

Inhalt

Vorwort von Sarah Wiener	9
Mr und Mrs Rumpsteak	11
Fleischlust, Ökos und Gewissensbisse	
Mein eigen Fleisch und Wurst	25
Steinzeiteessen, Affen und Gehirnwachstum	
Bauernopfer	40
Von Mastställen, Schlachthöfen und dem Tod auf der Weide	
Ist Fleischessen böse?	96
Philosophen, Schmerzen, Speziesismus	
Von Aal bis Zander	132
Gefischt oder gezüchtet, gequält oder gesund?	
Schrot und Horn	162
Freud und Leid von Jägern und Gejagten	

Vegetarier sind Mörder!?	185
Über Hähnchen, Hennen, Tierbefreier und ein Kuh-Altersheim	
Schwein gehabt	220
Seuchen von Tieren, Keime im Essen und Antibiotika im Stall	
Erde, Wasser, Feuer, Luft	248
Über Klimaschweine, Ressourcenmangel und Hunger	
Risiken und Nebenwirkungen	296
Dicksein, Darmkrebs, Diabetes	
Wir können auch anders	313
Von Mängeln, Milch und Veganismus	
Die Wahl der Qual	356
Ein vegetarischer Metzger, Käferlarven und Konsequenzen	
Wie die Karnickel	374
Rezepte für eine grüne Woche	
Nachwort	389
Dank	390
Literaturhinweise	394
Sach- und Namensregister	408