

Inhalt

▶	Vorwort	7
<hr/>		
1	Bergkamen – Subport	8
2	Bochum – Deutsches Bergbau-Museum	10
3	Bochum – Restaurant Zappenduster	12
4	Bochum – Zeiss-Planetarium	13
5	Bochum – Botanischer Garten	14
6	Bochum – Eisenbahnmuseum	16
7	Bochum – Telefon-Historik	18
8	Bottrop – dasparkhotel im BernePark	20
9	Bottrop – Indoor Skydiving	20
10	Bottrop – Tetraeder	22
11	Bottrop – Quadrat	23
12	Bottrop – Restaurant »Ich danke Sie«	24
13	Budenzauber im Revier	26
<hr/>		
14	Castrop-Rauxel – Halde Schwerin	27
<hr/>		
15	Dinslaken – Trabrennbahn	28
16	Dortmund – Giraffen-Museum	30
17	Dortmund – Road Stop Motel	32
18	Dortmund – Brauerei-Museum	34
19	Dortmund – Apothekenmuseum	36
20	Dortmund – Roy Black Archiv	38
21	Dortmund – DASA Arbeitswelt Ausstellung	40
22	Dortmunds – Nashörner	42
23	Dortmund – Borrusseum	44
24	Dortmund – H-Bahn	46
25	Dortmund – Straßenbahncafé Linie 403	48
26	Duisburg – Tiger & Turtle	50
27	Duisburg – Delfinarium	52
28	Duisburg – TauchRevierGasometer	54
29	Duisburg – Landschaftspark Nord	56
30	Duisburg – Kneipenkult in Ruhrort	58
31	Duisburg – Restaurant Mongo's	60
32	Duisburg – Moonlight-Minigolf	61
33	Duisburg – Rheinorange	62
34	Duisburg – Brautmodenmeile	64
35	Duisburg – Museum der Deutschen Binnenschifffahrt	66

36	Essen – Grugapark	68
37	Essen – Alte Lohnhalle	70
38	Essen – Polarsoccer-WM	72
39	Essen – Phänomania Erfahrungsfeld	74
40	Essen – Straußenfarm	76
41	Essen – Schurenbachhalde	78
42	Essen – red dot design museum	80
43	Essen – Eisbahn Zeche Zollverein	82
<hr/>		
44	Fußball Route NRW	84
<hr/>		
45	Gelsenkirchen – ZOOM Erlebniswelt	86
46	Gelsenkirchen/Essen – Kulturlinie 107	88
47	Gelsenkirchen – Lama-Wanderung	90
48	Gelsenkirchen – Der Deutschlandexpress	92
49	Gelsenkirchen – Graffitiwand »Hall of Fame«	94
50	Gelsenkirchen – Nordsternpark	96
51	Gelsenkirchen – Windhunderennen	98
52	Gelsenkirchen – Schalke-Museum	99
53	Gladbeck – Segway-Touren	100
<hr/>		
54	Hagen – Wildwasserpark Hohenlimburg	102
55	Hagen – Schloss Hohenlimburg	104
56	Hagen – LWL-Freilichtmuseum	106
57	Hagen – Brandts kleine Zwiebackwelt	107
58	Hagen – Kunstquartier	108
59	Hagen – Museum für Ur- und Frühgeschichte	110
60	Haltern am See – LWL-Römermuseum	112
61	Haltern am See – Auffangstation für Greifvögel	114
62	Hamm – Maximilianpark	116
63	Hamm – Sri Kamadchi Ampal Tempel	118
64	Hamminkeln – Wein-Freilicht-Museum	120
65	Hattingen – Henrichshütte	122
66	Hattingen – Isenburg	124
67	Hattingen – Skilift	126
68	Herne – Cranger Kirmes	127
69	Herne – LWL-Museum für Archäologie	128
70	Herne – Reviermitte	130
71	Herne – Imbiss Die Currywurst	132
72	Herten - Wasserschloss	134
<hr/>		
73	Kamp-Lintfort - Kloster Kamp	136
<hr/>		
74	Marl – Inlineskating auf dem Flughafen	138
75	Marl – Chemiepark	140

76	Moers – Halde Rheinpreußen	142
77	Mülheim an der Ruhr – Rundflüge mit dem Luftschiff	144
78	Mülheim an der Ruhr – Grüne Flotte	146
79	Mülheim an der Ruhr – Aquarius Wassermuseum	147
80	Mülheim an der Ruhr – Kloster Saarn	148
81	Mülheim an der Ruhr – Witthausbusch	150
82	Mülheim an der Ruhr – Camera Obscura	152
<hr/>		
83	Oberhausen – AQUApark	154
84	Oberhausen – Museumsbahnsteig	156
85	Oberhausen – TOP SECRET	158
86	Oberhausen – SEA LIFE Abenteuer Park	160
87	Oberhausen – Bunkermuseum	162
88	Oberhausen – Legoland Discovery Centre	164
<hr/>		
89	Recklinghausen – Ikonen-Museum	166
90	Recklinghausen – Umspannwerk	168
91	Recklinghausen – Caracho Modellrennbahn-Center	170
92	Ruhrtalbahn	172
93	Ruhrtalradweg	174
<hr/>		
94	Saunalandschaft Ruhrgebiet	176
<hr/>		
95	Unna – Zentrum für Internationale Lichtkunst	178
<hr/>		
96	Waltrop – Schiffshebewerk Henrichenburg	180
97	Waltrop – Manufactum	182
98	Wetter – Kletterwald	184
<hr/>		
99	Xanten – Archäologischer Park	186
<hr/>		
▶	Register	188
▶	Impressum	192