

Der Bayerische Gesundheitsförderungs- und Präventionspreis (BGPP) 2012

Vorworte	18
Ausgezeichnete Projekte	
Preisträger	16
Belobigte Projekte	17
Gesundheitsförderung und Prävention für Kinder und Jugendliche	56
Gesundheitsförderung in der Arbeitswelt	91
Demografiegeprägte Gesundheitsförderung und Prävention im Alltag	112
Gesundheitsförderung durch Inklusion und Teilhabe	140
Zielgruppenorientierte HIV-Prävention	183
Prävention stoff- und nicht stoffgebundener süchtiger Entwicklungen	195

□ **Vorwort**

Der Bayerische Gesundheitsförderungs- und Präventionspreis (BGPP) 2012	18
---	----

Johannes G. Gostomzyk

Der Bayerische Gesundheitsförderungs- und Präventionspreis (BGPP) 2012	20
---	----

Martin Heyn

▣ **Gesundheitsförderung und Prävention für Kinder und Jugendliche**

Baby-Kompass Bayern	58
----------------------------	----

Mehrsprachige Empfehlungen rund um die Themen Stillen, Ernährung, medizinische Prophylaxe und Impfungen

Gi-Kitas	60
-----------------	----

Gesund aufwachsen, gesund arbeiten und wohlfühlen in Kindertagesstätten im Landkreis Coburg

Bewegter Kindergarten	62
------------------------------	----

Hinführung zu Sport und Bewegung in Nürnberger Kindergärten

Unser Kartoffelacker	64
-----------------------------	----

Ein Projekt im Kindergarten St. Ulrich in Rathmannsdorf

Cool & Sicher!	66
---------------------------	----

Eine Präventionskampagne der DLRG-Jugend Bayern zur Verhütung von Ertrinkungsunfällen für 4- bis 12-Jährige

Internationales Festival der Polizeipuppenbühnen in der Metropolregion Nürnberg	68
--	----

Präventionsarbeit für Kinder im Vorschul- und Grundschulalter

Kindersicherheitsfest in der Messestadt München	70
--	----

Ein Aktionstag zur Unfallverhütung mit Erlebnisausstellung für Eltern und Kinder aller Nationalitäten

Welche Farbe hat dein Spaß?	72
Eine Kampagne für mehr Bewegung für Kindergartengruppen und Grundschulklassen in Stadt und Landkreis Coburg	
KinderLeicht Abnehmen im Bausteinsystem	74
Ein ambulantes Programm für übergewichtige Kinder in Alter von 8 bis 12 Jahren und ihre Eltern	
KinderLeicht Abnehmen im Setting Schule	76
Ambulante Adipositaschulung für 8- bis 12-jährige Mädchen und Jungen in sozial benachteiligten Lebenslagen und ihre Eltern	
J1 – Good for your life	78
Ein Kooperationsprojekt zur Steigerung der Teilnehmeraten an der Früherkennungsuntersuchung J1 für 12- bis 14-Jährige in Augsburg	
klasse.im.puls	80
Ein bayernweites Musikförderprojekt stärkt Integration und Persönlichkeitsentwicklung	
ACHTUNG GRENZE!sports	82
Ein Nürnberger Projekt zur Prävention von Missbrauch und Gewalt gegen Kinder und Jugendliche im Sport	
echt schön!	84
Ein Projekt für Jugendliche in München über die Lust und Last des Aussehens	
WaageMut	86
Wertschätzender Zugang zu sich selbst und anderen – in sexualpädagogischer Workshop für Jugendliche	
Gesundheitsinitiative zur Prävention von Kopfschmerzen	88
MUKIS, die Münchner Untersuchung zu Kopfschmerzen bei jugendlichen Gymnasiasten, eine Interventionsstudie der Ludwig-Maximilians-Universität	

