

INHALT

| | |
|--|-----------|
| Floorball Mixed – die Mischung macht's | 7 |
| Mal ein anderes Vorwort | 9 |
| Floorball in Deutschland (Carl-Ake Ahlquist) | 11 |
| | |
| 1 Wir spielen auf die kleinsten Tore der Welt | 13 |
| 2 Spielregeln einfach? | 18 |
| 3 Spielformen beim Floorball | 30 |
| 3.1 Mixedvariante | 30 |
| 3.2 Floorball auf dem Kleinfeld | 32 |
| 3.3 Floorball auf dem Großfeld | 33 |
| 4 Anforderungsprofil im Floorball | 36 |
| 4.1 Konditionelle Anforderungen an den Spieler | 36 |
| 4.2 Koordinative Anforderungen | 44 |
| 4.3 Soziale Aspekte | 46 |
| 5 Die richtige Ausrüstung | 50 |
| 5.1 Floorballstock | 50 |
| 5.2 Spielball | 60 |
| 5.3 Tore | 61 |
| 5.4 Feldspieler und Torhüter | 63 |
| 5.5 Bande | 64 |
| 6 Floorballtechnik | 66 |
| 6.1 Technik ohne Spielball | 69 |
| 6.2 Technik mit Spielball | 71 |
| 6.2.1 Ballführen | 71 |
| 6.2.2 Passen – Ballannahme | 76 |
| 6.2.3 Ballabgabe – Passen | 85 |
| 6.2.4 Ballabgabe – Schussarten | 90 |

| | |
|---|-----|
| 7 Zur Taktik im Floorball | 97 |
| 7.1 Fehler – die ein guter Floorballspieler nicht machen sollte | 100 |
| 7.2 Taktisch richtiges Verhalten | 104 |
| 7.3 Einzeltaktik | 110 |
| 7.4 Gruppentaktik | 111 |
| 7.5 Mannschaftstaktik | 116 |
| 8 Bunte Facetten des deutschen Floorballsports | 120 |
| 8.1 Floorball an der Universität | 120 |
| 8.2 Kooperation Schule-Verein | 122 |
| 8.3 „Jugend trainiert für Olympia“ | 128 |
| 8.4 CVJM-Hockey | 132 |
| 8.5 Freizeitsportgruppen | 136 |
| 8.6 Events | 142 |
| Anhang | 155 |
| 1 Literatur | 155 |
| 2 Floorballlexikon (A-Z) | 156 |
| 3 Internetlinks | 166 |
| 4 Bezugsquellen | 168 |
| 5 Bildnachweis | 168 |