rezepturen</b> .....	344
20 <b>Arzneimittellehre</b> .....	344
20.1 <b>Arzneimittelnebenwirkungen</b> .....	350
21 <b>Diätetik</b> .....	374
21.1 <b>Funktionskreisbezug von Lebensmitteln – geordnet nach Temperaturverhalten und Geschmack</b> .....	380

# Anhang

Anhang .....	391
22 <b>Abkürzungsverzeichnis</b> .....	392
23 <b>Synonyme</b> .....	393
24 <b>Abbildungsnachweis</b> .....	396
25 <b>Literaturverzeichnis</b> .....	397
26 <b>Sachverzeichnis</b> .....	399