□ Gesundheitsförderung in der Arbeitswelt

Verbesserung der Lebensqualität und -zufriedenheit durch Kunst und Kultur in der Berufsausbildung	92
„Tanz in der Schule“ und Münchner Philharmoniker in der Berufsschule für Rechts- und Verwaltungsberufe in München	
Universitäre Aufklärung Depression	94
Wir machen unsere Studenten psychisch fit für die Arbeitswelt! Ein Pilotprojekt an der Otto-Friedrich-Universität Bamberg	
BKK-Toolbox „Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt“	96
Konzepte und Handlungshilfen für Unternehmen zur Förderung der psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz	
Fit werden – gesund bleiben	98
Das Präventionsangebot für Mitarbeiter der Donau-Ries-Kliniken und Seniorenheime gKU	
Gesundheitliche Prävention im Heilpädagogischen Zentrum der Caritas	100
Betriebliche Gesundheitsförderung für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Lichtenfels	
Bei der Feuerwehr wird heiß gekocht – und mediterran gegessen	102
Gesunde und ausgewogene Ernährung für die Berufsfeuerwehr Ingolstadt	
So i(s)t Landshut	104
International, bayerisch, gut und preiswert – Ein Kochbuch aus dem Beschäftigungspakt „Perspektive 50plus“ in Landshut	
Nordoberpfälzer Firmenlauf	106
„Der Lauf für alle!“ in Weiden, den Landkreisen Tirschenreuth und Neustadt an der Waldnaab	
Betriebsübergabe – ein Gesundheitsthema	108
Geplant – geregelt – gesund: Unterstützung für die Hofübergabe an die nächste Generation in Niederbayern/Oberpfalz und Schwaben	

□ Demografiegeprägte Gesundheitsförderung und Prävention im Alltag

Zur „Mutter der eigenen Eltern“ werden ist nicht leicht. 114

Präventive Angebote für pflegende Töchter demenzkranker Menschen
in Nürnberg

Dialog Demenz im Pfaffenwinkel 116

Neue Wege im ländlichen Raum für Menschen mit Demenz und ihre
Angehörigen

Gesund leben und altern in Osterhofen 118

Verbesserung des eigenverantwortlichen Gesundheitsmanagements
älterer Menschen in einer ländlich strukturierten Stadtgemeinde

INVADE 120

Das Interventionsprojekt zerebrovaskuläre Erkrankungen und Demenzen
im Landkreis Ebersberg

Murnau – Gemeinsam gesund! 122

Entwicklung eines kommunalen Gesundheitsmanagements als Wett-
bewerbsfaktor im Tourismus

Gesundheitszentrum Oberammergau 124

„Wir kümmern uns auch um die Gesundheit in der Region“

Bewegung für die grauen Zellen 126

Ein Kurskonzept der Volkshochschule Fürth

Standfest und fit durchs Leben 128

Sturzpräventionstraining für ältere Frauen und Männer auf dem Land

Sicher bewegen – Stürze vermeiden	130
Ambulante Sturzvorsorge für ältere Menschen in den Quartieren der Nürnberger Seniorennetzwerke	
Forum Beckenbodengesundheit	132
Informationen und Training für Frauen und Männer in Mühldorf am Inn	
Die Arznei-Sicherheitstüte	134
Sekundär- und Tertiärprävention bei Patienten mit Mehrfachmedikation	
Vorsorge-Skat als App: Fesch & gsund	136
Risiken erkennen, Chancen nutzen: Eine Smartphone-Anwendung zur Männergesundheit	
Sportneuropsychologische Prävention traumatischer Kopfverletzungen im Handball	138
Leichte Kopfverletzungen im Sport erkennen, behandeln und vorbeugen – Ein Pilotprojekt im HSC Bad Neustadt/Saale	

■ Gesundheitsförderung durch Inklusion und Teilhabe

Freudentanz – Das grenzenlose Tanzprojekt	142
Bewegung, soziales Miteinander und Hilfe zur Selbsthilfe für Flüchtlings- und Migrantenkinder in München	
Meine Gesundheit ist mir wichtig	144
Gesundheits- und Sprachförderung für multikulturelle Schülergruppen durch Lehramtsstudierende der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg	
Gruppentreffen für Eltern mit Migrationshintergrund zur Förderung der Gesundheit ihrer Kinder	146
Kinderärztliches Engagement in Nürnberg für ein gesundes Aufwachsen in benachteiligten Lebenslagen	

