

Seiten 008–013

Seiten 038–043

Duisburg I

Altes Eisen und neues Leben

Seiten 014–019

Essen II

Die grüne Seite der
Kulturhauptstadt

Seiten 044–049

Duisburg II

Wasser, Tiere und viele
bunte Steine

Seiten 020–025

Bottrop + Dorsten

Wintersport im Sommer und
ein Hauch von Hollywood

Seiten 050–055

Oberhausen

Die Stadt, die sich neu
erfunden hat

Seiten 026–031

Gelsenkirchen

... oder der etwas andere Zoo

Seiten 056–061

Mülheim an der Ruhr

Nah am Wasser gebaut

Seiten 032–037

Herten + Recklinghausen + Herne

Alte Industrien mit neuem Nutzen
in den Alpen des Reviers

Seiten 062–067

Essen I

Zu Gast bei der Mutter
aller Zechen

Haltern am See

Natur und Geschichte in der
grünen Lunge des Reviers

Seiten 068–073

Seiten 098–103

Bochum I

Im Herzen von Kohle und Stahl

Seiten 074–079

Hagen

Prächtige Museen an einem unerwarteten Ort

Seiten 104–109

Bochum II

Rund um den schönsten Stausee der Ruhr

Seiten 080–085

Ruhrtal I – Von Fröndenberg bis Wetter

Am Fluss entlang auf den Spuren des Ruhrgebiet-Erfinders

Seiten 110–115

Waltrop + Castrop-Rauxel

Zu Besuch in den Tropen

Seiten 086–091

Ruhrtal II – Von Witten bis Hattingen

Mit der Eisenbahn durch die „Wiege der Industrie“

Seiten 116–121

Dortmund I

Kulturmetropole im Grünen

Seiten 092–097

Unna + Bergkamen + Werne + Lünen

Der Zauber von Licht und Wasser

Seiten 122–127

Dortmund II

Harte Maloche – das Industrielieben von einst

Hamm

Auf den Spuren der Elefanten