

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Theorie</b>	<b>1</b>	<b>2.5</b>	<b>Fingergelenksmuskulatur</b>	<b>91</b>
1.1	Funktionen der Skelettmuskulatur	2		<i>M. extensor digitorum</i>	92
1.2	Einteilung der Skelettmuskulatur	3		<i>M. extensor indicis</i>	94
1.3	Muskelsysteme	6		<i>M. extensor digiti minimi</i>	96
1.4	Klinische Relevanz	7		<i>M. extensor pollicis brevis</i>	98
<b>2</b>	<b>Obere Extremität</b>	<b>9</b>		<i>M. extensor pollicis longus</i>	100
2.1	Schultergürtelmuskulatur	9		<i>Mm. lumbrales manus</i>	102
	<i>M. trapezius, Pars ascendens</i>	10		<i>M. flexor digitorum superficialis</i>	104
	<i>M. trapezius, Pars transversa</i>	12		<i>M. flexor digitorum profundus</i>	106
	<i>M. trapezius, Pars descendens</i>	14		<i>M. flexor digiti minimi brevis</i>	108
	<i>M. levator scapulae</i>	16		<i>M. flexor pollicis brevis</i>	110
	<i>M. rhomboideus major</i>	18		<i>M. flexor pollicis longus</i>	112
	<i>M. rhomboideus minor</i>	20		<i>M. abductor pollicis longus</i>	114
	<i>M. serratus anterior</i>	22		<i>M. abductor pollicis brevis</i>	116
	<i>M. pectoralis minor</i>	24		<i>M. abductor digiti minimi</i>	118
	<i>M. subclavius</i>	26		<i>Mm. interossei dorsales manus</i>	120
	Dehntests	27		<i>Mm. interossei palmares</i>	122
2.2	Schultergelenksmuskulatur	29		<i>M. adductor pollicis</i>	124
	<i>M. deltoideus, Pars clavicularis</i>	30		<i>M. opponens pollicis</i>	126
	<i>M. deltoideus, Pars spinalis</i>	32		<i>M. opponens digiti minimi</i>	128
	<i>M. deltoideus, Pars acromialis</i>	34		<i>M. palmaris brevis</i>	130
	<i>M. supraspinatus</i>	36		Dehntests	132
	<i>M. infraspinatus</i>	38		Nerventabelle	133
	<i>M. teres minor</i>	40	<b>3</b>	<b>Untere Extremität</b>	<b>135</b>
	<i>M. subscapularis</i>	42	3.1	Hüftgelenksmuskulatur	135
	<i>M. latissimus dorsi</i>	44		<i>M. gluteus maximus</i>	136
	<i>M. teres major</i>	46		<i>M. iliopsoas</i>	138
	<i>M. pectoralis major, Pars abdominalis</i>	48		<i>M. sartorius</i>	140
	<i>M. pectoralis major, Pars sternocostalis</i>	50		<i>M. gluteus medius</i>	142
	<i>M. pectoralis major, Pars clavicularis</i>	52		<i>M. gluteus minimus</i>	144
	<i>M. coracobrachialis</i>	54		<i>M. tensor fasciae latae</i>	146
	Dehntests	56		<i>M. pectineus</i>	148
2.3	Ellbogengelenksmuskulatur	57		<i>M. adductor longus</i>	150
	<i>M. biceps brachii, Caput longum</i>	58		<i>M. adductor brevis</i>	152
	<i>M. biceps brachii, Caput breve</i>	60		<i>M. gracilis</i>	154
	<i>M. brachialis</i>	62		<i>M. adductor magnus</i>	156
	<i>M. brachioradialis</i>	64		<i>M. piriformis</i>	158
	<i>M. triceps brachii</i>	66		<i>M. gemellus superior</i>	159
	<i>M. anconeus</i>	68		<i>M. obturatorius internus</i>	160
	<i>M. supinator</i>	70		<i>M. gemellus inferior</i>	161
	<i>M. pronator teres</i>	72		<i>M. obturatorius externus</i>	162
