

Inhaltsverzeichnis

1	Der Beruf des Heilpraktikers	1	5.3	Sterilisation	200
1.1	Selbstverständnis und Berufsbild	1	5.4	Hygienegerechtes Verhalten	202
1.2	Praxisgründung	4	5.5	Hygieneplan für die Heilpraktikerpraxis	215
1.3	Praxisführung	6	5.6	Lexikon der wichtigsten Hygienebegriffe	220
1.4	Erstellung der Liquidation	9			
2	Gesetzeskunde	13	6	Injektion, Infusion und Blutentnahme	223
2.1	Die rechtliche Stellung des Heilpraktikers	13	6.1	Rechtliche Grundlagen	223
2.2	Beziehungen zu anderen Fachberufen	23	6.2	Regeln für Injektion, Infusion und Punktion	224
2.3	Patient und Behandler – Behandlungsvertrag	29	6.3	Injektionen	224
2.4	Infektionsschutzgesetz (IfSG)	38	6.4	Injektionstechniken	231
2.5	Arzneimittel, Lebens- und Diätmittel	63	6.5	Infusionen	238
2.6	Praxisgeräte und Praxismaterialien	73	6.6	Blutentnahmen	243
2.7	Sonstige Regelungen im Bereich Diagnostik und Therapie	76	7	Organisation des menschlichen Körpers	249
2.8	Gründung und Führung einer Praxis	78	7.1	Bestandteile des menschlichen Körpers	249
2.9	Der Heilpraktiker als Arbeitgeber	85	7.2	Was sind Lebewesen?	251
2.10	Pflichten und Tätigkeitsverbote des Heilpraktikers	87	7.3	Orientierung am Körper	252
			7.4	Zelle	255
			7.5	Aufbau und Funktion der Gewebe	266
3	Anamnese, körperliche und apparative Untersuchungen	91	8	Allgemeine Krankheitslehre	283
3.1	Weg zur Diagnose	91	8.1	Vom Gesundsein und Kranksein	283
3.2	Rahmenbedingungen für Anamnese und Untersuchung	93	8.2	Krankheitsursachen	288
3.3	Anamneseerhebung	93	8.3	Entzündung	291
3.4	Untersuchungstechniken	95	8.4	Zell- und Gewebereaktionen	294
3.5	Stufenschema zur körperlichen Untersuchung	98	8.5	Zell- und Gewebeschäden	294
3.6	Untersuchung bei speziellen Altersgruppen	117	8.6	Extrazelluläre Veränderungen	295
3.7	Diagnostische Verfahren in der Naturheilkunde	119	8.7	Entartete Gewebe	296
3.8	Diagnostische Verfahren in der Schulmedizin	126	9	Bewegungsapparat	307
3.9	Auswertung von Röntgenbildern	131	9.1	Ganzheitliche Aspekte	308
4	Therapeutische Methoden in der Naturheilpraxis	139	9.2	Anatomie und Physiologie	308
4.1	Einführung	139	9.3	Untersuchung und Diagnostik	348
4.2	Lexikon wichtiger Therapieverfahren	145	9.4	Leitsymptome und Differenzialdiagnose	355
4.3	Arzneimitteltherapie	182	9.5	Erkrankungen der Knochen	362
4.4	Dosierung und Verordnung	189	9.6	Erkrankungen der Gelenke	375
4.5	Rezeptieren	190	9.7	Erkrankungen der Schleimbeutel, Bänder und Sehnen	381
5	Hygiene	195	9.8	Erkrankungen der Muskulatur	385
5.1	Einführung	195	9.9	Erkrankungen der Wirbelsäule	386
5.2	Desinfektion	197	9.10	Erkrankungen des Schultergürtels und der oberen Extremität	396
			9.11	Erkrankungen der Hüfte und der unteren Extremität	401
			9.12	Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises	405

10	Herz	417	14	Leber, Gallenwege und Bauchspeicheldrüse	625
10.1	Ganzheitliche Aspekte	417	14.1	Ganzheitliche Aspekte	625
10.2	Anatomie und Physiologie	418	14.2	Anatomie und Physiologie	626
10.3	Untersuchung und Diagnostik	426	14.3	Untersuchung und Diagnostik	632
10.4	Leitsymptome und Differenzialdiagnose ...	432	14.4	Leitsymptome und Differenzialdiagnose ...	636
10.5	Funktionelle Herzbeschwerden	435	14.5	Erkrankungen der Leber	639
