

Inhoud

Voorwoord 7

Wat is kwetsbaarheid en wie zijn kwetsbaar? 9

Drie keer kwetsbaar: lichamelijk, psychisch en sociaal 15

De rol van leefstijl, omgeving en persoonlijkheid 19

Fysieke kwetsbaarheid 23

Psychische kwetsbaarheid 27

Sociale kwetsbaarheid 33

De invloed van sociaal-economische status 37

Wonen en zorg 41

Individuele Wmo-voorzieningen voor fysiek kwetsbare ouderen 45

Zorg voor de (meest) kwetsbaren 51

Kwetsbaarheid en kwaliteit van leven 55