GUT DRAUF im Multikulturellen Jugendzentrum	148
Ganzheitlich denken und handeln im Münchner Westend – Gesunde Ernährung, Bewegung und Entspannung für Kinder und Jugendliche	
Sportjugendtreff Edelweiß	150
Gesunde Jugend ist unsere sichere Zukunft – Integration durch Sport für junge Menschen in Geretsried	
Frauenkurse „Sport & Gesundheit“ und „Aerobic“	152
Integration durch Sport – Ein Kursprogramm für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund in Schweinfurt	
?Frauenfragen – Frauenwissen!	154
Ein Workshop zur reproduktiven Gesundheit für Frauen aus aller Welt in Integrationskursen und Frauengruppen in München	
Fit und Gesund – Gesundheitliche Prävention für Migrantinnen	156
Ein Angebot für Frauen zwischen 45 und 70 Jahren im Münchner Stadtteil Milbertshofen	
BIG-Projekt Erlangen	158
Bewegung als Investition in Gesundheit – Partizipative Bewegungsförderung für Frauen in schwierigen Lebenslagen und Migrantinnen	
BIG.Bayern – Das Manual	160
Bewegung als Investition in Gesundheit – Eine Handreichung zur partizipativen Bewegungsförderung von Frauen	
Koordinationsstelle für Integrationsfragen	162
In Karlstadt entsteht ein Netzwerk, das Fachstellen und Ehrenamtliche zusammenbringt	
ina – Interkulturelles Netz Altenhilfe	164
Integration von älteren pflegebedürftigen und von Pflegebedürftigkeit bedrohten Migranten und ihren Angehörigen in Augsburg	
Alter, Migration und Gesundheit	166
Ein Modellprojekt für Türkisch, Russisch und Rumänisch sprechende Senioren in den Nürnberger Stadtteilen St. Leonhard und Schweinau	

open.med	168
Medizinische Versorgung für Menschen ohne Krankenversicherung in München	
Migrationsmedizin in Augsburg	170
Notfallhilfe für Menschen ohne Krankenversicherung durch die Malteser Migranten Medizin	
Migrantenmedizin Regensburg e.V.	172
Medizinstudenten begleiten Asylsuchende in Regensburg bei gesundheitlichen Fragen und Problemen	
Mit Migranten für Migranten – MiMi Bayern	174
Interkulturelle Gesundheit in Bayern – Ein Projekt zur Förderung der gesundheitlichen Chancengleichheit	
Dolmetschertopf	176
Interkulturelle Öffnung der Gesundheitsberatung und Behandlung durch den Einsatz von Dolmetscherinnen und Dolmetschern	
Abbau von Zugangsbarrieren zum Drogenhilfesystem	178
Ein Projekt für sozioökonomisch integrierte russisch-, türkisch- und italienischsprachige Migrantinnen und Migranten in Nürnberg	
Begleitete Selbsthilfegruppe für Russisch sprechende Suchtkranke und ihre Angehörigen	180
Die Präventionsfachstelle im Landratsamt Passau unterstützt muttersprachliche Angebote	
■ Zielgruppenorientierte HIV-Prävention	
www.zarte-versuchung-harte-landung.de	184
Eine interaktive Internetseite zur HIV-Prävention für Jugendliche, gestaltet mit Unterstützung von Schülergruppen in Oberbayern	
Safer Sex im Multiplex	186
„Edutainment“ in der HIV-Prävention mit Jugendlichen in München	

Aufklärung to go – HIV-Prävention beim Geocaching	188
Freizeitaktivitäten mit präventivem Mehrwert	
Das mapf-Projekt: Muttersprachliche AIDS-Präventionsfachkräfte	190
HIV-Prävention in der Zentralen Aufnahmeeinrichtung für Asylbewerber in Zirndorf	
Muttersprachliche Hörtexte für von HIV/STI besonders bedrohte migrierte Analphabetinnen in der Prostitution	192
Neue Informationsmaterialien für eine schwer erreichbare Zielgruppe in Nürnberg	
■ Prävention stoff- und nicht stoffgebundener süchtiger Entwicklungen	
Kinderleicht – Zukunft. Von Anfang an	196
Unterstützung und Prävention für Kinder sucht- oder psychisch kranker Eltern in einem grenzübergreifenden Projekt in Garmisch-Partenkirchen und Tirol	
SuPrA	198
Zielgruppenspezifische Präventionsprogramme der Drogenhilfe Schwaben für Kinder und Jugendliche in Schule und Ausbildung	
Suchtparcours mal anders	200
Ein interaktives Angebot für Schülerinnen und Schüler in Burghausen	
Projekt Suchtgedächtnis	202
Ein Präventionsangebot für Schulen in und um Regensburg	
Weed Wars – Der Kampf gegen die Süchte	204
Mit einer Star Wars-Parodie setzt sich die Filmgruppe der FOS/BOS Ansbach für die Suchtprävention ein	
Anti-Drogen-Live-Konzert	206
„Seid stark und sagt NEIN“: Präventionsbotschaften mit Musik in Oberfranken	

