

Der Bayerische Gesundheitsförderungs- und Präventionspreis (BGPP) 2011

Vorwort	14
BGPP 2011	
Ausgezeichnete Projekte	
Die Preisträger	12
Belobigte Projekte	13
Gesundheit für Kinder und Jugendliche	50
Gesundheitsförderung im Betrieb	76
Gesund älter werden	88
Altersübergreifende Projekte	102
Sexualpädagogik und HIV-Prävention	128
Suchtprävention	140
Männergesundheit	160
BGPP 2002 bis 2011	174
Die erste Dekade	
Berichte der Preisträger	184

□ Vorwort

Prävention im Dialog mit dem Bürger – 10 Jahre BGPP	14
Johannes G. Gostomyk	

■ Gesundheit für Kinder und Jugendliche

Mädchen an den Ball	18, 52
Soziale Integration und Bewegungsförderung – LILALU e.V. ermöglicht gemeinsam mit der Philipp-Lahm-Stiftung Fußballtraining für Mädchen unterschiedlichster Herkunft in München	
Gi-Kitas – Gesund aufwachsen in Kindertagesstätten	54
Ein Entwicklungsprogramm zur gesundheitsförderlichen Gestaltung der Lebens- und Arbeitsbedingungen in Kitas des Landkreises Coburg	
Papilio	56
Förderung sozial-emotionaler Kompetenzen im Kindergarten – Ein Programm zur frühzeitigen Prävention von Sucht und Gewalt	
Gesundes Mittagessen in Kindertagesstätten und Schulen	58
Symposien des Fürther Elternverbandes bringen Lehrkräfte, Erzieherinnen, Eltern und Anbieter von Schulverpflegung zusammen	
Auf dem Weg zur gesunden Schule	60
Eine Kooperation des Johann-Schöner-Gymnasiums Karlstadt mit dem Gesundheitsamt Main-Spessart	
Daidalos	62
Bewegung, Ernährung, Entspannung – Ein Gesundheitsprojekt an der Bernays-Hauptschule München	
Paul ganz unten	64
Wissensvermittlung zu Depression im Jugendalter – Entwicklung und Evaluation einer Aufklärungsbroschüre an der Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie der LMU München	

MUT statt arMUT	66
GoHo bewegt sich – Ein Projekt zur Förderung gesunder Lebensweisen von Kindern im Nürnberger Stadtteil Gostenhof/Ost	
Hände waschen, aber richtig! & Gib den Läusen keine Chance!	68
Gesundheitsförderung und Krankheitsverhütung an Grundschulen, Kindertagesstätten und sozialen Einrichtungen	
Trainingsgruppen für Kinder und Jugendliche mit chronischen Schmerzen	70
Der Bunte Kreis Augsburg vermittelt in Entspannungsgruppen Methoden zur Schmerzbewältigung, insbesondere bei chronischen Kopfschmerzen	
Starke Mädchen	72
Persönliche und berufliche Qualifizierung für Mädchen mit Übergewicht in Kempten – St. Mang	
ApoKIDS – Rückenfit	74
Ein starker Rücken für Kinder – Der „Rückengesundheitskoffer“ der NM Vital Apotheke in Neumarkt in der Oberpfalz	

Gesundheitsförderung im Betrieb

Gesunde Hochschule	78
Aufbau eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements für Studierende und Beschäftigte an der Hochschule Coburg	
BGM-Städtenetzwerk	80
„Exzellente Dienstleistung durch Betriebliches Gesundheitsmanagement“ – Ein gemeinsames Projekt nord- und ostbayerischer Kommunen und der AOK Bayern	
Gehirn-Jogging, Sport-Watching und Stressabbau	82
Gesundheitsförderung und Verbesserung der Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter der DB Station&Service AG, RB Süd	

Projekt arbeit & gesundheit	84
Ein Gesundheitskompetenztraining für Menschen in Langzeitarbeitslosigkeit am Institut und Poliklinik für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin der LMU München	
Psychosoziales Coaching für Langzeitarbeitslose ab 50	86
Ein Kooperationsprojekt des Humanwissenschaftlichen Zentrums der Ludwig-Maximilians-Universität mit dem Kompetenznetzwerk für Arbeit, Qualifizierung und Transfer (KompAQT) in München	

Gesund älter werden

Wie eine ganze Stadt daran arbeitet, dass ihre Senioren so lange wie möglich zu Hause bleiben können	26, 90
Prävention und Versorgung für Hochbetagte in der Stadt Rödental	
Aktiv im Alter	92
Ein Seniorenstadtplan der Landeshauptstadt München für die Stadtteile Obergiesing, Untergiesing und Harlaching	
Übungsnachmittag für Rollator und Scooter	94
Mobil bleiben von Generation zu Generation: Eine Junior-Senior-Partnerschaft zwischen Mehrgenerationenhaus und Volksschule Mainleus	
TREFF SPORT & BEWEGUNG	96
Senioren der Gemeinde Mengkofen sind sportlich aktiv – Ein Projekt zur Gesundheitsförderung, Prävention, Belebung von Gemeinschaft und Zusammenhalt	
Klaren Kopf behalten – Bewegung für die grauen Zellen	98
Ein neues Kurskonzept der Volkshochschule Fürth zur Demenzprävention	
BLSV-Trainer Bewegung und Sport 70+	100
Eine Zusatzqualifikation des Bayerischen Landes-Sportverbandes für Übungsleiterinnen und Übungsleiter in Sportvereinen	

