

---

# Inhalt

<b>Was bewegt uns? Ein Vorwort</b> . . . . .	5
<b>1 Einleitung</b> . . . . .	13
<b>2 Grundlagen</b> . . . . .	17
2.1 Mobilität . . . . .	17
2.2 Verkehr . . . . .	19
2.3 Gegenüberstellung Mobilität und Verkehr . . . . .	21
2.3.1 Individuelle und Aggregat-Ebene . . . . .	21
2.3.2 Mobilität als Teil einer Handlung . . . . .	22
2.3.3 Mobilitäts- und Verkehrsbegriffe . . . . .	24
2.4 Verkehrs- und Mobilitätspsychologie . . . . .	27
<b>3 Wahrnehmung und Bewegung</b> . . . . .	31
3.1 Bewegung als Voraussetzung von Wahrnehmung . . . . .	32
3.2 Umweltwahrnehmung . . . . .	35
3.2.1 Tiefenwahrnehmung . . . . .	35
3.2.2 Die Umwelt als Wahrnehmungsgegenstand . . . . .	37
3.2.3 Affordanz . . . . .	38
3.2.4 Bewegungswahrnehmung . . . . .	39
3.2.5 Umweltwahrnehmung bei unterschiedlichen Geschwindigkeiten . . . . .	41
3.2.6 Wahrnehmung und Kognition . . . . .	42
3.2.7 Emotionale Bewertungen . . . . .	44
3.2.8 Zeitwahrnehmung . . . . .	46
3.3 Kognitive Karten . . . . .	47
3.4 Mobilitätssymbolik . . . . .	52

<b>4 Bewegungsformen</b>	57
4.1 Gehen	58
4.2 Einsatz von Rädern	60
4.3 Autofahren	62
4.4 Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel	64
4.5 Fliegen	67
<b>5 Motivationsmotive</b>	69
5.1 Umwelterkundung	71
5.2 Mobilitätsanforderungen	73
5.2.1 Arbeitswege	73
5.2.2 Aufgaben in der Familie	76
5.3 Ortsungebundenheit	77
5.4 Extramotive	80
5.4.1 Kontrolle	81
5.4.2 Sensation Seeking	84
5.4.3 Bewegung und Fitness	86
5.4.4 Selbstdarstellung und soziale Bedürfnisse	88
5.5 Zielkategorien der Verkehrsmittelnutzung	91
<b>6 Person- und Umweltmerkmale als Einflussfaktoren</b>	97
6.1 Demografische Merkmale	98
6.1.1 Geschlecht	98
6.1.2 Einkommen	101
6.2 Fahrstile und Persönlichkeitsmerkmale	103
6.3 Umweltmerkmale	106
6.3.1 Einflüsse der Umwelt auf das Mobilitätsverhalten	106
Exkurs: Musikhören beim Autofahren	111
6.3.2 Einflüsse der Verkehrsumwelt auf das Erleben der Bewohner	114
<b>7 Lebensphase und Mobilität</b>	117
7.1 Mobilität im Kindes- und Jugendalter	120
7.1.1 Bewegungsräume von Kindern	120
7.1.2 Mobilitätsverhalten und Einstellungen zur Mobilität bei Kindern und Jugendlichen	124
7.2 Residenzielle Mobilität	131
7.3 Ältere Menschen im Verkehr ( Maria Limbourg)	132
7.3.1 Bestandsaufnahme zur Leistungsfähigkeit im Alter	133
7.3.2 Verbesserung der Mobilitätsbedingungen	136

<b>8 Negative Folgen des Verkehrs</b> . . . . .	145
8.1 Unsicherheit . . . . .	149
8.1.1 Unsicherheit im Straßenverkehr . . . . .	151
Exkurs: Junge Menschen verunglücken im Straßenverkehr (Maria Limbourg) . . . . .	153
8.1.2 Unsicherheit im öffentlichen Verkehr . . . . .	158
8.2 Verkehrslärm (Rainer Guski) . . . . .	162
8.2.1 Wie entstehen Verkehrsgeräusche? . . . . .	163
8.2.2 Wie werden Geräusche zu Lärm? . . . . .	165
8.2.3 Kurzfristige Lärmwirkungen . . . . .	167
8.2.4 Langfristige Lärmwirkungen . . . . .	168
8.3 Einschränkung des Lebensraums . . . . .	172
<b>9 Lösungsansätze</b> . . . . .	177
9.1 Mobilität und Verkehr besser verstehen . . . . .	181
9.1.1 Einstellungen . . . . .	184
Exkurs: Lernen durch Feedback . . . . .	186
9.1.2 Das soziale Milieu – die anderen als Normgeber . . . . .	188
9.1.3 Handlungsmöglichkeiten durch Verhaltensangebote und Anreize . . . . .	189
9.2 Mobilitätserziehung von Kindern und Jugendlichen (Maria Limbourg) . . . . .	191
9.2.1 Vorschulische Mobilitätserziehung . . . . .	193
9.2.2 Schulische Mobilitätserziehung . . . . .	196
9.3 Verkehrspsychologische Interventionen (Klaus Peter Kalwitzki und Paul Brieler) . . . . .	204
9.3.1 Historischer Abriss . . . . .	207
9.3.2 Verkehrspsychologische Angebote und Beispiele verkehrspsychologischer Tätigkeit . . . . .	210
9.3.3 Anerkennung, Kontrolle und Wirksamkeit verkehrspsychologischer Interventionen . . . . .	220
9.3.4 Perspektiven der Verkehrspsychologie . . . . .	221
9.4 Gestaltung der Umwelt . . . . .	223
9.4.1 Verringerung der Fahrgeschwindigkeit . . . . .	224
9.4.2 Erhöhung der Attraktivität alternativer Bewegungsformen . . . . .	228
9.4.3 Umweltästhetik und Erholung . . . . .	232
9.4.4 Stärkung der Ortsverbundenheit . . . . .	235
9.5 Erhöhung der Effizienz des Verkehrs . . . . .	236
9.6 Veränderungen räumlicher Strukturen? . . . . .	239

---

9.7	Schutz der Umwelt und Erhalt der Gesundheit	241
9.7.1	Förderung von Umweltbewusstsein und Mobilitätskompetenz	242
	Exkurs: die Lernsoftware „Beiki“	244
9.7.2	Weniger Lärm – Maßnahmen zum Schutz gegen Verkehrslärm (Rainer Guski)	246
9.7.3	Neue Verkehrsangebote und umweltverträgliche Mobilität	249
<b>10</b>	<b>Ausblick</b>	<b>255</b>
	Literaturverzeichnis	263
	Sachwortregister	285
	Mitwirkende	289