	<i>M. pronator quadratus</i>	74		<i>M. quadratus femoris</i>	163
	Dehntests	76		Dehntests	164
2.4	Handgelenksmuskulatur	77	3.2	Kniegelenksmuskulatur	167
	<i>M. extensor carpi radialis longus</i>	78		<i>M. quadriceps</i>	168
	<i>M. extensor carpi radialis brevis</i>	80		<i>M. rectus femoris</i>	170
	<i>M. extensor carpi ulnaris</i>	82		<i>M. vastus medialis</i>	172
	<i>M. flexor carpi radialis</i>	84		<i>M. vastus intermedius</i>	174
	<i>M. palmaris longus</i>	86		<i>M. vastus lateralis</i>	176
	<i>M. flexor carpi ulnaris</i>	88		<i>M. biceps femoris</i>	178
	Dehntests	90		<i>M. semimembranosus</i>	180

	<i>M. semitendinosus</i>	182		<i>M. spinalis capitis</i>	266
	<i>M. popliteus</i>	184		<i>Mm. rotatores cervicis</i>	267
	Dehntests	186		<i>M. multifidus cervicis</i>	268
3.3	Fußgelenksmuskulatur	187		<i>M. semispinalis cervicis</i>	269
	<i>M. gastrocnemius</i>	188		<i>M. semispinalis capitis</i>	270
	<i>M. plantaris</i>	190		<i>M. rectus capitis posterior major</i>	271
	<i>M. soleus</i>	192		<i>M. rectus capitis posterior minor</i>	272
	<i>M. tibialis posterior</i>	194		<i>M. obliquus capitis superior</i>	273
	<i>M. tibialis anterior</i>	196		<i>M. obliquus capitis inferior</i>	274
	<i>M. peroneus longus</i>	198		Dehntests	276
	<i>M. peroneus brevis</i>	200	4.4	Ventrale Muskulatur, abdominal	277
	<i>M. peroneus tertius</i>	202		<i>M. rectus abdominis</i>	278
	Dehntests	203		<i>M. obliquus externus abdominis</i>	280
3.4	Zehengelenksmuskulatur	205		<i>M. obliquus internus abdominis</i>	282
	<i>M. extensor hallucis brevis</i>	206		<i>M. cremaster</i>	284
	<i>M. extensor hallucis longus</i>	208		<i>M. transversus abdominis</i>	285
	<i>M. extensor digitorum brevis</i>	210		<i>M. quadratus lumborum</i>	286
	<i>M. extensor digitorum longus</i>	212		Dehntests	288
	<i>M. flexor hallucis brevis</i>	214	4.5	Ventrale Muskulatur, thorakal	289
	<i>M. flexor hallucis longus</i>	216		<i>Mm. intercostales externi</i>	290
	<i>M. flexor digitorum brevis</i>	218		<i>M. serratus posterior superior</i>	292
	<i>M. flexor digitorum longus</i>	220		<i>Mm. intercostales interni</i>	294
	<i>M. quadratus plantae</i>	222		<i>M. serratus posterior inferior</i>	296
	<i>M. flexor digiti minimi brevis</i>	224		Diaphragma	298
	<i>Mm. interossei dorsales pedis</i>	226	4.6	Beckenbodenmuskulatur	299
	<i>M. abductor hallucis</i>	228		<i>M. levator ani</i>	300
	<i>M. abductor digiti minimi</i>	230		<i>M. pubococcygeus</i>	301
	<i>M. adductor hallucis</i>	232		<i>M. pubovaginalis</i>	301
	<i>Mm. interossei plantares</i>	234		<i>M. puboprostaticus</i>	301
	<i>Mm. lumbricales pedis</i>	236		<i>M. puborectalis</i>	302
	Dehntests	237		<i>M. iliococcygeus</i>	303
	Nerventabelle	238		<i>M. ischiococcygeus</i>	304
				<i>M. sphincter ani externus</i>	305
<b>4</b>	<b>Rumpf</b>	241		<i>M. transversus perinei profundus</i>	306
