

Inhalt

Vorwort 7

Einleitung 11

Teil 1

Gesundheitssituation von Lehrkräften in Deutschland 19

Anforderungen, Belastung und die Entstehung von

 Gesundheit und Krankheit 22

Ressourcen und ihre Bedeutung im dynamischen

 Prozess von Gesundheit und Krankheit 26

Konsequenzen für die Untersuchung von

 Gesundheitsressourcen im Lehrerberuf 31

Die Gruppe der Gestaltpädagoginnen und -pädagogen 32

Die Gruppe der Supervisorinnen und Supervisoren 38

Achtsamkeitspraxis als Gesundheitsressource für

 Lehrerinnen und Lehrer (*Nils Altner und Sebastian Sauer*) 45

Teil 2

Die Kasseler Studie zu Lehrer*gesundheits und Lehrerbelastung 55

Ergebnisse 70

Zusammenfassung der Ergebnisse 103

Schlussfolgerungen und weiterführende Überlegungen 111

Literatur 117

Anhang

Aufbau des Fragebogens – erfasste Konzepte 129

Autorin und Autoren 131