

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	7
1. Das Gehirn – dein Lernorgan	9
2. Sich selbst motivieren	15
3. Lernen organisieren	21
4. Gemeinsam lernen	29
5. Lernstoff speichern und abrufen	31
6. Lernstoff begreifen	43
7. Konzentration steuern	45
8. Gedanken sammeln	49
9. Wirksam lesen	53
10. Prüfungsangst bewältigen	63
11. Vokabeln lernen	67
12. Grammatik beherrschen	71
13. Fremdsprachenverständnis verbessern	75
14. Texte übersetzen	77
15. Rechtschreibfehler vermeiden	79
16. Aufsätze schreiben	83
17. Textaufgaben lösen	87
18. Referate verfassen und halten	91
19. Allgemeine Lerntipps kurz und bündig	97
20. Fachbezogene Lerntipps kurz und bündig	99
21. Erfolgskontrolle	105
22. Literaturverzeichnis	109