10.6	Durchblutungsstörungen des Herzens	436	14.6	Erkrankungen der Gallenblase und Gallenwege	647
10.7	Herzinsuffizienz	444	14.7	Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse ...	652
10.8	Herzrhythmusstörungen	451	15	Stoffwechsel und Ernährung	657
10.9	Entzündliche Herzerkrankungen	456	15.1	Ganzheitliche Aspekte	657
10.10	Kardiomyopathien	459	15.2	Physiologische Grundlagen	658
10.11	Herzklappenfehler und weitere Herzfehler	460	15.3	Untersuchung und Diagnostik	665
11	Kreislauf und Blutgefäße	467	15.4	Leitsymptome und Differenzialdiagnose ...	668
11.1	Ganzheitliche Aspekte	467	15.5	Übergewicht, Adipositas und metabolisches Syndrom	670
11.2	Anatomie und Physiologie	468	15.6	Diabetes mellitus	673
11.3	Untersuchung und Diagnostik	477	15.7	Fettstoffwechselstörungen	683
11.4	Leitsymptome und Differenzial- diagnose	483	15.8	Hyperurikämie und Gicht	686
11.5	Blutdruckregulationsstörungen	488	15.9	Mangel- und Überflusssyndrome	689
11.6	Erkrankungen der Arterien	498	15.10	Phenylketonurie	691
11.7	Erkrankungen der Venen	506	15.11	Porphyrien	691
11.8	Gefäßverletzungen	513	16	Nieren und harnableitende Organe	695
12	Atemwege	515	16.1	Ganzheitliche Aspekte	695
12.1	Ganzheitliche Aspekte	515	16.2	Anatomie und Physiologie	696
12.2	Anatomie und Physiologie	516	16.3	Untersuchung und Diagnostik	708
12.3	Untersuchung und Diagnostik	525	16.4	Leitsymptome und Differenzialdiagnose ...	715
12.4	Leitsymptome und Differenzial- diagnose	531	16.5	Nierenerkrankungen	722
12.5	Atemwegsinfektionen	535	16.6	Harnwegsinfektionen und Pyelonephritis ..	731
12.6	Chronische Bronchitis und chronisch- obstruktive Lungenerkrankung	545	16.7	Erkrankungen der Harnblase, Harnröhre und Harnleiter	735
12.7	Lungenemphysem	547	17	Geschlechtsorgane	741
12.8	Asthma bronchiale	548	17.1	Ganzheitliche Aspekte	741
12.9	Tumoren der Atemwege	553	17.2	Anatomie und Physiologie der Geschlechtsorgane des Mannes	742
12.10	Erkrankungen des Lungenkreislaufs	556	17.3	Anatomie und Physiologie der Geschlechtsorgane der Frau	745
12.11	Pleuraerkrankungen	558	17.4	Sexualität	750
12.12	Weitere Lungenerkrankungen	560	17.5	Untersuchung und Diagnostik	752
13	Verdauungstrakt	565	17.6	Leitsymptome und Differenzialdiagnose ...	757
13.1	Ganzheitliche Aspekte	565	17.7	Erkrankungen der Prostata	765
13.2	Anatomie und Physiologie	566	17.8	Erkrankungen der Hoden und Nebenhoden ..	768
13.3	Untersuchung und Diagnostik	577	17.9	Erkrankungen des Penis	770
13.4	Leitsymptome und Differenzialdiagnose ...	584	17.10	Erkrankungen der männlichen Brust	771
13.5	Erkrankungen des Mundraums	595	17.11	Erkrankungen der Ovarien und Tuben	772
13.6	Erkrankungen der Speiseröhre	597	17.12	Erkrankungen der Gebärmutter	774
13.7	Erkrankungen des Magens	601	17.13	Erkrankungen von Vulva und Vagina	779
13.8	Erkrankungen des Dün- und Dickdarms ...	608	17.14	Erkrankungen der weiblichen Brust	780
13.9	Erkrankungen der Analregion	617	17.15	Klimakterisches Syndrom	784
13.10	Hernien	621			

XIV Inhaltsverzeichnis

18	Haut und Hautanhangsgebilde	789	22.4	Abwehrstrategien des Immunsystems bei Infektionskrankheiten	919
18.1	Ganzheitliche Aspekte	789	22.5	Impfungen	920
18.2	Anatomie und Physiologie	790	22.6	Allergien	922