■ Altersübergreifende Projekte

Fürstenfelder Gesundheitstage	104
Das Veranstaltungsforum Fürstenfeld gibt vielfältige Impulse für die körperliche und seelische Gesundheit	
FamilienBande – Was geht ab?	106
Familie im Zentrum präventiver Maßnahmen – Ein grenzüberschreitendes Projekt der Caritas-Fachambulanzen im Berchtesgadener Land und in Traunstein gemeinsam mit Akzente Salzburg	
PiA – Prävention im Aufwind	108
Die Fachstelle Prävention im Landkreis Cham knüpft ein flächendeckendes Netzwerk	
Aktiv Park Kneippland® Unterallgäu	110
Sich mit einfachen Mitteln gesund halten: Kneipp-Erlebnisse für Einwohner und Gäste des Landkreises Unterallgäu	
1. Bad Feilbacher Bürgergesundheitskur	112
Eine naturheilkundliche Kur für die Einwohnerinnen und Einwohner der Gemeinde Bad Feilbach	
Fitness für Körper und Geist	114
Die Turngemeinde Landshut von 1861 e.V. bietet Ausgleich durch Bewegung und Entspannung	
Frauenkurs „Sport & Gesundheit“	116
Ein Angebot für Frauen mit Migrationshintergrund in Schweinfurt	
METABOLIX	118
Adipositas und Diabetes mellitus vermeidbar für jung und alt – Das Adipositas-Zentrum am Klinikum Dachau	
Mundpflege und Prophylaxe der oralen Mukositis	120
Eine Information der Apotheke im Klinikum der Universität Würzburg für Patientinnen und Patienten mit Chemo- oder Strahlentherapie	

Gemeinsam gegen Stalking e.V.	122
Hilfe und Unterstützung für Betroffene – Erste Stalking-Beratungsstelle in Oberfranken	
Frankenstein – Der Erste Hilfe-Film	124
Ein Film zur Auffrischung des Erste Hilfe-Wissens – Die Filmgruppe der Fachoberschule und Berufsoberschule Ansbach bearbeitet ein ernstes Thema mit Augenzwinkern	
kleiner retter – „KR“	126
Erste Hilfe im Straßenverkehr, auf Reisen und für Familien mit Kindern – Kompakte Anleitungen für den Notfall	

■ Sexualpädagogik und HIV-Prävention

Ärztliche Aufklärungsgespräche an Schulen	130
Die Ärztliche Gesellschaft zur Gesundheitsförderung der Frau legt „ein Fundament der aufsuchenden, situationsbezogenen und kultursensiblen Gesundheitsförderung“	
Risikoprävention bei Kinderwunsch	132
Beratung und Information für Frauen im gebärfähigen Alter mit gesundheitlichen Risiken im Rahmen der „Ausgezeichneten Patientenversorgung“ der KVB	
Beim Sex pfeift kein Schiri	134
Peer to Peer Prävention – Die B-Jugend des Fußballvereins JFG Bayreuth West unterstützt die Präventionsarbeit der Aidsberatung Oberfranken	
AIDS-Prävention für 20- bis 30-Jährige	136
Studentinnen entwickeln im Zentrum für Aidsarbeit Schwaben eine zielgruppenspezifische Kampagne	
KREA-K-TIV	138
Kreative und aktive Freizeitgestaltung für HIV-positive Menschen, ihre Angehörigen und Freunde, organisiert vom Zentrum für Aidsarbeit Schwaben	

