

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Einleitung</b> .....	1
1.1	Grundannahmen ressourcenorientierter Ansätze .....	3
1.2	Definition und Kategorisierung von Ressourcen .....	3
1.3	Das Verhältnis von Problemen und Ressourcen .....	6
<b>2</b>	<b>Zur Indikation eines ressourcenorientierten Vorgehens in der Psychotherapie</b> .....	7
<b>3</b>	<b>Theoretische Vorstellungen zur Funktion von Ressourcen</b> .....	10
3.1	Psychische Störungen und Handlungskontrolle – die motivationspsychologische Perspektive .....	10
3.1.1	Wünschen und Wollen – die prädeziionale Motivationsphase .....	11
3.1.2	Planung und Umsetzung – die Volitionsphasen .....	13
3.1.3	Wie ist es eigentlich gelaufen? Die postaktionale Motivationsphase .....	15
3.2	Die Bedeutung der Affekte .....	17
3.3	Ressourcenaktivierung unter neuropsychologischer Perspektive .....	18
3.4	Ressourcenaktivierung und die therapeutische Beziehung ..	19
<b>4</b>	<b>Diagnostik von Ressourcen</b> .....	21
4.1	Interviewverfahren zur Erhebung von Ressourcen .....	22
4.1.1	Die „Ressourcenzwiebel“ – ein Leitfaden zur Diagnose von Ressourcen .....	22
4.1.2	Das Ressourceninterview von Schiepek und Cremers .....	26
4.1.3	Fazit .....	27
4.2	Fragebögen zur Diagnostik von Ressourcen .....	28
4.2.1	Bochumer Ressourcenfragebogen (RESO-B) .....	28
4.2.2	Berner Ressourceninventar zur Erfassung von Patientenressourcen aus der Fremdbeurteilungsperspektive (REF) ...	28
4.2.3	Fragebögen zur Erfassung einzelner personaler Ressourcen .	29
4.3	Fazit .....	32
<b>5</b>	<b>Behandlungsstrategien und -methoden</b> .....	33
5.1	Ressourcenorientierte Beziehungs- und Prozessgestaltung ..	35
5.2	Strategien der inhaltlichen Ressourcennutzung .....	37

5.3	Ressourcenorientierte Basisinterventionen. . . . .	39
5.3.1	Herausarbeitung des Auftrags und Zielklärung . . . . .	40
5.3.2	Skalierungsfragen. . . . .	45
5.3.3	Ressourcenaktivierung zum Therapiebeginn . . . . .	46
5.3.4	Exploration von Ausnahmen (Rahmen der Ausnahmen) . . . .	47
5.3.4.1	Aktivierung von Ausnahmen . . . . .	48
5.3.4.2	Klärung von Ausnahmen . . . . .	49
5.3.4.3	Nutzung identifizierter Ressourcen aus der Ausnahmenarbeit . . . . .	52
5.3.5	Externalisierung von Problemen . . . . .	52
5.3.6	Wie könnte es vielleicht jenseits der Probleme aussehen? Die Exploration hypothetischer Lösungen . . . . .	55
5.3.7	Umgang mit Fortschritten. . . . .	58
5.3.8	Rückfallprophylaxe . . . . .	60
5.4	Ressourcenorientiert-interpretierte KVT-Methoden. . . . .	61
5.4.1	Ressourcenorientierte Psychoedukation. . . . .	62
5.4.2	Ressourcenorientierte Selbstbeobachtung: Positiv-Tagebücher . . . . .	63
5.4.3.	Ressourcenorientierte Gestaltung von Expositionen . . . . .	64
5.4.4	Strategien ressourcenorientierter kognitiver Umstrukturierung . . . . .	67
5.4.5	Persönliches Resilienzmodell. . . . .	70
<b>6</b>	<b>Forschungsergebnisse zur Ressourcenaktivierung in der Psychotherapie . . . . .</b>	<b>72</b>
6.1	Differenzielle Psychotherapieforschung. . . . .	72
6.2	Prozessforschungsergebnisse . . . . .	73
6.3	Interventionsstudien . . . . .	75
<b>7</b>	<b>Ausblick . . . . .</b>	<b>78</b>
<b>8</b>	<b>Weiterführende Literatur . . . . .</b>	<b>78</b>
<b>9</b>	<b>Literatur . . . . .</b>	<b>79</b>
<b>10</b>	<b>Anhang . . . . .</b>	<b>89</b>
	Bochumer Ressourcenfragebogen (RESO-B) . . . . .	89
	Anleitung zur Auswertung des RESO-B . . . . .	95

Karte:

Leitfaden zur Ressourcendiagnostik – Mögliche Suchbereiche