

- Route 01 | Vom Bunten Garten im Herzen Gladbachs
an den Stadtrand und zurück**
Geschichte, Kunst und Kultur auf Kaisers Spuren 6
- Route 02 | Von Großheide ins Naturschutzgebiet
Bockerter Heide**
Lehrreiches aus der bäuerlichen Kulturlandschaft 14
- Route 03 | Von Ummer über Bötzlöh nach Helenabrunn**
Über Bauerndörfer auf dem Pilgerweg der heiligen
Irmgardis zur Quelle der heiligen Helena 20
- Route 04 | Vom Volksgarten zum Schloss Rheydt**
Altbier und dicke Fische – in den Parks von
Lehnsherren und Industriearbentern 26
- Route 05 | Am Trietbach entlang nach Engbrück
und zum Haus Horst**
Schattige Auenlandschaft zwischen den
Honschaften eines alten Ritterschlusses 32
- Route 06 | Von Herrenshoff ins Raderbroicher Hoppbruch**
Auf Wildkräutersuche im Raderbroicher Wald 38
- Route 07 | Rund um den Mönchengladbacher Flughafen**
Schnelle Pferde, legendäre Flugzeuge und ein
französischer Wasserweg 42
- Route 08 | Von der Donk zum Schloss Neersen**
Die Niers – eine gemächliche Landschafts-
architektin stellt sich vor 48
- Route 09 | Vom Bresgespark über Dohr nach Mülfort
und an der Niers zurück**
Grüne Geheimwege über die Grenzen von
mittelalterlichen Herrschaften 54
- Route 10 | Rund um Odenkirchen**
Römer, Kurfürsten und Burgherren 60
- Route 11 | An die Grenzen von Wickrath und zurück**
Durch stille Weiler zum Barockgarten der
Grafen von Quadt 68

- Route 12 | Durch den Schmölderpark zum Rheydter Stadtwald**
Ein Ausflug in die neuere Geschichte Rheydts 76
- Route 13 | Vom Rheydter Stadtwald über den Nordpark zur Dahleener Heide**
Lauter Höhepunkte – sportlich, geografisch, kulinarisch 82
- Route 14 | Von Liedberg zum Schloss Dyck und zum Nikolauskloster**
Filmreife Dorfkulissen und Gartenträume eines Fürsten im Dycker Ländchen 88
- Route 15 | Große Hardter Waldrunde**
Unter hohen Bäumen zu den Hügelgräbern der Kelten 96
- Route 16 | Vom Vorster Busch in den Hardter Wald und zurück**
Wo gute Menschen wirken und dahin, wo der Teufel die bösen holt 102
- Route 17 | Von Genhausen über das Hauptquartier zur Schwalm und über die Holtmühle zurück**
Mönchengladbach: Very British 106
- Route 18 | Von Wanlo durch das Gebiet des Tagebaus Garzweiler II und an der Niersquelle zurück**
Verlassene Dörfer und wiederbelebte Flüsse 114
- Route 19 | Rund um die Seen in Kaarst und durch den Vorster Wald**
Vom quirligen Naherholungsgebiet in die Stille des Waldes 120
- Route 20 | Durch das alte Munitionsdepot im Naturschutzgebiet Brachter Wald**
Wo grenzenlose Natur die Spuren kriegerischer Vergangenheit zurückerobert 124