18.3	Untersuchung und Diagnostik	793	22.7	Immundefekte	931
18.4	Leitsymptome und Differenzialdiagnose ...	796	22.8	Autoimmunerkrankungen	933
18.5	Hautverletzungen	803			
18.6	Neurodermitis	805			
18.7	Schuppenflechte	809	23	Nervensystem	939
18.8	Allergisch bedingte Hauterkrankungen und Urtikaria	812	23.1	Ganzheitliche Aspekte	940
18.9	Gutartige Fehlbildungen und Tumoren der Haut	816	23.2	Anatomie und Physiologie	940
18.10	Präkanzerosen der Haut	818	23.3	Untersuchung und Diagnostik	964
18.11	Bösartige Hauttumoren	818	23.4	Leitsymptome und Differenzialdiagnose ...	975
18.12	Weitere Hauterkrankungen	821	23.5	Durchblutungsstörungen und Blutungen des ZNS	983
			23.6	Zerebrale Krampfanfälle und Epilepsie	989
19	Hormonsystem	827	23.7	Entzündliche Erkrankungen des ZNS	992
19.1	Ganzheitliche Aspekte	827	23.8	Tumoren des Nervensystems	994
19.2	Anatomie und Physiologie	828	23.9	Verletzungen des ZNS	996
19.3	Untersuchung und Diagnostik	838	23.10	Intrakranielle Druckerhöhung	997
19.4	Leitsymptome und Differenzialdiagnose ...	840	23.11	Erkrankungen des Rückenmarks	998
19.5	Erkrankungen der Hypophyse	842	23.12	Erkrankungen des peripheren Nervensystems	1000
19.6	Erkrankungen der Schilddrüse	844	23.13	Degenerative und systemische Erkrankungen des Nervensystems	1003
19.7	Erkrankungen der Nebenschilddrüsen	851	23.14	Zusammenfassung der neurologischen Syndrome	1007
19.8	Erkrankungen der Nebennierenrinde	852	23.15	Erkrankungen mit Kopf- und Gesichtsschmerz	1008
19.9	Apudome	855	23.16	Schmerzen als neurologisches Phänomen ..	1016
20	Blut	857	24	Augen, Nase, Ohren	1027
20.1	Ganzheitliche Aspekte	857	24.1	Ganzheitliche Aspekte	1027
20.2	Anatomie und Physiologie	858	24.2	Anatomie und Physiologie	1028
20.3	Untersuchung und Diagnostik	866	24.3	Untersuchung und Diagnostik	1035
20.4	Leitsymptome und Differenzialdiagnose ...	870	24.4	Leitsymptome und Differenzialdiagnose (Augen)	1041
20.5	Erkrankungen der Erythrozyten	876	24.5	Erkrankungen der Augen	1043
20.6	Erkrankungen der Leukozyten	881	24.6	Leitsymptome (Geruchs- und Geschmackssinn) und Erkrankungen der Nase	1051
20.7	Blutgerinnungsstörungen	884	24.7	Leitsymptome und Differenzialdiagnose (Ohren)	1053
20.8	Therapeutische Gerinnungshemmung	885	24.8	Erkrankungen der Ohren	1056
21	Lymphatisches System	889	25	Infektionskrankheiten	1063
21.1	Ganzheitliche Aspekte	889	25.1	Ganzheitliche Aspekte	1063
21.2	Anatomie und Physiologie	890	25.2	Grundlagen der Infektiologie und Epidemiologie	1064
21.3	Untersuchung und Diagnostik	895	25.3	Diagnostik bei Infektionskrankheiten	1069
21.4	Leitsymptome und Differenzialdiagnose ...	897	25.4	Leitsymptome und Differenzialdiagnose ...	1072
21.5	Gutartige Erkrankungen des lymphatischen Systems	898	25.5	Bakterielle Infektionen	1075
21.6	Bösartige Erkrankungen des lymphatischen Systems	904	25.6	Virale Infektionen	1082
21.7	Milzruptur	908	25.7	Infektionen durch Protozoen	1085
22	Abwehrsystem und Immunologie	911			
22.1	Ganzheitliche Aspekte	911			
22.2	Bestandteile des Abwehrsystems	912			
22.3	Unspezifisches und spezifisches Abwehrsystem	914			

25.8	Infektionen durch Pilze (Mykosen)	1085	28.7	Häufige Störungen im Kindesalter	1296
