

Inhalt

Vorwort zur Reihe	5
Zu diesem Buch	7

Teil I

Grundlagenwissen: Gesundheit und gesundheitliche Versorgungsstrukturen

1 Gesundheit, Krankheit und Gesundheitsförderung aus Sicht der Sozialen Arbeit.	13
2 Einige epidemiologische Grundbegriffe und deren Bedeutung: Die Gesundheit in Deutschland	24
3 Soziale Sicherung und Gesundheit (Norbert Pütter)	30
3.1 Das System der Krankenversicherung	31
3.2 Anbieter	33
3.3 Selbstverwaltung	36
3.4 Föderale und sektorale Aufgabenverteilung	40
3.5 Öffentlicher Gesundheitsdienst	42

Teil II

Gesundheitsorientierte Sozialarbeit der Lebensalter

1 Gesundheitsorientierte Sozialarbeit mit Schwangeren und Säuglingen ..	44
1.1 Schwangerschaft	44
1.2 Praxisbeispiel: Gesundheitsorientierte Sozialarbeit in der Schwangerschaft	48
1.3 Die Bedeutung der frühen Kindheit für die psychische Gesundheit ..	49
1.4 Das Netzwerk Gesunde Kinder	52
1.5 Frühe Regulationsstörungen und Hilfen für Eltern von Säuglingen	53
2 Gesundheitsorientierte Sozialarbeit mit Kindern und Jugendlichen – ausgewählte Beispiele mit dem Fokus der Krankheitsprävention.	59
2.1 Suchtprävention	59
2.2 Kinder kranker Eltern und die Zusammenarbeit zwischen Gesundheitshilfe und Jugendhilfe	67
2.3 Essen und Essstörungen im Jugendalter	72

2.4	Immunsystem, Allergien und Infektionskrankheiten.....	77
2.4.1	Allergien.....	79
2.4.2	Infektionskrankheiten.....	80
2.4.3	HIV (Humanes Immundefekt Virus) und AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome).....	81
3	Junge Erwachsene mit intellektueller Beeinträchtigung – Soziale Arbeit als Unterstützung von Gesundheitskompetenz (Marina Ney).....	85
3.1	Die Lebenslaufperspektive als Erklärungsbasis für den Erwerb von Gesundheitskompetenz.....	86
3.1.1	Erklärungsansätze der Lebenszeitepidemiologie.....	86
3.1.2	Erklärungsansätze zur Entstehung von Intelligenzminderung und Behinderung.....	87
3.1.3	Sozialisierungstheoretische Erklärungsansätze.....	93
3.1.4	(Lern-)Psychologische Erklärungsansätze.....	94
3.2	Gesundheitliche Ungleichheit bei jungen Erwachsenen mit niedrigem Bildungsstatus.....	96
3.3	Gesundheitskompetenz und Kompetenzerwerb.....	101
3.4	Gesundheitskompetenz als Ressource für Aufgaben im jungen Erwachsenenalter – eine Fallbetrachtung.....	108
3.4.1	Zur Zielstruktur junger Erwachsener.....	108
3.4.2	Fallskizze.....	109
3.4.3	Der Handlungsansatz „Begleitete Elternschaft“.....	113
3.4.4	Alternative und ergänzende Handlungsansätze.....	116
3.4.5	Zur Evaluation und Qualitätssicherung.....	119
4	Das mittlere Erwachsenenalter mit dem Fokus: Soziale Arbeit im Gesundheitswesen.....	122
4.1	Die Bedeutung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen für die Soziale Arbeit.....	123
4.1.1	Medizinische Grundlagen: Arteriosklerose.....	123
4.1.2	Der Schlaganfall.....	125
4.2	Vermittlung weiterführender Hilfen (Norbert Pütter).....	127
4.3	Ergänzende Aspekte zur Gesundheitsaufklärung (Fokus Schlaganfall).....	134
4.4	Prävention.....	136
4.5	Vertiefung: Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung und Salutogenese.....	137
4.6	Soziale Arbeit und Krebserkrankungen am Beispiel: Brustkrebs... ..	140
4.7	Sozialrechtliche Rahmenbedingungen (Norbert Pütter).....	143
4.8	Stress und vegetatives Nervensystem.....	149
4.9	Burnout.....	154
5	Gesundheitsthemen im Alter.....	158
5.1	Multimorbidität: Die Arbeit mit Menschen, die gleichzeitig von unterschiedlichen Gesundheitsstörungen betroffen sind.....	160

5.2	Menschen mit Demenz	165
5.3	Die Pflegeversicherung.....	170
6	Soziale Arbeit am Lebensende als wichtiger Bestandteil würdevoller Sterbebegleitung im Sinne von Palliative Care (Birgit Frahnöw)	173
6.1	Sterben, Tod und die Institutionen des Sterbens	173
6.1.1	Sterben im Krankenhaus	175
6.1.2	Sterben in einer Alten- oder Pflegeeinrichtung.....	176
6.2	Weil Sterben auch Leben ist – Menschenwürde und Lebensqualität.....	177
6.3	Der sterbende Mensch.....	180
6.3.1	Sterben als besondere Belastungssituation	180
6.3.2	Bedürfnisse bzw. Wünsche Sterbender.....	181
6.4	Hospiz und Palliative Care	182
6.4.1	Die Hospizbewegung	182
6.4.2	Konzept der vier Säulen hospizlich – palliativer Arbeit	184
6.4.3	Multidisziplinäres Arbeiten im Team.....	186
6.4.4	Palliative Sozialarbeit.....	188
7	Vierzehn Thesen zum Schluss	192
	Abkürzungsverzeichnis.....	196
	Literaturverzeichnis	198
	Die Autoren	207
	Stichwortverzeichnis.....	208