Wir geben Halt	208
Gemeinsam gegen den Alkoholmissbrauch von Jugendlichen im Landkreis Weilheim-Schongau	
Unvergesslich	210
Ein Schülermultiplikatorenprojekt in Taufkirchen/Vils mit Schwerpunkt auf der Prävention von Alkoholmissbrauch	
A.U.W.E.I.A. – Alkohol Und Wir – Eine (Inter-)Aktion	212
Ein Präventions-Wettbewerb an Schulen im Berchtesgadener Land	
BOBBayern	214
Ein Präventionsprojekt zur Vermeidung von Fahrten unter Alkoholeinfluss – „Wer fährt, bleibt nüchtern!“	
Über den Berg	216
Mit Drogenabhängigen zu Fuß über die Alpen	
Kontaktgruppe für suchtmittelabhängige Frauen, Mütter und Schwangere	218
Unterstützung in der Gruppe und Hilfe zur Selbsthilfe für suchtkranke Frauen in München	
LEBEN(s)HUNGER – Das Leben mit der Waage	220
Ein Aktionsprogramm zum Thema Essstörungen in Coburg	
Netz-Scouts – Sichere Wege durchs Internet	222
Eine interaktive Ausstellung für Schülerinnen und Schüler in Würzburg zum verantwortungsvollen Umgang mit neuen Medien	
GAME OVER	224
Ein Aktionstag zur Prävention von Glücksspiel, Spiel- und Mediensucht für Schülerinnen und Schüler in Dachau	
Gute S@iten – Schechte S@iten	226
Kinder und Jugendliche im Rausch der neuen Medien – Fachtagung Mediensucht 2012 in Würzburg	

□ BGPP 2012 – Die Preisträger

1. Preis

Zur Mutter der eigenen Eltern werden ist nicht leicht 24

Präventive Angebote der Angehörigenberatung Nürnberg e.V. für pflegende Töchter demenzkranker Menschen

2. Preis

Universitäre Aufklärung Depression 34

Wir machen psychisch fit für die Arbeitswelt! Ein Pilotprojekt an der Sozial- und Wirtschaftswissenschaftlichen Fakultät der Otto-Friedrich-Universität Bamberg

3. Preis

Muttersprachliche Hörtexte für von HIV/STI besonders bedrohte migrierte Analphabetinnen in der Prostitution 42

Neue Informationsmaterialien für eine schwer erreichbare Zielgruppe in Nürnberg, entwickelt von der AIDS/STI-Beratungsstelle des Gesundheitsamtes der Stadt in Kooperation mit Cassandra e.V.

**Sonderpreis „Gesundheit für Menschen mit Migrationshintergrund“
Freudentanz – Das grenzenlose Tanzprojekt** 50

Bewegung, soziales Miteinander und Hilfe zur Selbsthilfe für Flüchtlings- und Migrantenkinder in München, organisiert von der ALVENI Beratungsstelle für Flüchtlinge des Caritasverbandes der Erzdiözese München und Freising e.V.

□ BGPP 2012 – Belobigte Projekte

Cool & Sicher!	57, 66
Eine Präventionskampagne zur Verhütung von Ertrinkungsunfällen für 4- bis 12-Jährige (DLRG-Jugend Bayern)	
?Frauenfragen – Frauenwissen!	140, 154
Workshops zur reproduktiven Gesundheit für Frauen aus aller Welt in Integrationskursen und Frauengruppen in München (Evangelisches Beratungszentrum München, Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen)	
Forum Beckenbodengesundheit	112, 132
Informationen und Training für Frauen und Männer in Mühldorf am Inn (Volkshochschule Mühldorf am Inn)	
Gi-Kitas	56, 60
Gesund aufwachsen, gesund arbeiten und wohlfühlen in Kindertagesstätten im Landkreis Coburg (Landratsamt Coburg und Hochschule Coburg)	
Kinderleicht – Zukunft. Von Anfang an	195, 196
Unterstützung und Prävention für Kinder sucht- oder psychisch kranker Eltern in einem grenzübergreifenden Projekt in Garmisch-Partenkirchen und Tirol (Caritas-Zentrum Garmisch-Partenkirchen)	
ina – Interkulturelles Netz Altenhilfe	141, 164
Integration von älteren pflegebedürftigen und von Pflegebedürftigkeit bedrohten Migranten und ihren Angehörigen in Augsburg (SIC – Gesellschaft für Forschung, Beratung, Organisationsentwicklung und Sozialmanagement mbH, Augsburg)	
Safer Sex im Multiplex	183, 186
„Edutainment“ in der HIV-Prävention mit Jugendlichen in München (Münchener Aids-Hilfe e.V.)	
Standfest und fit durchs Leben	113, 128
Sturzpräventionstraining für ältere Frauen und Männer auf dem Land (Land- und forstwirtschaftliche Sozialversicherung Niederbayern/Oberpfalz und Schwaben)	