25.9	Infektionen durch Würmer	1087	28.8	Seltene Erkrankungen des Kindesalters	1301
25.10	Infektionen durch Gliederfüßer	1088	28.9	Plötzlicher Kindstod (SIDS)	1304
25.11	Infektionen der Haut und Schleimhäute	1088	28.10	Kindesmisshandlung und Kindesmissbrauch	1305
25.12	Infektionen der Atemwege	1105	29	Alte Menschen	1309
25.13	Infektionen der Leber	1109	29.1	Ganzheitliche Aspekte	1309
25.14	Infektionen des Verdauungstrakts	1112	29.2	Physiologische Veränderungen im Alter	1310
25.15	Sexuell übertragbare Krankheiten	1126	29.3	Umgang mit alten Patienten	1315
25.16	Infektionen des Nervensystems	1131	29.4	Leitsymptome und Differenzialdiagnose	1318
25.17	„Klassische Kinderkrankheiten“	1139	29.5	Häufige Erkrankungen alter Menschen	1322
25.18	Organsystemübergreifende bakterielle Infektionen	1147	29.6	Therapeutische Möglichkeiten beim alten Menschen	1324
25.19	Organsystemübergreifende virale Infektionen	1157	29.7	Begleitung in der Endphase des Lebens	1325
25.20	Organsystemübergreifende Pilz- und Protozoen-Infektionen	1167	30	Notfälle	1329
26	Psychiatrie und Psychotherapie	1175	30.1	Was ist ein Notfall?	1329
26.1	Ganzheitliche Aspekte	1176	30.2	Rettung	1330
26.2	Definitionen psychiatrischer und psychologischer Grundbegriffe	1177	30.3	Basismaßnahmen zur Sicherung der Vitalfunktionen	1332
26.3	Der Weg zur psychiatrischen Diagnose	1179	30.4	Wiederbelebung: kardiopulmonale Reanimation	1334
26.4	Psychopathologische Symptome	1183	30.5	Lagerungen	1339
26.5	Erkrankungen des schizophrenen Formenkreises	1191	30.6	Bewusstseinsstörungen	1341
26.6	Affektive Störungen	1197	30.7	Schock	1343
26.7	Neurotische Störungen	1207	30.8	Akute neurologische Symptome	1345
26.8	Belastungs- und Anpassungsstörungen	1216	30.9	Akute Brustschmerzen	1347
26.9	Somatoforme und psychosomatische Störungen	1217	30.10	Akute Atemnot	1348
26.10	Persönlichkeitsstörungen	1223	30.11	Akute Bauchschmerzen (akutes Abdomen)	1350
26.11	Essstörungen	1226	30.12	Unfälle und Verletzungen	1353
26.12	Organisch bedingte psychische Störungen	1229	30.13	Vergiftungen und Rauschzustände	1359
26.13	Missbrauch und Abhängigkeit	1232	30.14	Verätzungen	1362
26.14	Suizidalität	1238	30.15	Hitze- und kältebedingte Notfälle	1362
26.15	Akuthilfe bei psychischen Krisen	1240	30.16	Beinaheertrinken	1366
26.16	Behandlungsmethoden	1241	30.17	Geburtshilfe im Notfall	1366
			30.18	Psychiatrische Notfälle	1367
27	Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit	1249	31	Labor	1371
27.1	Ganzheitliche Aspekte	1249	31.1	Möglichkeiten der Labordiagnostik	1371
27.2	Die Schwangerschaft	1250	31.2	Materialgewinnung und Transport	1372
27.3	Die Geburt und das Wochenbett	1261	31.3	Standard-Laboruntersuchungen des Blutes	1374
27.4	Schwangere und Stillende in der Praxis	1268	31.4	Standardwerte	1376
			31.5	Weitere Laborwerte	1385
28	Kinder	1275	32	Anhang	1395
28.1	Ganzheitliche Aspekte	1275	32.1	Literatur	1395
28.2	Wachstum und Entwicklung des gesunden Kindes	1276	32.2	Terminologie	1396
28.3	Umgang mit kranken Kindern	1283	32.3	Maßeinheiten	1400
28.4	Medikamentöse Therapie bei Kindern	1285		Abbildungsnachweis	1402
28.5	Häufige Krankheitszeichen des Kindes	1285			
28.6	Häufige Erkrankungen im Kindesalter und ihre Leitsymptome	1290			