■ Suchtprävention

logout	36, 142
Präventive Interventionen bei exzessiver Mediennutzung, entwickelt und umgesetzt von neon – Prävention und Suchthilfe Rosenheim	
Spiel ums Glück?	144
Ein interaktives Spiel der Aktion Jugendschutz, Landesarbeitsstelle Bayern, zur Prävention von Glücksspielsucht	
GAME OVER	146
Aktionstag zur Glücksspiel, Spiel- und Mediensucht für Schülerinnen und Schüler im Landkreis Dachau	
Zweite Alkoholfreie Poolparty im Freibad Zellingen	148
„Sport und Spaß ohne Alkohol“ im Landkreis Main-Spessart, organisiert von der Evangelischen Kinder-, Jugend- und Familienhilfe	
Mobile alkoholfreie Cocktailbar	150
Suchtprävention mit Erlebnischarakter – Ein Projekt der Mobilien Jugendarbeit im Jugendamt der Stadt Nürnberg	
Cool drauf und Alk frei	152
Ein alkoholpräventiver Kurs der Fachambulanz für Suchterkrankungen im Landkreis Ebersberg für Schülerinnen und Schüler der 5. bis 7. Klassen	
Projekt Suchtprävention am Gymnasium Stein	154
Eine Projektgruppe der Klasse 9d macht Sucht und Suchtvorbeugung zum Thema eines Films	
Offene Sprechstunde für Teenies ab 11	156
Ein Angebot des Blauen Kreuzes für Kinder aus suchtbelasteten Familien in München	
3-S-Programm: Sicher, Schön und Selbstbewusst	158
Ein Projekt der Präventionsfachstelle im Landratsamt Passau zu Suchtprävention, Sexualpädagogik und selbstverletzendem Verhalten für Mädchen in der Pubertät	

□ Männergesundheit

Mann und Gesundheit 46, 162

Ein Arbeitskreis der Gemeinsamen Gesundheitskonferenz der Stadt Erlangen und des Landkreises Erlangen-Höchstadt

MännerGesundheitstag und MännerGesundheitsRadiowoche 2011 164

MännerGesundheit e.V. in Nürnberg stellt eine Woche im Oktober ins Zeichen von Information und Aufklärung

3. Männergesundheitstag zur Früherkennung und Behandlung von Prostatakrebs 166

Ein Informationstag der Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Rosenheim mit gesundheitspolitischer Diskussion über die Zukunft der Krebsdiagnostik und Krebstherapie

Recht auf Prävention und Gesundheitsförderung – Männer mit Migrationshintergrund 168

Der Förderverein Unabhängige Patientenberatung Nürnberg bietet Informationen für russischsprachige Migranten

Starke Männer 170

Zielgruppenspezifisches Lebenskompetenztraining zur Gesundheitsförderung für Jungen und junge Männer im Zentrum für Aidsarbeit Schwaben

Kunst Sucht Du 172

Innenbilder/Außenbilder: Ein Kunstprojekt für männliche Jugendliche einer Clearinggruppe im Haus St. Josef, Büchlberg

■ **BGPP 2002 bis 2011**

Die erste Dekade 176

Martina Christine Enke, Johannes G. Gostomzyk

Berichte der Preisträger 184

□ BGPP 2011 – Die Preisträger

- 1. Preis**
„Mädchen an den Ball“ 18
- Soziale Integration und Bewegungsförderung – LILALU e.V. ermöglicht gemeinsam mit der Philipp-Lahm-Stiftung Fußballtraining für Mädchen unterschiedlichster Herkunft in München
S. Autengruber
- 2. Preis**
Wie eine ganze Stadt daran arbeitet, dass ihre Senioren so lange wie möglich zu Hause bleiben können 26
- Prävention und Versorgung für Hochbetagte in der Stadt Rödental
W. Hasselkus, H. Preß
- 3. Preis**
logout 36
- Präventive Interventionen bei exzessiver Mediennutzung, entwickelt und umgesetzt von neon – Prävention und Suchthilfe Rosenheim
J. Binder, B. Grünbichler
- Sonderpreis Männergesundheit**
Mann und Gesundheit 46
- Ein Arbeitskreis der Gemeinsamen Gesundheitskonferenz der Stadt Erlangen und des Landkreises Erlangen-Höchstadt
W. Heidner-Ziebell

□ BGPP 2011 – Belobigte Projekte

Aktiv im Alter	92
Ein Seniorenstadtplan der Landeshauptstadt München für die Stadtteile Obergiesing, Untergiesing und Harlaching	
Beim Sex pfeift kein Schiri	134
Peer to Peer Prävention – Die B-Jugend des Fußballvereins JFG Bayreuth West unterstützt die Präventionsarbeit der Aidsberatung Oberfranken	
FamilienBande – Was geht ab?	106
Familie im Zentrum präventiver Maßnahmen – Ein grenzüberschreitendes Projekt der Caritas-Fachambulanzen im Berchtesgadener Land und in Traunstein gemeinsam mit Akzente Salzburg	
Fürstenfelder Gesundheitstage	104
Das Veranstaltungsforum Fürstenfeld gibt vielfältige Impulse für die körperliche und seelische Gesundheit	
Gesunde Hochschule	78
Aufbau eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements für Studierende und Beschäftigte an der Hochschule Coburg	
Paul ganz unten	64
Wissensvermittlung zu Depression im Jugendalter – Entwicklung und Evaluation einer Aufklärungsbroschüre an der Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie der LMU München	
Übungsnachmittag für Rollator und Scooter	94
Mobil bleiben von Generation zu Generation: Eine Junior-Senior-Partnerschaft zwischen Mehrgenerationenhaus und Volksschule Mainleus	