

# Inhalt

Danksagung .....	IX
1 iDisorder .....	1
2 Medien beginnt mit „Me“ .....	17
3 Man überprüft zwanghaft seine technischen Geräte... 24 Stunden am Tag, sieben Tage die Woche .....	49
4 Wie man sich an technischen Geräten berauscht .....	63
5 Die Hochs (und Tiefs), wenn man ein Cyberleben führt. ....	79
6 Entschuldigung, dass ich das Meeting verpasst habe... ich habe mich darangemacht, meine Mail abzufragen, und bevor ich mich versah, waren zwei Stunden vergangen. ....	109
7 Grundkurs zur Einführung in die Kommunikation. ....	129
8 Du denkst nur, dass du stirbst .....	145
9 Sehe ich auf dem Bild in meinem Profil fett aus? .....	161
10 Wahnvorstellungen, Halluzinationen und sozialer Rückzug .....	177
11 Wir sehen gerne zu .....	193
12 Es findet alles nur in Ihrem Kopf statt .....	209
Anmerkungen .....	231
Sachverzeichnis .....	267