

# Inhalt

## Teil 1 – Orte und Anhaltspunkte

Assisi und Umbrien – 21

Chiesa Nuova – 29

San Rufino – 35

San Damiano – 43

Santa Chiara – 51

San Francesco – 59

Portiuncula – 63

Carceri – 69

Casa Gualdi – 77

Fonte Colombo – 81

Greccio – 87

La Verna – 93

## Teil 2 – Themen und Impulse

### *Gott erfahren*

- Unser Nichts ist der Raum, in dem Gott wirkt – 103
- Das Bild von Gott – 106
- Gott, dich wissen ist klug – 107
- Gott im Alltäglichen finden – 108

### *Zu Großem berufen*

- Spiegel des Lichtes sein – 111
- Ob es lohnt – 112
- Berufene sind Hörende – 113

### *Schöpfung bewahren*

- Leben nach dem Sonnengesang – 115
- Die Schöpfung – ein Gebetbuch – 118
- Ein neues Lied für die Schöpfung – 120

### *Beziehung gestalten*

- Die Quelle der Freundschaft – 123
- Distanz und Berührung – 124
- Die Kunst des Streitens – 126

### *Frieden stiften*

- Das geteilte Brot - 129
- Der Dekalog von Assisi für den Frieden - 130

### *Kirche bauen*

- Die alte Kirche - 133
- Eine hörende Kirche - 134
- Anregungen für eine Gemeindespiritualität - 135

### *Vergänglichkeit annehmen*

- Franziskus stirbt - 137
- Klara stirbt - 138
- Das Leiden der Geschöpfe und das Leiden Christi - 139

### *Evangelium leben*

- Franziskus liest das Evangelium - 141
- Ehrfurcht vor dem Geschriebenen - 142
- Bausteine für ein Leben nach dem Evangelium - 144

## Teil 3 – Gebete und Liturgien

### *Kleine Schule des Gebetes*

- Beten mit Franziskus – 149
- Beten mit Klara – 152
- Das Du-Gebet des Franziskus – 154
- Der Kontemplationsweg Klaras – 158

### *Morgen-Gebete*

- Am Morgen, wenn die Sonne aufgeht – 161
- Der Tag ist erwacht – 162
- Herr, der heutige Tag liegt vor mir – 162
- Danke für diesen Tag! – 163
- Dieser Tag heute ist ein langer Weg – 164

### *Abend-Gebete*

- Ein Tag liegt hinter mir, Herr – 165
- Lass mich dankbar sein für alles – 165
- Ich danke dir, Gott – 166
- Wir bitten dich, Herr, um eine ruhige Nacht – 167
- Herr, ich lege diesen Tag dankbar zurück – 168

### *Franziskus-Gebete*

- Höchster, glorreicher Gott - 169
- Allmächtiger, heiligster, erhabenster  
und höchster Gott - 170
- Lasst uns alle aus ganzem Herzen - 171
- Wir beten dich an - 172
- Jegliche Kreatur - 172
- Höchster, allmächtiger, guter Herr (Sonnengesang) - 173
- Sei begrüßt, Herrin - 175

### *Klara-Gebete*

- Glorreicher Gott, wir sagen Dir größten Dank - 177
- Glorreicher Gott, Dir sagen wir Dank - 179
- Herr Jesus Christus, ich bitte Dich  
für meine Schwestern und Brüder - 180
- Christus, mein Licht - 182

### *Lob-Gebete*

- Lob dir, Gott! - 185
- Halleluja! Singt ein Lied für Gott! - 186
- Du - 187
- Lobet den Herrn des Kosmos - 188
- Wacht auf! - 190

### *Bitt-Gebete*

- Gott, mach uns unruhig - 191
- Wecke mich auf, Herr! - 192
- Auferstandener Christus - 193
- Fürbittgebet I - 194
- Fürbittgebet II - 196

### *Eucharistie-Gebete*

- Dank sei dir, glorreicher Gott - 199
- Du, Vater, schenkst uns deine Gnade - 200
- Guter Gott, wir feiern das Gedächtnis  
unserer Versöhnung - 201
- Voll Vertrauen treten wir vor dich - 202

### *Friedens-Gebete*

- Herr, mach mich zu einem Werkzeug  
deines Friedens - 203
- Herr, unsere Erde (Gebet der Vereinten Nationen) - 204
- Um Frieden bitte ich, Herr, für diesen Tag - 205
- Großer Gott - 206
- Dein Friede komme über diese Welt - 208
- Herr, hilf uns, unsere Waffen abzulegen - 208

### *Segens-Gebete*

- **Werdet im Himmel erfüllt (Franziskus-Segen) - 209**
- **Unser Herr segne und behüte dich (Klara-Segen) - 210**
- **Der Himmel gehe über dir auf - 211**
- **Segen komme über dich - 211**
- **Gott, segne uns - 212**
- **Wenn Segen Nähe ist - 213**

### *Gebetszeiten - 215*

- **Am Montag - 217**
  - **Am Dienstag - 221**
  - **Am Mittwoch - 224**
  - **Am Donnerstag - 227**
  - **Am Freitag - 231**
  - **Am Samstag - 234**
  - **Am Sonntag - 239**
- 
- **Bei der Anreise - 243**
  - **Bei der Abreise - 244**
- 
- **Benedictus (Lk 1,68-79) - 246**
  - **Magnificat (Lk 1,46-55) - 248**

### **Quellen - 251**