4.1	Autochthone Muskulatur, lumbal	241		<i>M. transversus perinei superficialis</i>	307
	<i>M. iliocostalis lumborum</i>	242		<i>M. ischiocavernosus</i>	308
	<i>Mm. intertransversarii laterales lumborum</i>	243		<i>M. bulbospongiosus</i>	309
	<i>Mm. intertransversarii mediales lumborum</i>	244		Nerventabelle	310
	<i>Mm. rotatores lumborum</i>	245			
	<i>M. multifidus lumborum</i>	246	<b>5</b>	<b>Hals</b>	311
	Dehntests	248	5.1	Ventrale Muskulatur	311
4.2	Autochthone Muskulatur, thorakal	249		<i>M. sternocleidomastoideus</i>	312
	<i>M. iliocostalis thoracis</i>	250		<i>M. longus capitis</i>	314
	<i>M. longissimus thoracis</i>	251		<i>M. rectus capitis anterior</i>	315
	<i>M. spinalis thoracis</i>	252		<i>M. longus colli</i>	316
	<i>Mm. rotatores thoracis</i>	253		<i>M. scalenus anterior</i>	318
	<i>M. multifidus thoracis</i>	254		<i>M. scalenus medius</i>	319
	<i>M. semispinalis thoracis</i>	255		<i>M. scalenus posterior</i>	320
4.3	Autochthone Muskulatur, zervikal	259		<i>M. sternohyoideus</i>	322
	<i>M. iliocostalis cervicis</i>	260		<i>M. omohyoideus</i>	323
	<i>M. longissimus capitis</i>	261		<i>M. sternothyroideus</i>	324
	<i>M. longissimus cervicis</i>	262		<i>M. thyrohyoideus</i>	325
	<i>M. splenius cervicis</i>	263		<i>M. digastricus</i>	328
	<i>M. splenius capitis</i>	264		<i>M. stylohyoideus</i>	329
	<i>M. spinalis cervicis</i>	265		<i>M. mylohyoideus</i>	330

	<i>M. geniohyoideus</i>	331
	Dehntests	334
	Nerventabelle	335
<b>6</b>	<b>Kopf</b>	<b>337</b>
6.1	Mimische Muskulatur	338
	<i>M. epicranius</i>	336
	<i>M. corrugator supercilii</i>	340
	<i>M. procerus</i>	342
	<i>M. orbicularis oculi</i>	344
	<i>M. levator palpebrae superioris</i>	346
	<i>M. nasalis</i>	348
	<i>M. levator labii superioris alaequae nasi</i>	350
	<i>M. levator labii superioris</i>	352
	<i>M. zygomaticus major</i>	354
	<i>M. zygomaticus minor</i>	355
	<i>M. risorius</i>	358
	<i>M. levator anguli oris</i>	360
	<i>M. buccinator</i>	362
	<i>M. orbicularis oris</i>	364
	<i>M. depressor anguli oris</i>	366
	<i>M. depressor labii inferioris</i>	368
	<i>Platysma</i>	370
6.2	Kaumuskulatur	373
	<i>M. temporalis</i>	374
	<i>M. masseter</i>	376
	<i>M. pterygoideus medialis</i>	378
	<i>M. pterygoideus lateralis</i>	380
	Dehntests	382
6.3	Zungenmuskulatur	383
	Innere Zungenmuskeln	384
	Äußere Zungenmuskeln	386
6.4	Augenmuskulatur	389
	<i>M. rectus superior</i>	390
	<i>M. rectus inferior</i>	392
	<i>M. obliquus superior</i>	394
	<i>M. obliquus inferior</i>	396
	<i>M. rectus medialis</i>	398
	<i>M. rectus lateralis</i>	400
	Nerventabelle	402
	<b>Anhang</b>	<b>405</b>
	Segmentzonen	406
	Muskelaufstellung nach Innervation und Innervationshöhe	408
	Hauptmuskeln für die einzelnen Bewegungsmöglichkeiten	415
	Einteilung der Muskeln im Myofaszialen System	418
	<b>Literatur</b>	<b>421</b>
	<b>Index</b>	<b>423</b>